

SO BUNT WIE DAS LEBEN



keb Katholische
Erwachsenenbildung
Kreis Böblingen e.V.

FAMILIENANGEBOTE 2. HALBJAHR 2026

Information und Anmeldung:
☎ 0 70 31/66 07 16 oder ✉ anmeldung@keb-boeblingen.de
oder Online auf der Homepage der keb unter
<https://www.keb-boeblingen.de/thema-familie/aktuelles/>

Elternbegleitung

Leitung: Anja Weidner (Erzieherin, Elternbegleiterin,
Elternkursleiterin, Seminarleitung für
pädagogische Fachkräfte, systemische Beraterin)

Kinder zu begleiten ist eine der schönsten, aber auch anspruchsvollsten Aufgaben im Leben. Vielleicht kennen Sie Situationen, in denen Fragen entstehen oder Unsicherheiten zum Familienalltag gehören. Ob Grenzen setzen, Konflikte im Familienalltag, Trotzphasen, Geschwisterstreit oder der Wunsch nach mehr Gelassenheit: Solche Herausforderungen gehören zum Familienleben dazu und müssen nicht allein bewältigt werden.

In einem geschützten Rahmen erhalten Eltern die Möglichkeit, ihre Anliegen einzubringen, Fragen und Sorgen rund um Erziehung zu klären und individuelle Lösungen für den Familienalltag zu entwickeln. Dabei stehen die Stärkung der eigenen Ressourcen und die Berücksichtigung der individuellen Familiensituation im Mittelpunkt – wertschätzend, vertrauensvoll und auf Augenhöhe.

Bitte vereinbaren
Sie einen Termin

**Familienzentrum
Weil der Stadt
Paul-Reusch-Str. 49
71263 Weil der Stadt**
Teilnahme kostenfrei
Anja Weidner
☎ 07033 9609
✉ weidners.anja@gmx.de



In Kooperation mit:



Flugfeldfest

Mit der Radlkutsch unterwegs zu mehr Lebensfreude

Leitung: Ute Reuter und Wolfgang Bergler

Besuchen Sie uns am Stand der keb Böblingen und von BeWoJo e.V. Freuen Sie sich auf Begegnungen mit dem AnsprechBarMobil, Gespräche im Rahmen von „AnsprechBar im Dialog“ sowie Rundfahrten mit der Radlkutsch.

Viele mobilitätseingeschränkte Menschen erleben ihren Alltag oft nur noch in den eigenen vier Wänden. Mit der kostenlosen Radlkutsch von BeWoJo e.V. werden sie dorthin gebracht, wo Gemeinschaft, Natur und Begegnung wieder erlebbar werden, sei es bei einer Fahrt durch den Park, über den Markt oder einfach auf einer kleinen Entdeckungstour.

Dabei geht es um weit mehr als das Fahren selbst. Die ehrenamtlichen Pilotinnen und Piloten schenken Zeit, hören zu und schaffen Momente, die in Erinnerung bleiben. Oft ist es ein Lächeln, ein schönes Gespräch oder ein besonderer Augenblick, der den Ausflug unvergesslich macht.



Sonntag, 20.09.2026

Flugfeld Böblingen / Sindelfingen

Kosten: Freiwilliger
Teilnahmebeitrag
Keine Anmeldung
erforderlich

Smartphone, Tablets und Apps

Umgang mit dem Smartphone bei Kindern im Grundschulalter

Referent: Oliver Koll (Medienpädagoge & Filmschaffender, LMZ)

Smartphones und Tablets sind stete Begleiter im Alltag von Kindern und Jugendlichen. Das Bedienen der Geräte fällt leicht – eine verantwortungsbewusste Nutzung beinhaltet jedoch auch das Bewusstsein für potenzielle Herausforderungen und Risiken.

Die Veranstaltung bietet Ihnen wichtige Informationen rund um die Nutzung von mobilen Endgeräten und Apps. Im Mittelpunkt steht dabei die Frage, wie Sie als Eltern dazu beitragen können, die Mediennutzung Ihrer Kinder besser zu verstehen und letztlich sicherer zu gestalten. Sie erhalten zudem wertvolle Tipps für den sicheren Umgang mit digitalen Endgeräten in der Familie.

Im Anschluss an den Vortrag haben Sie Gelegenheit, sich über eigene Erfahrungen auszutauschen und gemeinsam zu diskutieren.



