

SO BUNT WIE DAS LEBEN



Katholische
Erwachsenenbildung
Kreis Böblingen e.V.

FAMILIENANGEBOTE 1. HALBJAHR 2026

Information und Anmeldung:
☎ 0 70 31/66 07 16 oder ✉ anmeldung@keb-boeblingen.de
oder Online auf der Homepage der keb unter
<https://www.keb-boeblingen.de/thema-familie/aktuelles/>

Ge(h)spräche

Ein Dialogspaziergang für Eltern

Leitung: Ute Reuter (Leiterin der keb Böblingen und Beauftragte für Familienpastoral im Dekanat Böblingen)

Oftmals fällt das Sortieren der eigenen Gedanken in Bewegung leichter. Bei einem Dialogspaziergang können Sie vertrauensvoll und persönlich über Themen und Fragen rund um das Eltern-Sein sprechen. Gemeinsam machen wir uns auf den Weg, den Blick wieder zu weiten und neue Perspektiven auszuloten. Und ganz nebenbei lässt sich an der frischen Luft auch der Energie-Akku wieder aufladen. Das Ge(h)spräch dauert etwa 45 Minuten. Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme.



Bitte vereinbaren
Sie einen Termin

Wir sind im Kreis
Böblingen unterwegs

Die Teilnahme ist kostenfrei

Dr. Ute Reuter

☎ 0 70 31 / 66 07-17
oder 66 07-16

✉ reuter@keb-boeblingen.de

Die Beratung wird vom Landesnetzwerk
Weiterbildungsberatung gefördert
(LN WBB).

LNWBB
Landesnetzwerk
Weiterbildungsberatung BW



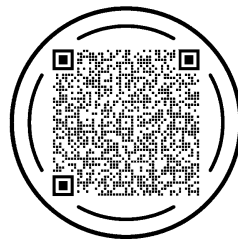
Vielfalt im Denken - Neurodiversität verstehen

Online-Vortragsreihe für Eltern

Oktober 2025 - Februar 2026

- 5 € pro Vortrag
- ZOOM-Link nach Anmeldung
- jeweils 19.30 - 21.00 Uhr

• hochsensibel
• ADHS
• Autismus
• LRS
• hochbegabt



Keine Panik bei LRS (Lese-Rechtschreibschwäche)

Dienstag, 20. 1. 2026

19.30 – 21 Uhr
Referentin: Nadin Bühler
Kosten: 5 €
Info und Anmeldung:
keb Tuttlingen
www.keb-tuttlingen.de

Autismus: das anders Sein alltagstauglich verstehen

Dienstag, 24. 2. 2026

19.30 – 21 Uhr
Referentin: Nadia Anthes
Kosten: 5 €
Info und Anmeldung:
keb Rottweil
www.keb-rottweil.de

Online-Vortragsreihe der keb Bodenseekreis,
keb Rottweil, keb Tuttlingen, keb Ulm-Alb-Donau

Wie Goulding Sleptalk® die Resilienz von innen stärkt

Referentin: Melanie Kalpakidis

In einer Welt, die immer schneller und fordernder wird, wünschen wir uns vor allem eines für unsere Kinder: innere Stärke, Selbstvertrauen und die Fähigkeit, mit Herausforderungen gesund umzugehen. Genau hier setzt die Goulding Sleptalk®-Methode an – ein sanftes, wirkungsvolles Programm, das die emotionale Widerstandskraft von Kindern stärkt und das Familienleben positiv verwandelt.

Melanie Kalpakidis ist Geschäftsführerin von Die Lebensharmonie in Sindelfingen, zertifizierte Goulding Method-Beraterin und Goulding SleepTalk-Consultant. Mehr über Melanie erfährst Du unter: <https://dielebensharmonie.de/uber-mich>.

Donnerstag, 22. 1. 2026

19.30 – 21 Uhr
Anmeldung keb BB:
bis 21. 1. 2026
Der Zoom-Link wird nach
Anmeldung verschickt

Monatliches Elterncafé

Kreativ spielen und gut beraten werden

Möchten Sie gerne:

- Mal in Ruhe mit anderen Eltern ins Gespräch kommen?
- Tipps und Anregungen rund ums Elternsein erhalten?
- In einem Erziehungsthema Unterstützung und Beratung bekommen?
- Impulse für kreatives Spielen erhalten?

