

SO BUNT WIE DAS LEBEN



FAMILIENANGEBOTE

1. HALBJAHR 2026

Keb Katholische Erwachsenenbildung
Kreis Böblingen e.V.

Information und Anmeldung:
07031/660716 oder anmeldung@keb-boeblingen.de
oder Online auf der Homepage der keb unter
<https://www.keb-boeblingen.de/thema-familie/aktuelles/>

Ge(h)spräche

Ein Dialogspaziergang für Eltern

Leitung: Ute Reuter (Leiterin der keb Böblingen und Beauftragte für Familienpastoral im Dekanat Böblingen)

Oftmals fällt das Sortieren der eigenen Gedanken in Bewegung leichter. Bei einem Dialogspaziergang können Sie vertrauensvoll und persönlich über Themen und Fragen rund um das Eltern-Sein sprechen. Gemeinsam machen wir uns auf den Weg, den Blick wieder zu weiten und neue Perspektiven auszuloten. Und ganz nebenbei lässt sich an der frischen Luft auch der Energie-Akkumulator wieder aufladen. Das Ge(h)spräch dauert etwa 45 Minuten. Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme.



Bitte vereinbaren
Sie einen Termin

Wir sind im Kreis
Böblingen unterwegs

Die Teilnahme ist kostenfrei

Dr. Ute Reuter

07031/660716

oder 660716

reuter@keb-boeblingen.de

Die Beratung wird vom Landesnetzwerk
Weiterbildungsberatung gefördert
(LN WBB).

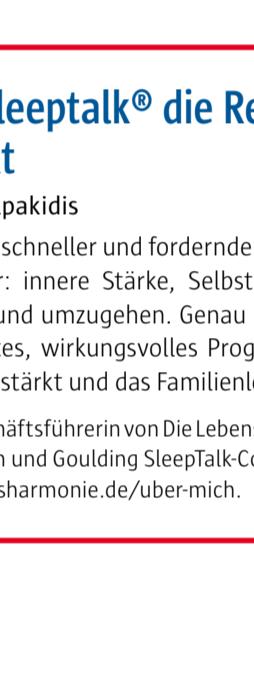
LNWBB
Landesnetzwerk
Weiterbildungsberatung BW

Vielfalt im Denken - Neurodiversität verstehen

Online-Vortragsreihe für Eltern

Oktober 2025 - Februar 2026

- 5 € pro Vortrag
- ZOOM-Link nach Anmeldung
- jeweils 19.30 - 21.00 Uhr



Keine Panik bei LRS (Lese-Rechtschreibschwäche)

Dienstag, 20.1.2026

19.30 - 21 Uhr

Referentin: Nadin Bühler

Kosten: 5 €

Info und Anmeldung:

www.keb-tuttlingen.de

Autismus: das anders Sein alltagstauglich verstehen

Dienstag, 24.2.2026

19.30 - 21 Uhr

Referentin: Nadia Anthes

Kosten: 5 €

Info und Anmeldung:

www.keb-rottweil.de

ONLINE-SEMINARE

ONLINE-SEMINAR

Wie Goulding Sleeptalk® die Resilienz von innen stärkt

Referentin: Melanie Kalpakidis

In einer Welt, die immer schneller und fordernder wird, wünschen wir uns vor allem eines für unsere Kinder: innere Stärke, Selbstvertrauen und die Fähigkeit, mit Herausforderungen gesund umzugehen. Genau hier setzt die Goulding Sleeptalk®-Methode an – ein sanftes, wirkungsvolles Programm, das die emotionale Widerstandskraft von Kindern stärkt und das Familienleben positiv verwandelt.

Melanie Kalpakidis ist Geschäftsführerin von Die Lebensharmonie in Sindelfingen, zertifizierte Goulding Method-Beraterin und Goulding SleepTalk-Consultant. Mehr über Melanie erfährst Du unter: <https://dielebensharmonie.de/uber-mich>.

Donnerstag, 22.1.2026

19.30 - 21 Uhr

Anmeldung keb BB:

bis 21.1.2026

Der Zoom-Link wird nach Anmeldung verschickt

Monatliches Elterncafé

Kreativ spielen und gut beraten werden

Möchten Sie gerne:

- Mal in Ruhe mit anderen Eltern ins Gespräch kommen?
- Tipps und Anregungen rund ums Elternsein erhalten?
- In einem Erziehungsthema Unterstützung und Beratung bekommen?
- Impulse für kreatives Spielen erhalten?

