



Kursbuch – September 2026 bis Februar 2027



**Wir sind hier.
Andere sind irgendwo.**

**Kreissparkasse Böblingen. Gemeinsam
machen wir mehr draus: 07031 77-1000.**

Das komplette Angebot einer modernen Bank direkt vor
Ort – wo gibt es denn so etwas noch? Bei uns! Wir beraten
unsere Kundinnen und Kunden persönlich, ganzheitlich
und kompetent. Wir gehören einfach hierher – genau wie
unsere Kundinnen und Kunden. kskbb.de/wirsindhier

Weil's um mehr als Geld geht.



Kreissparkasse
Böblingen

Vorstand

Dr. Otto Bibartiu, Leonberg
Annegret Hiekisch, Weil der Stadt
Felix Lipp, Renningen
Beate Riepe, Maichingen
Marian Schirmer, Böblingen
Harald Sterzinger, Gärtringen (Vorsitzender)
Walter Wejwar, Böblingen (Stv. Vorsitzender)

Leitung

Prof. Dr. Ute Reuter

Büro

Kath. Erwachsenenbildung
Sindelfinger Str. 12, 71032 Böblingen
Tel. 07031 – 660716
Fax 07031 – 660799
info@keb-boeblingen.de
Internet: www.keb-boeblingen.de

Bürozeiten

Montag, 9:00 bis 12:00 Uhr
Dienstag, 9:00 bis 12:00 Uhr
Donnerstag, 9:00 bis 12:00 Uhr

Konto

Die Kontonummer der Kath. Erwachsenenbildung lautet:
KSK Böblingen
IBAN DE84 6035 0130 0002 0515 45
BIC BBKRDE6BXXX

Kosten

Die Kosten für die Veranstaltungen sind in der Regel vermerkt. Die Überweisung richten Sie bitte an den jeweils benannten Veranstalter. Sollten Sie bei Fahrten vier Wochen vorher zurücktreten, zahlen Sie die Hälfte des Kursbeitrages, falls Sie keinen Ersatzpartner finden. Innerhalb von zwei Wochen fällt die gesamte Kursgebühr an. Bei sonstigen Veranstaltungen über 25,- € gilt Entsprechendes.

Ermäßigungen

Wir wollen Bildung zu erschwinglichen Preisen anbieten. Die Teilnahmegebühren sind darum niedrig kalkuliert – und können trotzdem für manche/n zu hoch sein: Bitte sprechen Sie dann mit uns, eine Ermäßigung ist möglich! Menschen mit Behinderung oder in besonderen Lebenssituationen zahlen ermäßigte Gebühren: Am Geld soll's nicht scheitern! In all unseren Veranstaltungen gilt: Asylsuchende und Geduldete haben freien Eintritt!

Anmeldung

- Online auf der Homepage der keb Kreis Böblingen unter www.keb-boeblingen/veranstaltungen/
- per E-Mail an anmeldung@keb-boeblingen.de
- notfalls per Telefon unter 07031/6607-16.



Viele Veranstaltungen der Familienbildung sind im Rahmen des Stärkeprogramms förderfähig. Sprechen Sie uns gerne an, wir helfen weiter!

Vorwort	5
Terminübersicht	6

glauben und fragen

Fragen des Glaubens	11
Spiritualität	18

in Beziehungen leben

Frauen	23
Beziehungen	25
Partnerschaft	27
Senioren	45

zusammen arbeiten

Beratung und Coaching	49
Kompetenzentwicklung	54

achtsam sein, wertschätzen

Lebenshilfe	59
Trauerarbeit	60

sozial leben und handeln

Ganzheitliche Nachhaltigkeit	69
Gesellschaft	72
Politik	77
Arbeitsleben	81

schöpferisch sein und gestalten

Literatur	85
Musik	88
Tanz	91
Kunst und Kreativität	92

wallfahren, wandern und reisen

Kultur	103
--------------	-----

Hinweise/Impressum	105
--------------------------	-----

E-mail: anmeldung@keb-boeblingen.de

Internet: www.keb-boeblingen.de

Instagram: [keb_boeblingen](https://www.instagram.com/keb_boeblingen)

Liebe Leserinnen und Leser,

Zuversicht zeigt sich dann, wenn der Wind stärker wird.

Genau davon erzählt das Titelbild unseres neuen Kursbuchs. Ein kleines Papierboot trotzt einer stürmischen See. Es wirkt zerbrechlich und hält doch seinen Kurs. Das Bild erinnert daran, dass Wandel zum Leben gehört. Nicht jede Welle lässt sich vermeiden. Entscheidend ist, was uns trägt und woran wir uns orientieren.

Im Herbst setzen wir diesen Gedanken mit der Ausstellung „Zuversichten“ von Stefanie Bahlinger im Dekanatshaus fort. Ihre Bilder erzählen von Hoffnung, Vertrauen und der Kraft, auch in bewegten Zeiten den Blick nach vorn zu richten. Besonders freuen wir uns, Werke zeigen zu können, die für die Gestaltung der Jahreslosung 2027 „Fürchte dich nicht“ (Jesaja 41,10) zur Auswahl standen. Sie laden dazu ein, Veränderung nicht nur als Herausforderung, sondern auch als Chance zu begreifen.

Unsere Gesellschaft befindet sich in einem tiefgreifenden Wandel. Gewohnte Sicherheiten verändern sich, neue Fragen entstehen, alte Antworten reichen oft nicht mehr aus. Gerade deshalb braucht es Orte, an denen Menschen innehalten, miteinander ins Gespräch kommen und gemeinsam Orientierung suchen.

Die keb Böblingen möchte ein solcher Ort sein. Mit Vorträgen, Workshops, Filmabenden, Konzerten, Ausstellungen und Begegnungsformaten schaffen wir Räume, in denen Menschen einander begegnen, voneinander lernen und neue Perspektiven entwickeln können.

Der Schwerpunkt dieses Programmhalbjahres steht unter dem Thema Wandel. Wie gelingt Veränderung? Was gibt Halt, wenn Vertrautes ins Wanken gerät? Und wie können wir Zukunft aktiv und verantwortungsvoll gestalten? Diesen Fragen widmen sich viele unserer Veranstaltungen, aus unterschiedlichen Blickwinkeln und immer mit dem Menschen im Mittelpunkt.

So wie das kleine Boot auf unserem Titelbild seinen Weg durch die Wellen findet, wünschen wir auch Ihnen Zuversicht, Mut und Vertrauen für die Veränderungen, die das Leben bereithält.

Wir freuen uns, wenn Sie unser neues Programm begleitet, inspiriert und zum Mitdenken, Mitreden und Mitgestalten einlädt.