Mittwoch, 23.9.2026

19–20.30 Uhr
Teilnahme kostenfrei
Anmeldung keb BB:
bis 21.9.2026
Teilnahmelink wird nach
Ablauf der Anmeldefrist
verschickt.



In Kooperation mit dem Landesmedienzentrum Baden-Württemberg und dem Eltern-Medienmentoren-Programm. Das Eltern-Medienmentoren-Programm ist Teil der Initiative MedienFokusBW. Mit der Initiative MedienFokus BW setzt sich die Landesregierung dafür ein, die Medienkompetenz von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen im Land zu stärken.

Mini-Yoga-Welt mit Tierschutzhund Teo

Für Kinder von 2 bis 3 Jahren mit Begleitperson

Leitung: Kim Koch (zertifizierte Kinderyogatrainerin)

Zusammen mit Tierschutzhund Teo erleben Kinder und ihre Begleitperson eine liebevoll gestaltete Yogareise. Mit Liedern, kleinen Bewegungsspielen, ersten kindergerechten Yogaposen und fantasievollen Geschichten sammeln die Kleinsten spielerisch ihre ersten Yogaerfahrungen. Dabei stehen gemeinsame Zeit, Freude an der Bewegung und das Entdecken des eigenen Körpers im Mittelpunkt. Ein ruhiger Abschluss mit einer kleinen Entspannung rundet jede Stunde ab. Wir freuen uns auf viele neugierige kleine Entdecker, die gemeinsam mit Teo auf ihre erste Yogareise gehen.

Donnerstag, 24.9.2026
(Schnupperstunde), Kurs:

1.10., 8.10., 15.10., 22.10.

15–15.40 Uhr

**Familienzentrum
Weil der Stadt**

**Paul-Reusch-Straße 49
71263 Weil der Stadt**

Kosten: 9 € Schnupperstd.,
gesamter Kurs 39 €

Anmeldung bis: 7.9.2026

Familienzentrum WdS:

☎ 07033 9609

✉ familienzentrum@kirchewds.de



Aufatmen & Auftanken

Auszeit für Mütter autistischer und/oder ADHS-Kinder

Referentinnen: Annika Morgenstern (Lösungsorientierter Coach, zertifizierte Stressmanagerin), Sabine Kreschel (ICF-zertifizierter Coach, Neurodiversity Masterclass Absolventin, zertifizierte Stressmanagerin), Dr. Claudia Guggemos

Die Betreuung eines Kindes mit ADHS oder Autismus sowie zahlreiche Termine und Therapien fordern Familien stark – oft bis an die Belastungsgrenze. Besonders Mütter stellen ihre eigenen Bedürfnisse zurück, sodass kaum Raum für Erholung bleibt.

Hier setzt das Wochenende Aufatmen & Auftanken an: In einer kleinen Gruppe von bis zu 10 Frauen entsteht ein geschützter Rahmen für echte Auszeiten, Austausch und neue Perspektiven. Die Teilnehmerinnen können Kraft schöpfen, ihre Anliegen in Ruhe betrachten und von der Expertise sowie Erfahrung von Annika Morgenstern und Sabine Kreschel profitieren.

Im Mittelpunkt stehen Selbstfürsorge, individuelle Strategien für den Alltag und eine unterstützende Gemeinschaft.

Das Wochenende wird stark bezuschusst durch Mittel der katholischen Erwachsenenbildung (keb).
Sind die Kosten für dich trotzdem eine Hürde? Melde dich gerne, gemeinsam finden wir eine Lösung.
Ein gemeinschaftliches Angebot der keb im Kreis Böblingen und der keb im Kreis Reutlingen



Termin 1: Virtuelles
Kennenlernen: 24.9.2026

Wochenende: 3./4.10.26

Termin 2: Virtuelles
Kennenlernen: 19.11.2026

Wochenende: 28./29.11.26

**Kloster Bonlanden
Gästehaus San Damiano
88450 Berkheim-Bonlanden**

Kosten: zw. 199 € und 299 €, je nach Zahlungsfähigkeit

Anmeldung: bis einen Tag vor dem jeweiligen virtuellen Kennenlernetreffen.

Infos bei Sabine Kreschel:
✉ auszeit@sabinekreschelcoaching.de

Anmeldung keb Reutlingen:
✉ kontakt@keb-rt.de

Monatliches Elterncafé

Kreativ spielen und gut beraten werden

Leitung: Sanja Koren Spieß (Bildungsreferentin)

Möchten Sie gerne:

- Mal in Ruhe mit anderen Eltern ins Gespräch kommen?
- Tipps und Anregungen rund ums Elternsein erhalten?
- In einem Erziehungsthema Unterstützung und Beratung bekommen?
- Impulse für kreatives Spielen erhalten?