Dann sind Sie herzlich eingeladen zu unserem monatlichen Elterncafé im Familienzentrum St. Anna. Je nach Wetter sind wir entweder im Garten oder im Turnraum des Kinderhauses St. Martin.

STÄRKE

Freitag, 23.1., 27.2., 20.3., 24.4., 22.5., 19.6., 17.7.2026

15.30 - 17 Uhr

Familienzentrum St. Anna

Hermann-Kurz-Straße 2

71069 Sindelfingen-Maichingen

Die Teilnahme ist kostenfrei

In Kooperation mit:

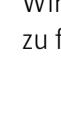


Auftreten & Auftanken

Auszeit für Mütter autistischer und/oder ADHS-Kinder

Referentinnen: Annika Morgenstern (Lösungsorientierter Coach, zertifizierte Stressmanagerin) und Sabine Kreschel (ICF-zertifizierter Coach, Neurodiversity Masterclass Absolventin, zertifizierte Stressmanagerin)

Die Betreuung eines Kindes mit ADHS oder Autismus sowie zahlreiche Termine und Therapien fordern Familien stark, oft bis an die Belastungsgrenze. Besonders Mütter stellen ihre eigenen Bedürfnisse zurück, sodass kaum Raum für Erholung bleibt. Hier setzt das Wochenende Aufatmen & Auftanken an: In einer kleinen Gruppe von bis zu 10 Frauen entsteht ein geschützter Rahmen für echte Auszeiten, Austausch und neue Perspektiven. Die Teilnehmerinnen können Kraft schöpfen, ihre Anliegen in Ruhe betrachten und von der Expertise sowie Erfahrung von Annika Morgenstern und Sabine Kreschel profitieren. Im Mittelpunkt stehen Selbstfürsorge, individuelle Strategien für den Alltag und eine unterstützende Gemeinschaft.



Das Wochenende wird stark bezuschusst durch Mittel der katholischen Erwachsenenbildung (keb). Sind die Kosten für dich trotzdem eine Hürde? Melde dich gerne, gemeinsam finden wir eine Lösung.

Eine gemeinschaftliche Angebote der keb im Kreis Böblingen und der keb im Kreis Reutlingen

Termin 1: Virtuelles Kennenlernen: 29.1.2026

Wochenende: 07./08.2.26

Termin 2: Virtuelles Kennenlernen: 16.4.2026

Wochenende: 24./25.4.26

Kloster Bonlanden

Gästehaus San Damiano

88450 Berkheim-Bonlanden

Kosten: zw. 99 € und 199 €, je nach Zahlungsfähigkeit

Anmeldung: bis eine Woche vor dem jeweiligen virtuellen Kennenlertreffen.

Infos bei Sabine Kreschel:

sabinekreschel@coaching.de

Anmeldung keb Reutlingen:

kontakt@keb-rt.de

Spielend das Gehirn trainieren!

Spiele-Workshop

Leitung: Vera Thumsch (Gedächtnistrainerin und Coachin)

Gute Spiele sind Gehirnjogging vom Feinsten! In diesem Workshop erfahren Sie, was ein gutes Spiel ausmacht und warum klassisches Spielen perfekt geeignet ist, um Konzentration und Merkfähigkeit, Kreativität und Denkfähigkeit nachhaltig zu steigern. Sie haben ausgiebig Gelegenheit, ausgewählte Spiele in geselliger Runde kennenzulernen und auszuprobieren – Spaßfaktor garantiert und „ganz nebenbei“ trainieren Sie effektiv Ihr Gehirn!