Herzlich willkommen im neuen Programmhalbjahr der keb Böblingen!

Mit herzlichen Grüßen,

Ute Reuter

*Prof. Dr. Ute Reuter
Leiterin der keb BB*

Harald Sterzinger

*Harald Sterzinger
1. Vorsitzender*

Angebote für Frauen in der Initiative kunterbunt	23
Bibeltreff	12
Einzelbegleitung – Gespräche und Beratung in Trauersituationen	60
Elternbegleitung	30
EPL – Ein Partnerschaftliches Lernprogramm. Das Kommunikationstraining für Paare mit kürzerer Beziehungsdauer	27
Ge(h)spräch im Co-Working-Space	49
KEK – Konstruktive Ehe. Kommunikations- und Gesprächstraining für Paare in langjähriger Beziehung	27
Parkinson-Gesprächskreis in Weil der Stadt-Merklingen	59
Qualifizierungskurs für die Mitarbeit im Erwachsenenospizdienst	60
Textsicher im Beruf	50
Weiterbildungsberatung ist Vertrauenssache – Wir beraten Sie professionell, unabhängig und kostenlos	49
“Wenn aus Hören Zuhören wird, entsteht echte Verbundenheit.”	27
Weiterbildungsberatung	65
Einzelbegleitung. Gespräche und Beratung in Trauersituationen.	66
Qualifizierungskurs zur Ehrenamtlichen Mitarbeit in unserem ambulanten Erwachsenenospizdienst	67
Internationale Tänze für alle ab 70	95
Pilgern mit dem e-bike auf dem spanischen Jakobsweg nach Santiago	99
SEPTEMBER	
3.9.2026 Orte des Zuhörens	59
14.9.2026 Glaube verbindet	11
14.9.2026 Treffpunkt Wirtschaftsethik – September	70
15.9.2026 Leg mir die Hand auf	18
15.9.2026 QiGong	62
16.9.2026 Beratung/Unterstützung beim Übergang Schule – Beruf	51
16.9.2026 Frauenliturgie	23
16.9.2026 Meditation des Tanzes	91
16.9.2026 Mein Drittes Leben – September	45
17.9.2026 „Glaubenstankstelle“, Ermutigungen in der Spur Jesu	12
17.9.2026 Frauenkontaktfrühstück – September	23
18.9.2026 Die Atempause – Auszeit zum Wochenende	18
18.9.2026 Glauben heute – wie geht das? Fairer handeln durch faires Handeln	12
20.9.2026 Flugfeldfest	28
21.9.2026 Heilige Texte im christlich-muslimischen Spannungsfeld	13
21.9.2026 Soulful Singing – Sing & Go	88
22.9.2026 Lesezeit +	85
22.9.2026 Stärken stärken	64
23.9.2026 Burnout überwinden und handeln – September	52
23.9.2026 Folkloretanz	91
23.9.2026 Seniorenausflug	45
23.9.2026 Smartphone, Tablets und Apps	29
23.9.2026 „In der Stille des Herzens“ – September	19
24.9.2026 Aufatmen & Auftanken	31
24.9.2026 Internationale Tänze für alle ab 70	91
24.9.2026 Meditation des Tanzes	91
24.9.2026 Mini-Yoga-Welt mit Tierschutzhund Teo	30
24.9.2026 Mobbing – September	81
24.9.2026 Offener Treff für Betriebs-/Personalräte, MAVen und Vertrauensleute – September	82
24.9.2026 Rohrkrepiierer – Rüstung demoliert den Sozialstaat	77
25.9.2026 Lerntypentest	51
25.9.2026 Monatliches Elterncafé	32
OKTOBER	
1.10.2026 Mini-Yoga-Welt mit Tierschutzhund Teo	30

1.10.2026	Orte des Zuhörens	59
2.10.2026	Schmackofatz mit Sprachrabatz. Lange Nacht der Demokratie.	72
5.10.2026	Glaube verbindet	11
7.10.2026	KI-Coffee-Corner	54
9.10.2026	Jahresempfang der Betriebsseelsorgen	82
9.10.2026	Monatliches Elterncafé	32
10.10.2026	Kleidertauschbörse	74
10.10.2026	Singen verbindet	33
12.10.2026	jüdisches Leben heute unter uns	13
12.10.2026	Treffpunkt Wirtschaftsethik – Oktober	70
13.10.2026	Kinder in der digitalen Welt begleiten	34
13.10.2026	Resilienz	53
13.10.2026	Taize-Gebet	20
14.10.2026	Burnout überwinden und handeln – Oktober	52
14.10.2026	Visionboard	94
14.10.2026	Frauenliturgie	23
14.10.2026	Mein Drittes Leben – Oktober	45
15.10.2026	„Glaubenstankstelle“, Ermutigungen in der Spur Jesu	12
15.10.2026	Frauenkontaktfrühstück – Oktober	23
15.10.2026	Mobbing – Oktober	81
16.10.2026	Das Schicksal der Herzogin	86
16.10.2026	Filmabend in der Betriebsseelsorge – Oktober	74
16.10.2026	Glauben heute – wie geht das? Gewissen – die innere Stimme Gottes?	14
16.10.2026	Dem Leben in Fülle auf der Spur	14
17.10.2026	Aromatherapie	65
17.10.2026	Brot und Rosen –	25
18.10.2026	Antonius Kino „Das Radrennen“	34
19.10.2026	Gehirn-Computer Schnittstellen – Die nächste technische Revolution?	71
19.10.2026	Soulful Singing – Sing & Colour	88
20.10.2026	Kommunikation, die verbindet	55
21.10.2026	Beratung/Unterstützung beim Übergang Schule – Beruf	51
21.10.2026	Folkloretanz	91
21.10.2026	Gibt es einen gerechten Krieg?	78
21.10.2026	Seniorenachmittag	45
21.10.2026	„In der Stille des Herzens“ – Oktober	19
22.10.2026	Internationale Tänze für alle ab 70	91
22.10.2026	KINTSUGI – Vergoldete Brüche	95
22.10.2026	Offener Treff für Betriebs-/Personalräte, MAVen und Vertrauensleute – Oktober	82
23.10.2026	Monatliches Elterncafé	32
24.10.2026	Strick-Workshop	97
27.10.2026	Persönliches zu Allerheiligen	98
28.10.2026	Folkloretanz	91
29.10.2026	Internationale Tänze für alle ab 70	91
NOVEMBER		
1.11.2026	Zuversichten	92
2.11.2026	Glaube verbindet	11
2.11.2026	Treffpunkt Wirtschaftsethik – November	70
4.11.2026	Selbstführung	56
4.11.2026	Ich sage dir: steh auf!	15
5.11.2026	Body & Soul: Kleine Rituale für Körper und Seele	95
5.11.2026	Orte des Zuhörens	59
6.11.2026	Besinnung und Begegnung	21
6.11.2026	Trennung – und jetzt? Das Alte loslassen und Neues beginnen	35
10.11.2026	Enkel ohne Gott?	36
11.11.2026	Burnout überwinden und handeln – November	52