Dann sind Sie herzlich eingeladen zu unserem monatlichen Elterncafé im Familienzentrum St. Anna. Je nach Wetter sind wir entweder im Garten oder im Turnraum des Kinderhauses St. Martin.

STÄRKE

Freitag, 23. 1., 27. 2.,
20. 3., 24. 4., 22. 5.,
19. 6., 17. 7. 2026

15.30 – 17 Uhr
Familienzentrum St. Anna
Hermann-Kurz-Straße 2
71069 Sindelfingen-
Maichingen
Die Teilnahme ist kostenfrei

In Kooperation mit:



Aufatmen & Auftanken

Auszeit für Mütter autistischer und/oder ADHS-Kinder

Referentinnen: Annika Morgenstern (Lösungsorientierter Coach, zertifizierte Stressmanagerin) und Sabine Kreschel (ICF-zertifizierter Coach, Neurodiversity Masterclass Absolventin, zertifizierte Stressmanagerin)

Die Betreuung eines Kindes mit ADHS oder Autismus sowie zahlreiche Termine und Therapien fordern Familien stark, oft bis an die Belastungsgrenze. Besonders Mütter stellen ihre eigenen Bedürfnisse zurück, sodass kaum Raum für Erholung bleibt. Hier setzt das Wochenende Aufatmen & Auftanken an: In einer kleinen Gruppe von bis zu 10 Frauen entsteht ein geschützter Rahmen für echte Auszeiten, Austausch und neue Perspektiven. Die Teilnehmerinnen können Kraft schöpfen, ihre Anliegen in Ruhe betrachten und von der Expertise sowie Erfahrung von Annika Morgenstern und Sabine Kreschel profitieren. Im Mittelpunkt stehen Selbstfürsorge, individuelle Strategien für den Alltag und eine unterstützende Gemeinschaft.



Das Wochenende wird stark bezuschusst durch Mittel der katholischen Erwachsenenbildung (keb).
Sind die Kosten für dich trotzdem eine Hürde? Melde dich gerne, gemeinsam finden wir eine Lösung.
Ein gemeinschaftliches Angebot der keb im Kreis Böblingen und der keb im Kreis Reutlingen

Termin 1: Virtuelles
Kennenlernen: 29. 1. 2026

Wochenende: 07./08. 2. 26

Termin 2: Virtuelles
Kennenlernen: 16. 4. 2026

Wochenende: 24./25. 4. 26

Kloster Bonlanden
Gästehaus San Damiano
88450 Berkheim-Bonlanden
Kosten: zw 99 € und 199 €,
je nach Zahlungsfähigkeit
Anmeldung: bis eine Woche
vor dem jeweiligen virtu-
ellen Kennenlernetreffen.
Infos bei Sabine Kreschel:
✉ auszeit@sabinekreschel-coaching.de

Anmeldung keb Reutlingen:
✉ kontakt@keb-rt.de

Spielend das Gehirn trainieren!

Spiele-Workshop

Leitung: Vera Thumsch (Gedächtnistrainerin und Coachin)

Gute Spiele sind Gehirnjogging vom Feinsten! In diesem Workshop erfahren Sie, was ein gutes Spiel ausmacht und warum klassisches Spielen perfekt geeignet ist, um Konzentration und Merkfähigkeit, Kreativität und Denkfähigkeit nachhaltig zu steigern. Sie haben ausgiebige Gelegenheit, ausgewählte Spiele in geselliger Runde kennenzulernen und auszuprobieren – Spaßfaktor garantiert und „ganz nebenbei“ trainieren Sie effektiv Ihr Gehirn!



Montag, 9. 2. 2026

18 Uhr
D12
Sindelfinger Straße 12
71032 Böblingen
Kosten: 10 €
Anmeldung bis: 5. 2. 2026

In Kooperation mit:



Elternberatung

Beratung ist Vertrauenssache

Wir bieten kostenfrei individuelle Beratung zu folgenden Themen:

- Erziehung
- Familienthemen in bestimmten Lebensphasen
- Fragen zu Elternrollen
- Orientierungsberatung



In Kooperation mit:

LNWBB
Landesnetzwerk
Weiterbildungsberatung BW

Bitte vereinbaren
Sie einen Termin

D12
Sindelfinger Straße 12
71032 Böblingen

Dr. Ute Reuter
(Leiterin der keb BB)

☎ 0 70 31 / 66 07-17
oder 66 07-16

✉ reuter@keb-boeblingen.de



Katholische
Erwachsenenbildung
Kreis Böblingen e.V.