Montag, 9.2.2026

18 Uhr

D12 Sindelfinger Straße 12

71032 Böblingen

Kosten: 10 €

Anmeldung bis: 5.2.2026

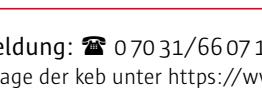
In Kooperation mit:

Elternberatung

Beratung ist Vertrauenssache

Wir bieten kostenfrei individuelle Beratung zu folgenden Themen:

- Erziehung
- Familienthemen in bestimmten Lebensphasen
- Fragen zu Elternrollen
- Orientierungsberatung



In Kooperation mit:

Landesnetzwerk
Weiterbildungsberatung BW

Bitte vereinbaren
Sie einen Termin

D12 Sindelfinger Straße 12

71032 Böblingen

Dr. Ute Reuter (Leiterin der keb BB)

07031/660716

oder 660716

reuter@keb-boeblingen.de

Katholische Erwachsenenbildung

Kreis Böblingen e.V.

Information und Anmeldung: 07031/660716 oder anmeldung@keb-boeblingen.de

oder Online auf der Homepage der keb unter <https://www.keb-boeblingen.de/thema-familie/aktuelles/>

Katholisches Dekanat Böblingen



Online-Vortragsreihe der keb DRS e.V.

März bis Juli 2026

Die Online-Vortragsreihe „We are family – Familie in allen Facetten“ bietet eine ganze Reihe interessanter Veranstaltungen. Schaut mal rein – der QR-Code führt Euch direkt ans Ziel. Der Zoom-Link wird nach Anmeldung verschickt. www.keb-drs.de



Lernen darf leicht sein

Neue Perspektiven für Eltern von Schulkindern

Referentin: Verena Schöneberg (zertifizierte Lerncoachin)

Warum wird Lernen manchmal so anstrengend? Und wie können wir unsere Kinder ohne Druck, Streit oder Tränen unterstützen? Dieser inspirierende Impulsvortrag lädt Eltern ein, Lernen neu zu entdecken: leicht, neugierig und gehirnfreundlich.

Gemeinsam mit Verena Schöneberg werfen Sie einen Blick darauf, wie Lernen im Gehirn wirklich funktioniert, welche alten Muster uns unbewusst beeinflussen, und wie wir sie durch neue, stärkende Lernwege ersetzen können. Sie erhalten praktische Impulse, die sofort im Familienalltag wirken: mehr Motivation, mehr Selbstvertrauen, mehr Freude am Lernen.

Für alle Eltern, die sich eine entspanntere Lernatmosphäre wünschen und ihre Kinder liebenvoll auf ihrem Weg begleiten möchten. Lassen Sie sich ermutigen: Lernen darf leicht sein!



Donnerstag, 5. 3. 2026

18–20 Uhr

D12

Sindelfinger Straße 12

71032 Böblingen

Kosten: 10 €

Anmeldung bis: 27. 2. 2026

Die Mini-Geld-AG – Wie Kinder klug mit Geld umgehen lernen

Für Kinder zwischen 8 und 11 Jahre

Leitung: Nina Leder (FCM-Finanz-Coachin®)

Kinder lernen spielerisch den Umgang mit Geld, Risiko und Werten. Spiele, wie risikante Spaziergänge, woher kommt Geld und wohin geht Geld, was ist wertvoll und was nicht, wie geht das mit dem Geld, das Spiel des Lebens. Die Kids finden heraus, was Luftballons mit Geld zu tun haben. Ganz nebenbei entwickeln sie ein Gefühl für finanzielle Zusammenhänge, mit ganz viel Spaß und Spiel!



Mittwoch, 11. 3. 2026

16.30–18 Uhr

Gemeindehaus St. Bonifatius, Gemeindesaal

Bonifatiusplatz 3

71032 Böblingen

Kosten: 10 €

Anmeldung bis: 9. 3. 2026

Osterbasteln für Kinder ab 8 Jahren

Ein kreativer Nachmittag

Leitung: Brigitte Livaja und Slavica Pustaj

Es heißt wieder: Ran an die Bastelsachen! Kinder sind herzlich eingeladen, gemeinsam mit anderen kleinen Künstlern bunte Osterdekorationen zu gestalten. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Unter Anleitung entstehen so einzigartige Kunstwerke, die das Zuhause in fröhliche Osterstimmung tauchen. Kommt vorbei und lasst euch von der kreativen Atmosphäre anstecken. Wir freuen uns auf einen bunten und fröhlichen Nachmittag!