11.11.2026	Folkloretanz	91
11.11.2026	Frauenliturgie	23
11.11.2026	Mein Drittes Leben – November	45
12.11.2026	„Glaubenstankstelle“, Ermutigungen in der Spur Jesu	12
12.11.2026	Impulse für eine lebenswerte Zukunft	69
12.11.2026	Internationale Tänze für alle ab 70	91
12.11.2026	Lomi-Lomi ToGo	66
12.11.2026	Mobbing – November	81
13.11.2026	Horst, der Höllenhund.	87
13.11.2026	JONTEF – In majn Harzn brent a Fajer	89
13.11.2026	Monatliches Elterncafé	32
15.11.2026	Antonius Kino „Entdecke deine Herkunft“	37
15.11.2026	Trauergottesdienst	61
16.11.2026	Soulful Singing – Sing & Believe	88
16.11.2026	Wie geht es dir mit der Wehrpflicht?	78
18.11.2026	Beratung/Unterstützung beim Übergang Schule – Beruf	51
18.11.2026	„In der Stille des Herzens“ – November	19
18.11.2026	KI-Coffee-Corner	54
19.11.2026	Frauenkontaktf Frühstück – November	23
19.11.2026	Wandel gestalten statt nur erleben	57
20.11.2026	Für eine zivile Sicherheitspolitik	79
21.11.2026	Flohmarkt	74
24.11.2026	Kreativ und besinnlich in die Adventszeit	99
24.11.2026	Mehrsprachig aufwachsen – Sprachentwicklung im Familienalltag stärken	40
25.11.2026	Folkloretanz	91
26.11.2026	Internationale Tänze für alle ab 70	91
26.11.2026	Offener Treff für Betriebs-/Personalräte, MAVen und Vertrauensleute – November	82
27.11.2026	Glauben heute – wie geht das? Was blüht uns nach dem Tod?	15
27.11.2026	Lerntypentest	51
27.11.2026	Rom – Infoabend	103
28.11.2026	Ökumenische Adventsmusik	90
DEZEMBER		
1.12.2026	Frieden und Konflikt	75
2.12.2026	Seniorenachmittag	46
2.12.2026	Weihnachtskarten... und was ich damit wirklich wünsche	95
3.12.2026	Lomi-Lomi ToGo	66
3.12.2026	Mit den Hirten auf freiem Feld	16
3.12.2026	Orte des Zuhörens	59
3.12.2026	Taize-Gebet	20
3.12.2026	Trauernde Unterwegs	61
4.12.2026	Filmabend in der Betriebsseelsorge – Dezember	74
4.12.2026	Monatliches Elterncafé	32
5.12.2026	Ökumenische Adventsmusik	90
5.12.2026	Weihnachtszauber	100
6.12.2026	Alle Jahre wieder...	90
7.12.2026	Glaube verbindet	11
7.12.2026	Treffpunkt Wirtschaftsethik – Dezember	70
9.12.2026	Burnout überwinden und handeln – Dezember	52
9.12.2026	Folkloretanz	91
9.12.2026	Frauenliturgie	23
9.12.2026	KI-Coffee-Corner	54
9.12.2026	Mein Drittes Leben – Dezember	45
9.12.2026	„In der Stille des Herzens“ – Dezember	19
10.12.2026	Internationale Tänze für alle ab 70	91
10.12.2026	Mehr als die Abwesenheit von Krieg: Was die Bibel unter Frieden versteht	78

10.12.2026	Mobbing – Dezember	81
11.12.2026	Stille-Wochenende	66
12.12.2026	Ökumenische Adventsmusik	90
15.12.2026	Mental Load	24
16.12.2026	Beratung/Unterstützung beim Übergang Schule – Beruf	51
16.12.2026	Folkloretanz	91
17.12.2026	Frauenkontaktf Frühstück – Dezember	23
17.12.2026	Internationale Tänze für alle ab 70	91
17.12.2026	Offener Treff für Betriebs-/Personalräte, MAVen und Vertrauensleute – Dezember	82
19.12.2026	Ökumenische Adventsmusik	90
24.12.2026	Heilig Abend in der Betriebsseelsorge	26
JANUAR		
11.1.2027	Treffpunkt Wirtschaftsethik – Januar	70
13.1.2027	Burnout überwinden und handeln – Januar	52
13.1.2027	Mein Drittes Leben – Januar	45
14.1.2027	Fantasiereisen mit Klang und Sprache erleben	41
14.1.2027	Mobbing – Januar	81
15.1.2027	Glück ist, was du draus machst	67
20.1.2027	Beratung/Unterstützung beim Übergang Schule – Beruf	51
20.1.2027	KI-Coffee-Corner	54
21.1.2027	Frauenkontaktf Frühstück – Januar	23
21.1.2027	Lomi-Lomi ToGo	66
21.1.2027	Offener Treff für Betriebs-/Personalräte, MAVen und Vertrauensleute – Januar	82
21.1.2027	Tierisch guter Beistand – Märchen von starken Helfern	41
22.1.2027	Filmabend in der Betriebsseelsorge – Januar	74
22.1.2027	Lerntypentest	51
22.1.2027	Verborgenes Gold – Märchen aus der Schatzkiste	42
25.1.2027	Glaube verbindet	11
26.1.2027	Menschsein im Zeitalter der KI	16
27.1.2027	Affirmationen – Was ich mir selbst sagen will	96
28.1.2027	Stark in Herz und Hirn	83
29.1.2027	Handauflegen – Einführungskurs	19
31.1.2027	Ikonen schreiben lernen	101
FEBRUAR		
1.2.2027	Spielend das Gehirn trainieren!	43
3.2.2027	Maria Magdalena – Vortrag und Kinofilm	17
8.2.2027	Mit Spaß zum Finanzwissen	43
15.2.2027	Soulful Singing – Sing & Repent	88
17.2.2027	Mosaik: Das Bild meines Lebens	96
18.2.2027	Kess-Kurs „Abenteuer Pubertät“	44
18.2.2027	Trauernde Unterwegs	61
19.2.2027	Unter offenem Himmel – Wortkinotheater	76
22.2.2027	Glaube verbindet	11
26.2.2027	Plötzlich Pflegefall!	46
APRIL		
10.4.2027	Rom – Die Reise	103