Dann sind Sie herzlich eingeladen zu unserem monatlichen Elterncafé im Familienzentrum St. Anna. Je nach Wetter sind wir entweder im Garten oder im Turnraum des Kinderhauses St. Martin.

STÄRKE

In Kooperation mit:



Singen verbindet

Ein musikalischer Nachmittag für Familien und Kinderchöre

Leitung: Marianne Aicher (Kirchenmusikdirektorin und Dekanatskirchenmusikerin) & Moni Blaschke (Kinderchorleiterin in St. Michael, Gärtringen)

Singen – Klingen – Bewegen

Talente entdecken – nicht verstecken!

Gemeinsam werden wir singen, klingen, spielen und uns bewegen: Mit Liedern, Rhythmen und kleinen Bewegungsimpulsen entdecken wir unsere Stimmen und erleben die Freude am gemeinsamen Musizieren.

Dabei geht es nicht um Perfektion, sondern um Spaß, Kreativität und das Miteinander. Jede Stimme ist willkommen! (Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.)



Samstag, 10.10.2026

14–17 Uhr

**Kath. Kirche St. Michael
Goethestraße 16
71116 Gärtringen**

Kosten: freiwilliger Beitrag

Anmeldung bis: 30.9.2026

Anmeldeformular unter:
<https://dekanat-bb.drs.de/termine.html>

In Kooperation mit:



Kinder in der digitalen Welt begleiten

Medienkompetenz für Eltern von Grundschulkindern

Referent: Nino Matinjanin (Medienpädagoge)

Digitale Medien begleiten Kinder bereits im Grundschulalter im Alltag. Eltern stehen dabei vor der Aufgabe, ihre Kinder sicher, kompetent und altersgerecht durch die digitale Welt zu begleiten.

Der Elternabend vermittelt einen präventiven Einblick in die aktuelle Medienlandschaft von Grundschulkindern. Dabei werden beliebte Apps, digitale Angebote sowie verschiedene Kommunikationswege betrachtet, mit denen Kinder heute in Berührung kommen. Gleichzeitig werden Chancen und Risiken digitaler Medien thematisiert und praxisnahe Handlungsmöglichkeiten für den Familienalltag aufgezeigt.

Ziel ist es, Eltern dabei zu unterstützen, einen bewussten und sicheren Umgang mit digitalen Medien in der Familie zu fördern und Kinder auf ihrem Weg in die digitale Welt kompetent zu begleiten.



Dienstag, 13.10.2026

18.30 – 20 Uhr

Teilnahme kostenfrei

Anmeldung keb BB:

bis 11.10.26

Teilnahmelink wird nach
Ablauf der Anmeldefrist
verschickt.

ONLINE-SEMINAR

ONLINE-SEMINAR



Familie in allen Facetten

ONLINE-VORTAGSREIHE FÜR ELTERN

September 2026 – Februar 2027

Anmeldung: jew. Veranstalter
Kosten: 5 € / Vortrag

September 2026
bis Februar 2027

Die Online-Vortragsreihe „We are family – Familie in allen Facetten“ bietet eine ganze Reihe interessanter Veranstaltungen. Schaut mal rein – der QR-Code führt Euch direkt ans Ziel. Der Zoom-Link wird nach Anmeldung verschickt. www.keb-drs.de



Online-Vortragsreihe der keb DRS e.V.

Enkel ohne Gott?

Glaubensverlust in den Familien

Referent: Karl Rueß (Studiendirektor i.R.)

Gegenwärtig vollzieht sich ein radikaler Umbruch in Bezug auf die Weitergabe des Glaubens in den Familien. Ausgehend von Wunibald Müllers Buch „Enkel ohne Gott?“ wird untersucht, warum und in welcher Weise der christliche Glaube in den Familien verloren geht. Die Generation der Großeltern und der Eltern, sofern sie überhaupt interessiert sind, spürt ihre Ohnmacht, wenn sie ihre Töchter und Söhne zum Glauben hinführen wollen. Lässt sich diese Entwicklung aufhalten? Gibt es Chancen für eine religiöse Erziehung in den Familien?