Donnerstag, 19. 3. 2026

16–18 Uhr

St. Maria

Berliner Straße 14

71034 Böblingen

Kosten: 10 €, Materialkosten

Anmeldung bis: 12. 3. 2026

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt

Bibel bunt erleben

Einladung zum kreativen Bible Art Journaling – für Kinder ab Klasse 3

Leitung: Beate Schmid (Bea's Papierose)

Hast du Lust zu malen, zu gestalten und eine Bibelgeschichte einmal ganz anders zu entdecken? Dann komm zu unserem Bible Art Journaling Workshop – hier wird Glaube kreativ! Wir hören gemeinsam eine spannende Bibelgeschichte, tauschen uns darüber aus und gestalten anschließend ein DIN-A4-Blatt mit dem Bibeltext zu deinem ganz persönlichen Kunstwerk. Mit Farben, Stiften, Stickern, Schablonen und vielen anderen Materialien kannst du deiner Fantasie freien Lauf lassen.

Für wen? Für alle Kinder ab Klasse 3 – besonders für Kommunionkinder, die die Bibel einmal auf kreative Weise erleben möchten. Warum solltest du dabei sein? Weil Glaube bunt und lebendig sein darf, weil du deine eigenen Ideen einbringen kannst, weil es Spaß macht, gemeinsam kreativ zu sein und weil du etwas ganz Persönliches mit nach Hause nimmst. Wir freuen uns auf dich und deine kreative Bibelzeit!

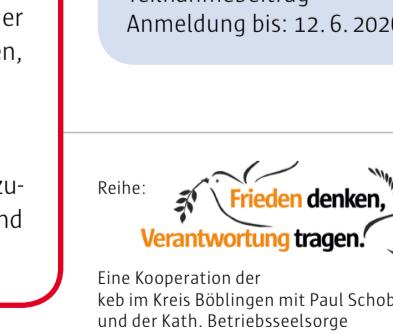
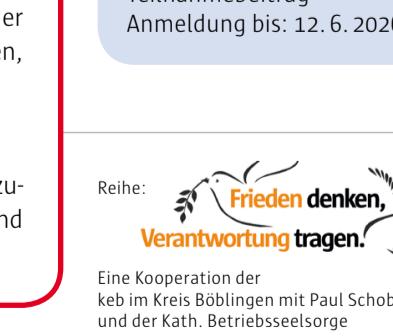
Donnerstag, 30. 4. 2026

18–20 Uhr

Kosten: 5 €

Anmeldung bis: 25. 4. 2026

Der Microsoft Teams-Link wird nach Anmeldung verschickt



Reihe: Frieden denken, Verantwortung tragen

Eine Kooperation der keb und der Kreis Böblingen mit Paul Schmid

und der Kath. Betriebsseelsorge

Friedenspädagogik

Mit Kindern und Jugendlichen über Krieg und Frieden reden

Referent: Dr. Richard Bösch (Friedensbildung & Geschäftsführung Pax Christi Rottenburg-Stuttgart)

Unsere Welt ist vielfältig und zugleich völkerlicher Herausforderungen, soziale Ungleichheit, Klimakrise, Polarisierung und verschärfte Konflikte wie in der Ukraine oder im Heiligen Land. Viele Eltern fragen sich: Wie begleite ich mein Kind in dieser komplexen Zeit?

Der Vortrag mit Dr. Richard Bösch eröffnet neue Perspektiven der Friedensbildung. Er zeigt, wie junge Menschen eigene Haltungen zu entwickeln, Konflikte konstruktiv auszuhandeln und ihre Möglichkeiten zur Mitgestaltung zu entdecken.

Gerade in einer Welt, die häufig von Unsicherheit geprägt ist, brauchen Kinder, Räume, in denen sie über Gewalt, Frieden und Verantwortung sprechen können, ehrlich, zugewandt und altersgerecht. Wir freuen uns auf dich und deine kreative Bibelzeit!

Dieser Abend lädt Eltern ein, Orientierung zu finden, praktische Impulse mitzunehmen und Mütter zu schöpfen, für ein friedliches Zusammenleben im Nahraum und für eine verantwortungsvolle Zukunft unserer Kinder. Wir freuen uns auf Sie!

Information und Anmeldung: ☎ 07031/660716 oder anmeldung@keb-boeblingen.de oder Online auf der Homepage der keb unter <https://www.keb-boeblingen.de/thema-familie/aktuelles/>