11-21 **glauben und fragen**

- 11 Fragen des Glaubens
- 18 Spiritualität
- 20 Kirche und Religion

■ Fragen des Glaubens

Glaube verbindet

Gespräche über das, was uns trägt

Mit Themen aus dem Jahreskreis und dem Leben schaffen wir einen offenen, spirituellen und überkonfessionellen Raum der Begegnung. Dabei orientieren wir uns z. B. an Texten aus der Bibel. Auch das gemeinsame Singen und der persönliche Austausch sollen nicht zu kurz kommen. Wir treffen uns einmal pro Monat. Der Gesprächskreis findet im Dekanatshaus in der Sindelfinger Str. 12 in Böblingen oder in der Natur beim Holzkreuz in Holzgerlingen Hülben statt. Auf Abstand achten: Sie beim jeweiligen Termin bitte auf die Ortsangabe. Bei schlechtem Wetter finden die Outdoor-Termine im Dekanatshaus in Böblingen statt. Bitte melden Sie sich an, damit wir Sie bei einem Wechsel der Örtlichkeit rechtzeitig informieren können.

Termin:

Montag, 14. 09. 2026, 18:00 bis 19:30 Uhr (Holzgerlingen Hülben, beim Holzkreuz in der Verlängerung des Antoniawegs, 71088 Holzgerlingen, bei Regenwetter im Dekanatshaus D12)

Montag, 05. 10. 2026 und **Montag, 02. 11. 2026**, jeweils 18:00–19:30 Uhr (Dekanatshaus D12, Sindelfinger Str. 12, 71032 Böblingen)

Montag, 07. 12. 2026, 18:00–19:30 (Waldandacht, Holzgerlingen Hülben, beim Holzkreuz in der Verlängerung des Antoniawegs, 71088 Holzgerlingen, bei Regenwetter oder starkem Schneefall im Dekanatshaus D12)

Montag, 25. 01. 2027 und **Montag, 22. 02. 2027**, jeweils 18:00–19:30 (Dekanatshaus D12, Sindelfinger Str. 12, 71032 Böblingen)

Referent:

Prof. Dr. Ute Reuter und Luca Christin Wenz

Kosten:

freiwilliger Teilnahmebeitrag

Info und Anmeldung:

Unter

✉ anmeldung@keb-boeblingen.de oder online auf der Homepage der keb Kreis Böblingen.



„Glaubenstankstelle“, Ermutigungen in der Spur Jesu

Arbeit mit biblischen Texten zur Ausrichtung für unser Handeln

„Jeder glaubt doch, was er will.“ „Wir können ja letztlich gar nichts Verbindliches sagen.“ ... Damit Glaubensinhalte nicht zur Beliebigkeit werden, wollen wir dem O-Ton Jesu möglichst nahe kommen und studieren, was ihm wirklich wichtig war und was das für uns bedeutet. Dazu bringt jede:r die eigene Bibel mit. Wir treffen uns für ca. eine Stunde.

Termin:	Donnerstag, 17. 09. 2026, 10:00 Uhr 15. 10., 12. 11. 2026
Ort:	Kath. Gemeindehaus, Haigerlocher Str. 1, 71069 Darmsheim
Referent:	Christiane Breuer mit Cornelia Radi und Anke Moroff
Info und Anmeldung:	✉ Ststephanus.darmsheim@drs.de

Glauben heute – wie geht das? Fairer handeln durch faires Handeln

Die globale Wirtschaft orientiert sich kaum an den Werten Gerechtigkeit und Solidarität. Die Folgen davon sind deutlich spürbar. Können Christen, für die die Botschaft Jesu vom Reich Gottes Leitidee für ihr Handeln ist, etwas dagegensetzen? Wie können sich die Kirche und auch die Gläubigen als Einzelne für eine wirtschaftlich gerechtere Welt einsetzen? Der faire Handel zeigt dazu Möglichkeiten auf. Wie funktioniert er und wie könnte er in unserer Kirchengemeinde etabliert werden?

Termin:	Freitag, 18. 09. 2026, 19:00–20:30 Uhr
Ort:	Kath. Kirchengemeinde Schönaich, Im Hasenbühl 8, 71101 Schönaich
Referent:	Juliane Avcu, Dietmar Brühl, Karl Rueß
Kosten:	Freiwilliger Teilnehmerbeitrag
Info und Anmeldung:	Kath. Pfarramt Schönaich ✉ KathPfarramt.Schoenaich@drs.de

Bibeltreff

Jeden 1. und 3. Montag im Monat, jeweils um 19:30 Uhr

Ort:	Gemeindezentrum St. Antonius, Raiffeisenstr. 10, 71083 Kuppingen
Referent:	Peter Volk
Info und Anmeldung:	☎ 07032/34140

Heilige Texte im christlich-muslimischen Spannungsfeld

Im Dialog im frühen 20. Jahrhundert

Beschreibung Heilige Texte im christlich-muslimischen Spannungsfeld – Begegnung im frühen 20. Jahrhundert. Wie begegneten sich Christentum und Islam in einer Zeit tiefgreifender gesellschaftlicher Umbrüche? Der Vortrag beleuchtet eine wenig bekannte Episode der christlich-muslimischen Begegnungsgeschichte: die protestantischen Missionskonferenzen von Kairo (1906), Edinburgh (1910) und Lucknow (1911) sowie die dadurch angestoßene Produktion christlicher Predigttraktate in arabischer Sprache (sogenannte *Khubas*), die von der Nile Mission Press in Ägypten veröffentlicht wurden. Diese Schriften, verfasst in der Form der islamischen Freitagspredigt, zeigen einen bemerkenswerten Versuch, den Islam im Rahmen seiner eigenen religiösen Tradition anzusprechen. Zugleich riefen sie gewichtige Antworten osmanischer Gelehrter hervor, die mit koranischen und biblischen Auslegungen auf die missionarischen Deutungen reagierten. Der Vortrag fragt, was diese intertheologische Begegnung über das Verhältnis von heiligen Texten, Hermeneutik und religiöser Begegnung aussagt.

Zur Person: Dr. Serkan Ince ist Wissenschaftlicher Mitarbeiter am Zentrum für Islamische Theologie der Eberhard Karls Universität Tübingen. Seine Forschungsschwerpunkte liegen in der islamischen systematischen Theologie, der Argumentationstheorie sowie den christlich-muslimischen Beziehungen. Er ist Autor der Monographie „Argumentation und Apologetik“ (Mohr Siebeck).