Der Referent wird seine Erfahrungen als Vater und langjähriger Religionslehrer ins Gespräch einbringen.



Dienstag, 10. 11. 2026

19–20.30 Uhr
D12

Sindelfinger Straße 12
71032 Böblingen

Kosten: freiwilliger Beitrag
Anmeldung keb BB:

bis 9. 11. 2026

Mehrsprachig aufwachsen Sprachentwicklung im Familienalltag stärken Für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Leitung: Dr. Miglena Hristozova
(Sprachpädagogin und Kulturwissenschaftlerin)

Gute Sprachkenntnisse sind entscheidend für den Bildungserfolg und die Zukunft von Kindern. Viele Familien leben im Alltag mit mehreren Sprachen – das ist ein großer Schatz, bringt aber auch Fragen mit sich: Sollen wir zu Hause unsere Sprache(n) sprechen? Lernt mein Kind genug Deutsch? Wie entwickeln sich Sprachen bei Kindern und was können wir tun, wenn Kinder z. B. spät sprechen oder die Familiensprache nicht sprechen möchten?

In dieser Veranstaltung bekommen Eltern Informationen über den Spracherwerb sowie praktische Tipps, wie sie ihre Kinder beim Aufwachsen mit mehreren Sprachen gut begleiten können. Gemeinsam sprechen wir über Fragen, Sorgen und Wünsche rund um Sprache, Erziehung und Bildung.



Dienstag, 24. 11. 2026

19–21 Uhr
Kosten: 5 €

Anmeldung keb BB:

bis 22. 11. 26

Teilnahmelink wird nach
Ablauf der Anmeldefrist
verschickt.

In Kooperation mit:



Initiative
für Mehrsprachigkeit und
interkulturelle Bildung
IMIB e.V.

Fantasiereisen mit Klang und Sprache erleben

Für Kinder von 4 bis 8 Jahren mit Begleitperson

Leitung: Sabine Theurer (Musik- und Klangtherapeutin)

„Stell dir vor ...“ Fantasiereisen sind mehr als Geschichten. Auszeiten, Momente des Loslassens und Entspannens werden in unserem Alltag voller Tempo und Reiz überflutet immer wichtiger und tun Kindern richtig gut. Sie nehmen den Geist mit auf eine Reise und ermöglichen es den Kindern, für kurze Zeit abzuschalten, Ruhe zu finden und neue Kraft zu schöpfen. Mit Hilfe von besonderen Klanginstrumenten begleite ich Kinder und Erwachsene auf einfühlsame Weise bei dieser wundervollen Reise zu sich selbst und in die Kraft der inneren Bilder.

Maximal acht Paare, bitte mitbringen: Decke, Kissen und warme Socken

Donnerstag, 14. 1. 2027

16–16.45 Uhr
Familienzentrum

Weil der Stadt

Paul-Reusch-Straße 49
71263 Weil der Stadt

Kosten: pro Paar 12 €
Anmeldung bis: 28. 12. 26

Familienzentrum WdS:
☎ 07033 9609

✉ familienzentrum@kirchewds.de

In Kooperation mit:



Tierisch guter Beistand – Märchen von starken Helfern

Erzählnachmittag für Kinder von 4 bis 10 Jahre

Leitung: Isabelle Gotschlich (Märchenerzählerin)

Tierische Helfer, mutige Taten und jede Menge Märchenzauber! Beim Märchen-Erzählnachmittag mit Tisch-Theater, stimmungsvoller Kulisse und Klängen tauchen wir gemeinsam ins Reich der Märchen ein – dorthin, wo so manches Unerwartete verborgen liegt. Komm vorbei, lehn dich zurück, lausche und lass dich verzaubern.



Donnerstag, 21. 1. 2027

15.30–16.15 Uhr
Kultur- und Bildungs-

zentrum Mosaik

Schafgasse 25
71032 Böblingen

Kosten: freiwilliger Beitrag
Anmeldung keb BB:

bis 19. 1. 2027

In Kooperation mit:



Verborgenes Gold – Märchen aus der Schatzkiste

Erzählnachmittag mit Bastel-Workshop für Kinder von 5 bis 11 Jahre

Leitung: Isabelle Gotschlich (Märchenerzählerin)

Dich erwartet eine Märchenreise voller Abenteuer und Überraschungen. Ich nehme dich mit ins Land der Märchen mithilfe einer stimmungsvollen Kulisse, liebevollen Requisiten und zauberhaften Klängen. So werden verborgene Schätze für die Zuhörenden sichtbar.