Information und Anmeldung: ☎ 0 70 31/66 07 16 oder ✉ anmeldung@keb-boeblingen.de
oder Online auf der Homepage der keb unter <https://www.keb-boeblingen.de/thema-familie/aktuelles/>

Katholisches
Dekanat





Online-Vortragsreihe der keb DRS e.V.

März bis Juli 2026

Die Online-Vortragsreihe „We are family – Familie in allen Facetten“ bietet eine ganze Reihe interessanter Veranstaltungen. Schaut mal rein – der QR-Code führt Euch direkt ans Ziel. Der Zoom-Link wird nach Anmeldung verschickt. www.keb-drs.de



Lernen darf leicht sein

Neue Perspektiven für Eltern von Schulkindern

Referentin: Verena Schöneberg (zertifizierte Lerncoachin)

Warum wird Lernen manchmal so anstrengend? Und wie können wir unsere Kinder ohne Druck, Streit oder Tränen unterstützen? Dieser inspirierende Impulsvortrag lädt Eltern ein, Lernen neu zu entdecken: leicht, neugierig und gehirnfreundlich.

Gemeinsam mit Verena Schöneberg werfen Sie einen Blick darauf, wie Lernen im Gehirn wirklich funktioniert, welche alten Muster uns unbewusst beeinflussen, und wie wir sie durch neue, stärkende Lernwege ersetzen können. Sie erhalten praktische Impulse, die sofort im Familienalltag wirken: mehr Motivation, mehr Selbstvertrauen, mehr Freude am Lernen.

Für alle Eltern, die sich eine entspanntere Lernatmosphäre wünschen und ihre Kinder liebevoll auf ihrem Weg begleiten möchten. Lassen Sie sich ermutigen: Lernen darf leicht sein!



Donnerstag, 5. 3. 2026

18 – 20 Uhr

D12

Sindelfinger Straße 12

71032 Böblingen

Kosten: 10 €

Anmeldung bis: 27. 2. 2026

Die Mini-Geld-AG – Wie Kinder klug mit Geld umgehen lernen

Für Kinder zwischen 8 und 11 Jahre

Leitung: Nina Leder (FCM-Finanz-Coachin®)

Kinder lernen spielerisch den Umgang mit Geld, Risiko und Werten. Spiele, wie riskante Spaziergänge, woher kommt Geld und wohin geht Geld, was ist wertvoll und was nicht, wie geht das mit dem Geld, das Spiel des Lebens. Die Kids finden heraus, was Luftballons mit Geld zu tun haben. Ganz nebenbei entwickeln sie ein Gefühl für finanzielle Zusammenhänge, mit ganz viel Spaß und Spiel!



Mittwoch, 11. 3. 2026

16.30 – 18 Uhr

Gemeindehaus St. Bonifatius, Gemeindesaal

Bonifatiusplatz 3

71032 Böblingen

Kosten: 10 €

Anmeldung bis: 9. 3. 2026

Osterbasteln für Kinder ab 8 Jahren

Ein kreativer Nachmittag

Leitung: Brigita Livaja und Slavica Pustaj

Es heißt in Böblingen wieder: Ranan die Bastelsachen! Kinder sind herzlich eingeladen, gemeinsam mit anderen kleinen Künstlern bunte Osterdekorationen zu gestalten. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Unter Anleitung entstehen so einzigartige Kunstwerke, die das Zuhause in fröhliche Osterstimmung tauchen. Kommt vorbei und lasst euch von der kreativen Atmosphäre anstecken. Wir freuen uns auf einen bunten und fröhlichen Nachmittag!

Donnerstag, 19. 3. 2026

16 – 18 Uhr

St. Maria

Berliner Straße 14

71034 Böblingen

Kosten: 10 €, Materialkosten

Anmeldung bis: 12. 3. 2026

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt

Elterngeld, Elternzeit & Co.

Gut vorbereitet in die Zeit nach der Geburt

Referentinnen: Vanessa Block und Michaela Lehner (Butzele Beratung)

Wie lange können wir zu Hause bleiben? Wie funktioniert Elterngeld – und welche Modelle passen zu uns? Was müssen wir bei Elternzeit, Mutterschutz und Kindergeld beachten? Dieses kompakte Web-Seminar gibt werdenden Müttern und Vätern einen klaren Überblick über alles, was jetzt wichtig ist: Elterngeld & Elterngeld Plus, Partnerschaftsbonus, Elternzeitregelungen, finanzielle Planung, Sozialversicherung, Mutterschaftsgeld, Urlaubsanspruch, Kündigungsschutz, Fristen, Anträge und viele praktische Beispiele.