Termin:	Montag, 21. 09. 2026, 20:00 Uhr
Ort:	Evang. Gemeindehaus, Malmsheimer Straße 2, 71272 Renningen
Referent:	Dr. Serkan Ince, Zentrum für Islamische Theologie an der Universität Tübingen
Kosten:	5 €
Info und Anmeldung:	Forum/Impuls, ökumenische Erwachsenenbildung Renningen Facebook

Jüdisches Leben heute unter uns

Was wissen wir vom heutigen Judentum in Deutschland, das uns meist unsichtbar bleibt? Was glauben Juden, wie leben sie ihre Religion? Worum geht es am Sabbat und bei jüdischen Festen? Was ist koscheres Essen? Dieser Vortragsabend will uns einen Einblick geben in jüdisches Leben in Deutschland heute. Frau Rosenkranz, die uns letzten Herbst in der Synagoge in Stuttgart geführt hat, kommt zu uns. Sie gibt uns die Gelegenheit zu fragen und zu verstehen.

Termin:	Montag, 12. 10. 2026, 19:00–21:30 Uhr
Ort:	Kath. Kirche St. Michael – Pfarrsaal, Goethestr. 16, 71116 Gärtringen
Referent:	Elionora Rosenkranz
Kosten:	Freiwilliger Teilnehmerbeitrag
Info und Anmeldung:	Pfarrbüro St. Michael  07034/21266

Glauben heute – wie geht das? Gewissen – die innere Stimme Gottes?

„Gewissen“ scheint heute zu einem antiquierten Begriff geworden zu sein. Viele sprechen von ihrem „Bauchgefühl“ oder ihrer „Intuition“, mit denen sie Entscheidungen treffen. Das kirchliche Lehramt spricht vom Gewissen als einem Ort der Gottesbegegnung und der „verborgensten Mitte“ des Menschen. In der Psychoanalyse wird das Gewissen als Verinnerlichung der elterlichen und gesellschaftlichen Autoritäten gedeutet. Welche Bedeutung hat das Gewissen für Gläubige? Wie kann es im eigenen Leben zur Sprache kommen?

Termin:	Freitag, 16. 10. 2026, 19:00–20:30 Uhr
Ort:	Kath. Kirchengemeinde Schönaich, Im Hasenbühl 8, 71101 Schönaich
Referent:	Juliane Avcu, Dietmar Brühl, Karl Rueß
Kosten:	Freiwilliger Teilnehmerbeitrag
Info und Anmeldung:	Kath. Pfarramt Schönaich ✉ KathPfarramt.Schoenaich@drs.de

Dem Leben in Fülle auf der Spur

Bibliodrama zu Johannes 10, 1–10

Bei einem Bibliodrama beschäftigen wir uns mit einem Bibeltext und sind überzeugt, dass Gott mitspielt. Die Gruppe geht mit dem Text dabei eher kreativ und spielerisch um. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Der Schwerpunkt liegt darauf, was Sie persönlich oder die Gruppe im gemeinsamen Tun erfahren. Ich biete im Bibliodrama verschiedene Methoden an. Vielleicht erleben Sie dabei etwas, das für ihr eigenes Leben wertvoll ist. Jede Person bestimmt selbst, wie tief sie in eine Methode einsteigen will.

Termin:	Freitag, 16. 10. 2026, 19:00–21:30 Uhr
Ort:	Gemeindehaus St. Raphael, Schubertstraße 14/1 in 71277 Rutesheim
Referent:	Michaela Donauer
Info und Anmeldung:	Melde dich an oder komm einfach vorbei. ✉ michaela.donauer@drs.de



Ich sage dir: steh auf!

Bibliodrama zu Lukas 7, 11–17

Bibliodrama heißt: kreativ und spielerisch in einen Bibeltext einzutauchen und dabei Neues über den Text und evtl. auch über sich selbst zu erfahren. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Verschiedene Rückmeldungen zu meinen Veranstaltungen:

- Ich komme durch diese Veranstaltungen zu mir und streife den Alltag und Stress ab.
- Ich gehe mit neuer Kraft und Zuversicht nach Hause
- Ich merke, dass die Bibel mit meinem Leben zu tun hat, mir etwas zu sagen hat.

Erfahre das auch Du beim Bibliodrama.

Termin: Mittwoch, 04. 11. 2026, 19:00–21:30 Uhr

Ort: Gemeindehaus St. Fidelis; Im Käpfle 2 in
71134 Aidlingen-Deufringen

Referent: Michaela Donauer

Info und Anmeldung: Melde dich an oder komm einfach vorbei.
✉ michaela.donauer@drs.de

Glauben heute – wie geht das? Was blüht uns nach dem Tod?

„Vielleicht ist irgendwo Tag“ – Fridolin Stier, ehemaliger Professor für Altes Testament an der Universität Tübingen, drückt in diesem Satz seine Hoffnung aus, dass es nach dem Tod nicht dunkel bleiben wird, sondern der Weg ins Licht führt. „Was kommt nach dem Tod?“ ist eine Frage, die viele Menschen zeitlebens beschäftigt. Bertolt Brecht formuliert in einem Gedicht: „Ihr sterbt mit allen Tieren und es kommt nichts nachher.“ Der Apostel Paulus sagt im Korintherbrief: „Ist Christus nicht auferweckt worden, dann ist unsere Verkündigung leer, leer auch euer Glaube.“ Die Hoffnung auf ein Leben nach dem Tod bei Gott ist der vielleicht stärkste Anstoß für den christlichen Glauben.

Termin: Freitag, 27. 11. 2026, 19:00–20:30 Uhr

Ort: Kath. Kirchengemeinde Schönaich, Im Hasenbühl 8,
71101 Schönaich

Referent: Juliane Avcu, Dietmar Brühl, Karl Rueß

Kosten: Freiwilliger Teilnehmerbeitrag

Info und Anmeldung: Kath. Pfarramt Schönaich
✉ KathPfarramt.Schoenaich@drs.de

Mit den Hirten auf freiem Feld

Bibliodrama zu Lukas 2, 8–18

Bibliodrama heißt: kreativ und spielerisch in einen Bibeltext einzutauchen und dabei Neues über den Text und evtl. auch über sich selbst zu erfahren. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Verschiedene Rückmeldungen zu meinen Veranstaltungen:

- wertschätzendes, aufmerksames Miteinander, das mir gut tut.
- Ich merke, dass ich mit meinem Glauben nicht allein bin. Andere beschäftigt das auch.
- Ein bunter Blumenstrauß von Impulsen, die mich bereichern und lange beschäftigen werden.

Erlebe auch Du die wohltuende Kraft des Bibliodramas.