Im Anschluss an das Erzählen wird's kreativ: Gemeinsam gestalten wir einen eigenen Schatz aus der Märchenwelt zum Mitnehmen. So wird aus der Märchenstunde ein Nachmittag zum Zuhören, Staunen und selbst Gestalten.



Freitag, 22. 1. 2027

15–16.30 Uhr

Katholisches Gemeinde-

haus St. Anna, Hermann-

Kurz-Straße 2, 71069

Sindelfingen-Maichingen

Kosten: freiwilliger Beitrag
Anmeldung keb BB:

bis 20. 1. 2027

In Kooperation mit:



Spielend das Gehirn trainieren!

Spieler-Workshop

Leitung: Vera Thumsch (Gedächtnistrainerin und Coachin)

Gute Spiele sind Gehirnjogging vom Feinsten! In diesem Workshop erfahren Sie, was ein gutes Spiel ausmacht und warum klassisches Spielen perfekt geeignet ist, um Konzentration und Merkfähigkeit, Kreativität und Denkflexibilität nachhaltig zu steigern. Sie haben ausgiebig Gelegenheit, ausgewählte Spiele in geselliger Runde kennenzulernen und auszuprobieren – Spaßfaktor garantiert und „ganz nebenbei“ trainieren Sie effektiv Ihr Gehirn!



Montag, 1. 2. 2027

18–21 Uhr
D12

Sindelfinger Straße 12
71032 Böblingen

Kosten: 10 €
Anmeldung keb BB:

bis 25. 1. 2027

In Kooperation mit:



Mit Spaß zum Finanzwissen

Die Geld AG – Ferienprogramm für Kinder (6 bis 13 Jahre)

Leitung: Nina Leder (FCM-Finanz-Coachin®)

In der Geld AG lernen Kinder spielerisch den sicheren und verantwortungsvollen Umgang mit Geld.

Durch spannende Experimente, interaktive Spiele und kreative Aufgaben erfahren sie, was Geld eigentlich ist, wie man spart, was ein fairer Tausch bedeutet und wie Wünsche, Werte und Nachhaltigkeit zusammenhängen.

Das Programm richtet sich an Kinder von 6 bis 13 Jahren, die neugierig auf Wirtschaft, Konsum und ihre eigene finanzielle Selbstständigkeit sind. Die Geld AG fördert spielerisch Finanzkompetenz, Teamgeist und kritisches Denken – eine wertvolle Basis fürs Leben.

Cooler Ferienprogramm und Ferienbetreuung gleichzeitig. Der Kurs findet ab einer Mindestteilnehmerzahl von acht angemeldeten Personen statt.



Montag, 8. 2. bis
Freitag, 12. 2. 2027

9–12 Uhr oder 9–15 Uhr

Arbeiterzentrum

Sindelfinger Straße 14
71032 Böblingen

Kosten: 80 € für 5 Tage
(9–12 Uhr);

184 € für 5 Tage, inkl.
Mittagessen (9–15 Uhr)

Anmeldung keb BB:

bis 1. 2. 2027



Abenteuer Pubertät

Ein Kurs für Mütter und Väter von Jugendlichen im Alter zwischen 11 und 16 Jahren



Referentin: Anja Weidner (Erzieherin, Elternbegleiterin, systemische Beraterin)

- Lebenswelten des Jugendlichen wahrnehmen – Beziehung gestalten
- Konflikte entschärfen – Position beziehen
- Dem Jugendlichen das Leben zutrauen – Halt geben
- Einander ermutigen – Das positive Lebensgefühl stärken
- Eigenständigkeit fördern – Die Ablösung mitgestalten

Donnerstag, 18. 2., 25. 2.,
4. 3., 11. 3., 18. 3. 2027

19–21.30 Uhr

Familienzentrum

Weil der Stadt

Paul-Reusch-Straße 49
71263 Weil der Stadt

Kosten: 65 €, Paare 95 €
Anmeldung bis: 16. 2. 2027

Familienzentrum WdS:
☎ 07033 9609

✉ familienzentrum@kirchewds.de



Diese Kurse sind förderfähig im Rahmen des STÄRKE-Programms. Für Familien in besonderen Lebenssituationen (z.B. Alleinerziehende, besondere familiäre Belastungen etc.) aus dem Landkreis Böblingen ist die Teilnahme kostenfrei.