Ihr erhaltet Ihr verständlich und übersichtlich das nötige Wissen, um Eure Familienzeit gut zu planen, ohne Fachchinesisch, dafür mit vielen Tipps und Tricks. Das Webinar findet online über Microsoft Teams statt.

Für alle, die entspannt und informiert in den neuen Lebensabschnitt starten möchten.

Donnerstag, 30. 4. 2026

18 – 20 Uhr

Kosten: 5 €

Anmeldung bis: 25. 4. 2026

Der Microsoft Teams-Link wird nach Anmeldung verschickt

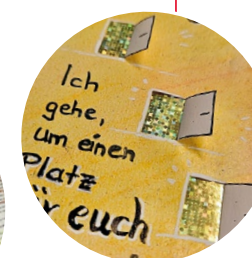
Bibel bunt erleben

Einladung zum kreativen Bible Art Journaling – für Kinder ab Klasse 3

Leitung: Beate Schmid (Bea's Papieroase)

Hast du Lust zu malen, zu gestalten und eine Bibelgeschichte einmal ganz anders zu entdecken? Dann komm zu unserem Bible Art Journaling Workshop – hier wird Glaube kreativ! Wir hören gemeinsam eine spannende Bibelgeschichte, tauschen uns darüber aus und gestalten anschließend ein DIN-A4-Blatt mit dem Bibeltext zu deinem ganz persönlichen Kunstwerk. Mit Farben, Stiften, Stickern, Schablonen und vielen anderen Materialien kannst du deiner Fantasie freien Lauf lassen.

Für wen? Für alle Kinder ab Klasse 3 – besonders für Kommunionkinder, die die Bibel einmal auf kreative Weise erleben möchten. Warum solltest du dabei sein? Weil Glaube bunt und lebendig sein darf, weil du deine eigenen Ideen einbringen kannst, weil es Spaß macht, gemeinsam kreativ zu sein und weil du etwas ganz Persönliches mit nach Hause nimmst. Wir freuen uns auf dich und deine kreative Bibelzeit!



Donnerstag, 7. 5. 2026

16 – 18 Uhr

Arbeiterzentrum

Sindelfinger Straße 14

71032 Böblingen

Kosten: 15 €

Anmeldung bis: 30. 4. 2026

Friedenspädagogik

Mit Kindern und Jugendlichen über Krieg und Frieden reden

Referent: Dr. Richard Bösch (Friedensbildung & Geschäftsführung pax christi Rottenburg-Stuttgart)

Unsere Welt ist vielfältig und zugleich voller Herausforderungen: soziale Ungleichheit, Klimakrisen, Polarisierung und erschütternde Konflikte wie in der Ukraine oder im Heiligen Land. Viele Eltern fragen sich: Wie begleite ich mein Kind in dieser komplexen Zeit?

Der Vortrag mit Dr. Richard Bösch eröffnet neue Perspektiven der Friedensbildung. Er zeigt, wie junge Menschen lernen können, eigene Haltungen zu entwickeln, Konflikte konstruktiv auszuhandeln und ihre Möglichkeiten zur Mitgestaltung zu entdecken. Gerade in einer Welt, die häufig von Unsicherheit geprägt ist, brauchen Kinder Räume, in denen sie über Gewalt, Frieden und Verantwortung sprechen können, ehrlich, zugewandt und altersgerecht.

Dieser Abend lädt Eltern ein, Orientierung zu finden, praktische Impulse mitzunehmen und Mut zu schöpfen: für ein friedliches Zusammenleben im Nahraum und für eine verantwortungsvolle Zukunft unserer Kinder. Wir freuen uns auf Sie!



Dienstag, 16. 6. 2026

18 Uhr

D12

Sindelfinger Straße 12

71032 Böblingen

Kosten: Freiwilliger

Teilnahmebeitrag

Anmeldung bis: 12. 6. 2026

Reihe: **Frieden denken. Verantwortung tragen.**

Eine Kooperation der keb im Kreis Böblingen mit Paul Schobel und der Kath. Betriebsseelsorge