Termin:	Donnerstag, 03. 12. 2026, 19:00–21:30 Uhr
Ort:	Dekanatshaus D12, Sindelfinger Str. 12, 71032 Böblingen
Referent:	Michaela Donauer, Gemeindereferentin, Bibliodramaleiterin (GfB)
Info und Anmeldung:	Melde dich an oder komm einfach vorbei. ✉ michaela.donauer@drs.de

Menschsein in Zeiten von KI

Die Enzyklika von Papst Leo XIV

Wohin steuert der Mensch? Ist er im Begriff, angesichts des technischen Fortschritts seine Menschlichkeit einzubüßen? Papst Leo sieht die Auswirkungen der Künstlichen Intelligenz (KI) als besondere Herausforderung für die Menschheit. Der Einsatz für die Menschenwürde und die Unverletzlichkeit der Menschenrechte gehören seiner Überzeugung nach zur DNA eines Christen. Nach einer kurzen, für jeden verständlichen Einführung in die Möglichkeiten, aber auch Gefahren der KI werden wir uns mit der Position des Papstes auseinandersetzen. Nach ihm entscheidet sich die Zukunft nicht daran, wie intelligent Maschinen werden, sondern ob der Mensch menschlich bleibt.

Termin:	Dienstag, 26. 01. 2027, 18:00–20:00 Uhr
Ort:	Dekanatshaus D12, Sindelfinger Str. 12, 71032 Böblingen
Referent:	Karl Rueß und Dietmar Brühl
Kosten:	freiwilliger Teilnahmebeitrag
Info und Anmeldung:	Informationen bei der keb Kreis Böblingen. Anmeldung unter ✉ anmeldung@keb-boeblingen.de oder online auf der Homepage der keb Kreis Böblingen. Anmeldung bis 25. 01. 2027



Maria Magdalena

Eine Frau, die Geschichte schrieb. Filmabend mit Impulsvortrag und Gespräch

Maria Magdalena zählt zu den faszinierendsten Frauen der Bibel. Lange Zeit wurde sie auf Rollen reduziert, die den biblischen Texten nicht entsprechen. Heute gilt sie als eine der wichtigsten Weggefährtinnen Jesu und als erste Zeugin seiner Auferstehung. Der eindrucksvolle Spielfilm Maria Magdalena (2018) erzählt ihre Geschichte aus einer ungewohnten Perspektive. Er zeigt sie als mutige Frau, die ihren eigenen Weg geht, den Ruf Jesu annimmt und zu einer der prägenden Gestalten der frühen Jesusbewegung wird. Dabei eröffnet der Film einen neuen Blick auf die Evangelien und regt dazu an, über den Glauben, die Berufung und die Rolle von Frauen in der Kirche nachzudenken. Zum Auftakt des Abends führt die Theologin Margot Maier mit einem Impulsvortrag in die biblischen und historischen Hintergründe ein. Nach der Filmvorführung besteht Gelegenheit, die Eindrücke gemeinsam zu vertiefen und miteinander ins Gespräch zu kommen. Ein Kinoabend, der bewegende Bilder mit theologischer Reflexion verbindet und dazu einlädt, Maria Magdalena neu kennenzulernen.

Termin:	Mittwoch, 03. 02. 2027, 19:00-22:00 Uhr
Ort:	Filmzentrum Bären, Poststraße 36, 71032 Böblingen
Referent:	Margot Maier und Ute Reuter
Kosten:	10 €
Info und Anmeldung:	Die Kinokarten können auf der Homepage des Filmzentrum Bären oder an der Kinokasse in Böblingen erworben werden.

■ Spiritualität

Leg mir die Hand auf

Wir werden uns durch Meditation und gemeinsames Gebet für die göttliche Heilkraft öffnen und uns im gegenseitigen Handauflegen auf wohlthuende und heilsame Erfahrungen einlassen. Zu den Abenden sind Menschen eingeladen, die an einem Einführungskurs innerhalb der Open Hands Schule teilgenommen haben und sich danach regelmäßig zum Üben und Erfahrungen austauschen treffen möchten. Bitte Decke und evtl. kleines Kissen mitbringen.

Termin:	Dienstag, 15. 09. 2026, 19:00–21:30 Uhr 13. 10., 10. 11., 08. 12. 2026, 19. 01. 2027
Ort:	Gemeindehaus St. Bonifatius, Bonifatiusplatz 1, 71032 Böblingen
Referent:	Lilo Walter, Atemtherapeutin, Krankenschwester
Kosten:	75 €
Info und Anmeldung:	keb im Kreis Böblingen e.V. ☎ 07031/660716 ✉ info@keb-boeblingen.de

Die Atempause – Auszeit zum Wochenende

... die Atempause! Spirituelle Auszeit vor der Gemeindeversammlung mit kurzen Impulsen und Texten. Gemeinsam wollen wir uns auf einen schönen Abend einstimmen.

Termin:	Freitag, 18. 09. 2026, 18:00 Uhr
Ort:	Arbeiterzentrum der Betriebsseelsorge, Sindelfinger Str. 14, 71032 Böblingen
Referent:	Marian Schirmer
Kosten:	kostenfrei
Info und Anmeldung:	ohne Anmeldung. Informationen bei der Betriebsseelsorge ☎ 07031/2097010 ✉ boeblingen@betriebsseelsorge.drs.de

„In der Stille des Herzens“

Kontemplationsgruppe St. Klemens

Gemeinsam üben wir die Kontemplation als einen ganzheitlichen, spirituellen Weg, der uns einlädt, offen zu werden für die Gegenwart Gottes. Die Abende laufen in der Regel wie folgt ab: Spiritueller Impuls, Wiederholungsgesang, Stille, Kontemplation. Wer möchte, nimmt im Anschluss teil am gemeinsamen Austausch zum spirituellen Impuls und dem eigenen geistlichen-kontemplativen Weg. An jedem zweiten Treffen (gerade Monate) besteht der Abend aus zwei kontemplativen Zeiten und meditativem Gehen dazwischen. Der Austausch entfällt dafür. In der Stille des Herzens finden wir innere Ruhe, verbinden wir uns mit Gott, dem Grund allen Seins und schöpfen Kraft für unseren Dienst in der Welt. Herzlich willkommen! Unsere Gruppe ist offen. Schauen Sie einfach vorbei.

Termin:	Mittwoch, 12. 08. 2026, 19:30–21:30 Uhr 23. 09., 21. 10., 18. 11., 09. 12. 2026
Ort:	Kath. Gemeindehaus St. Klemens / Saal, Herdweg 87, 71032 Böblingen
Referent:	Frank Kühn, Klinikseelsorger, Geistlicher Begleiter
Info und Anmeldung:	☎ 07031/668 29500 ✉ Frank.Kuehn@drs.de

Handauflegen – Einführungskurs

Das Handauflegen gehört seit Urzeiten zu den Grundformen menschlicher Zuwendung und ist zugleich eine alte spirituelle Heilweise, die in verschiedenen Kulturen und Religionen zu finden ist, so auch im Christentum. In diesem Kurs werden Grundlagen der acht-samen, absichtslosen Berührung nach der Open Hands Schule vermittelt. Wir öffnen uns durch das stille Gebet für die göttliche Heilkraft und erfahren, wie sie auf den verschiedenen Ebenen in uns und anderen wirken kann. Die eigene innere Haltung ist dabei wesentlich. Impulse zur inneren Haltung, Übungen in Kontemplation und stillem Gebet und Praxis im Handauflegen werden vermittelt und geübt.

Termin:	Freitag, 29. 01. 2027 bis Samstag, 30. 01. 2027 29. 01. 2027, 16:00–20:30 Uhr 30. 01. 2027, 09:30–17:30 Uhr
Ort:	Gemeindehaus St. Bonifatius, Bonifatiusplatz 1, 71032 Böblingen
Referent:	Lilo Walter, Atemtherapeutin, Krankenschwester, Leiterin der Open Hands Schule
Kosten:	100 €
Info und Anmeldung:	keb im Kreis Böblingen e.V. ☎ 07031/660716 ✉ info@keb-boeblingen.de

■ Kirche und Religion

Taizé-Gebet

„Ein gesungenes Wort ist mehr Gebet als lange Texte“ (Frère Roger)
Durch Musik, Stille und Kerzenschein kommen wir zur Ruhe und erleben Gemeinschaft.
Worte der Bibel werden ins Herz gesungen.

Termin:	Dienstag, 13. 10. 2026, 19:00–20:15 Uhr 03. 12. 2026
Ort:	Chorraum der St. Peter und Paul-Kirche, Peter-und-Paul-Platz 2, 71263 Weil der Stadt
Referent:	PR Joachim Scheu, Claus Marberger an der Gitarre, Dorothee Albertz Deko



Besinnung und Begegnung

Wochenendseminar in traumhafter Kulisse im Pitztal, Tirol

Manchmal braucht es Abstand vom Alltag, um wieder bei sich selbst anzukommen. Dieses Wochenende im Pitztal lädt dazu ein, innezuhalten, durchzuatmen und sich neu auszurichten. Zwischen Bergen, Weite und klarer Luft stellen wir zentrale Fragen an unser eigenes Leben: Was nährt mich wirklich? Wo tanke ich Kraft? Was gibt mir Orientierung? Was fühlt sich stimmig und wahr an? In der inspirierenden Naturkulisse nehmen wir uns bewusst Zeit für:

- achtsames Wahrnehmen der eigenen Gedanken und Gefühle
- Reflexion persönlicher Lebens- und Arbeitswelten
- Austausch in wertschätzender Atmosphäre
- Impulse zur inneren Klärung und Neuorientierung
- Momente der Stille ebenso wie lebendige Begegnung

Es geht darum, ehrlich hinzuschauen: Wie geht es mir gerade? Was stärkt mich, was schwächt mich? Wo bin ich im Einklang mit mir selbst, wo lebe ich an mir vorbei? Das Wochenende bietet Raum für persönliche Standortbestimmung, neue Perspektiven und stärkende Gemeinschaft, getragen von professioneller Begleitung und der heilsamen Kraft der Natur.

Termin:	Freitag, 06. 11. 2026, 18:00 Uhr bis Sonntag, 08. 11. 2026, 12:00 Uhr
Ort:	Felsenhof, Rehwald 109, A-6481 St. Leonhard, Pitztal
Referent:	Ruth Fraundorfer, Unternehmensberaterin und BusinessCoachin Stefanie Kempf, Theologin, Seelsorgerin, Berufspädagogin
Kosten:	99 € Seminaregebühr, zzgl. Unterkunft und Verpflegung nach Absprache z.B. im DZ inkl. Verpflegung 155 €
Info und Anmeldung:	Anmeldung bis 25. 10. 2026 für das Seminar Ruth Fraundorfer, Mobil ☎ 0172/6656139 ✉ info@weis-fraundorfer.com für die Unterkunft ✉ info@felsenhof-pitztal.com





23-46

in Beziehungen leben

- 23 Frauen
- 25 Beziehungen
- 27 Partnerschaft
- 28 Familie
- 45 Senioren

Frauen

Frauenliturgie

Frauenliturgie mit anschließendem Frühstück

Termin:	Mittwoch, 16. 09. 2026, 09:15–11:00 Uhr 14. 10., 11. 11., 09. 12. 2026
Ort:	Rupert-Mayer-Haus, Franz-Lehar-Weg 1, 71083 Herrenberg
Info und Anmeldung:	Kath. Pfarramt Herrenberg ☎ 07032/94260

Frauenkontaktfrühstück

Alle Frauen sind herzlich eingeladen! Genießen Sie in entspannter Atmosphäre ein gutes Frühstück, bei dem Gemeinschaft und Austausch im Mittelpunkt stehen. Neben anregenden Gesprächen bieten wir immer wieder thematische Impulse, die zum Nachdenken anregen oder einfach dazu einladen, schöne Stunden unter Freundinnen zu verbringen.

Termin:	Donnerstag, 17. 09. 2026, 09:30–12:00 Uhr 15. 10., 19. 11., 17. 12. 2026, 21. 01. 2027
Ort:	Arbeiterzentrum der Betriebsseelsorge, Sindelfinger Str. 14, 71032 Böblingen
Referent:	Silvia Rölle
Kosten:	1 €
Info und Anmeldung:	Katholische Betriebsseelsorge ☎ 07031/2097010 ✉ boeblingen@betriebsseelsorge.drs.de



Angebote für Frauen in der Initiative Kunterbunt

Die Initiative Kunterbunt e.V. steht für Vielfalt und Begegnung.

Ob Geschichtentreff für Mütter mit ihren Kindern, Frauenfrühstück, Literaturcafé für Frauen, die Angebote für Frauen sind mannigfaltig. Wenn Du Interesse hast mitzumachen, folge uns auf Instagram wegen der konkreten Termine oder schreib eine E-Mail und lass Dich in unseren WhatsApp-Verteiler eintragen.

Ort:	Soziales Nachbarschaftszentrum im Grund, Stauffenbergstr. 17, Böblingen
Leitung / Referent	Luca Christin Wenz
Kosten:	kostenfrei
Info und Anmeldung:	Per E-Mail unter info@initiative-kunterbunt.de oder folge uns auf Instagram: initiative_kunterbunt

Mental Load

Mit Stress bewusst umgehen

Mental Load beschreibt die Summe der mentalen Anstrengungen und Verantwortlichkeiten, die wir täglich tragen, um unseren Alltag zu organisieren und zu bewältigen. Dieses „ständige Mitdenken“ bleibt oft unsichtbar und kann auf Dauer belasten. Umso wichtiger ist es, diese Form von Stress zu erkennen, bewusst damit umzugehen und die eigenen Grenzen klar zu definieren. In diesem interaktiven Impulsvortrag setzen Sie sich damit auseinander, warum es vielen Frauen schwerfällt, Grenzen zu setzen, wie Sie Ihre eigenen Bedürfnisse besser wahrnehmen und wie Sie diese klar und ohne Schuldgefühle kommunizieren können.

Inhalte:

- Mental Load – was bedeutet das konkret?
- Grenzen setzen: Definition und Bedeutung
- Die „Ja-Falle“ – warum Abgrenzung oft schwerfällt
- Bewusstsein für die eigenen Grenzen entwickeln
- Grenzen klar und respektvoll kommunizieren
- Diskussion und Erfahrungsaustausch

Termin: Dienstag, 15. 12. 2026, 19:00–21:30 Uhr

Ort: Dekanatshaus D12, Sindelfinger Str. 12,
71032 Böblingen

Referent: Ellen Löber, Geschäftsführende Gesellschafterin,
BOW Best of Women GmbH

Kosten: 25 €
Anmeldung bis 14. 12. 2026

Info und Anmeldung: ✉ anmeldung@keb-boeblingen.de oder online auf
der Homepage der keb Kreis Böblingen.



■ Beziehungen

Brot und Rosen

Männer auf der Suche nach dem Mehr im Leben



„Arbeit ist das halbe Leben“, sagt man. Viele Männer empfinden das jedoch oft anders. Die Anforderungen in der Erwerbsarbeit, aber auch in anderen Lebensbereichen, steigen stetig. Rollenbilder, Beziehungsarbeit, Care-Arbeit und berufliche Übergänge – all das ist anspruchsvoll. Gleichzeitig fordert der Bundeskanzler: „Mehr arbeiten!“ Wie kann Mann dabei in Balance bleiben – zwischen dem Notwendigen („Brot“) und dem Mehr („Rosen“), das ebenso zum Leben gehört? Das Motiv „Brot und Rosen“ wurde von der Gewerkschafterin Rose Schneiderman geprägt. Sie trat 1911 nicht nur für gerechten Lohn („Brot“), sondern auch für menschenwürdige Arbeits- und Lebensbedingungen („Rosen“) für

Arbeiterinnen ein. Auch für uns Männer ist dieses Bild im übertragenen Sinn relevant – nicht nur im Arbeitsleben, sondern ebenso in Beziehungen, Familie, Freundeskreis und Freizeit. „Leben in Fülle“ ist eine zentrale christliche Verheißung. Als Gast haben wir Matthias Schneider, den Leiter der Betriebsseelsorge unserer Diözese, eingeladen. Anhand seiner eigenen „Männerbiografie“ – als Sohn, Ehemann, Vater, Großvater, Arbeiter, Angestellter, Diakon und Betriebsseelsorger – wird er unterschiedliche Lebenssituationen und die damit verbundenen Bilder mit uns teilen. Er lädt dazu ein, über die eigenen Erfahrungen mit „Brot und Rosen“ ins Gespräch zu kommen. Darum geht es im Impulsvortrag, in verschiedenen Workshops, im offenen Männerkino am Samstagabend sowie im Gottesdienst am Sonntagmittag. Der Männertag bietet viel Raum für Begegnung und Austausch unter Männern.

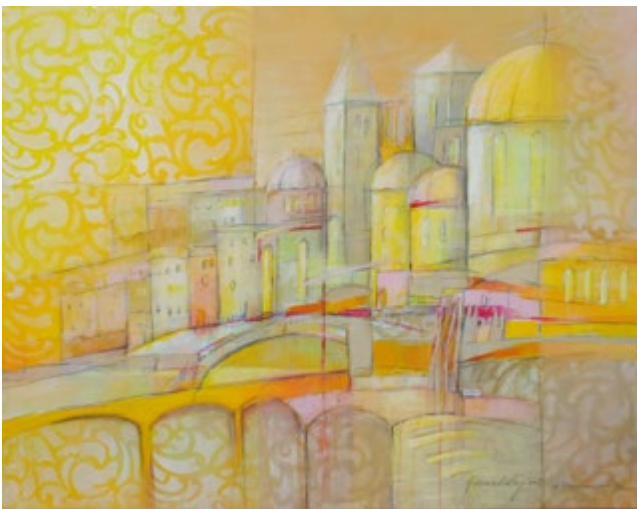
Termin:	Samstag, 17. 10. 2026 bis Sonntag, 18. 10. 2026
Ort:	Untermarchtal
Referent:	Christian Kindler und Heiko Hauger
Info und Anmeldung:	https://kirche-und-gesellschaft.drs.de/maenner.html

Heilig Abend in der Betriebsseelsorge

Festliches Beisammensein mit ökumenischem Gottesdienst

Herzliche Einladung zur ökumenischen Hl. Abend in der Böblinger Betriebsseelsorge! Am Donnerstag, den 24. 12. 2026, öffnen wir ab 14:30 Uhr unsere Türen – wir beginnen mit Kaffee und Christstollen und genießen die festliche Vorfreude im Kreise lieber Menschen. Im Anschluss feiern wir einen ökumenischen Gottesdienst, um den Geist der Weihnacht in Gemeinschaft zu erleben. Auch in diesem Jahr besteht die Möglichkeit, den gesamten Heilig Abend mit uns zu verbringen. Nach dem Gottesdienst laden wir ein zu einem gemeinsamen Abendessen, ein Abend, der im Zeichen von Zusammenhalt, Wärme und Verbundenheit steht. Egal, ob ihr alleine seid oder mit anderen kommen möchtet, jede und jeder ist willkommen, diesen besonderen Abend mit uns zu teilen. Zur besseren Planung bitten wir um eine Anmeldung: Gebt einfach Bescheid, ob ihr beim Kaffee dabei seid und ob ihr am Abendessen teilnehmt – oder es mitnehmen möchtet. Außerdem freuen wir uns über freiwillige Helferinnen und Helfer, die uns am Abend unterstützen möchten. Meldet euch gerne unter Boeblingen@betriebsseelsorge.drs.de oder telefonisch unter Tel. 07031 2097010. Gemeinsam möchten wir Heilig Abend als eine Zeit der Offenheit, des Miteinanders und der Freude gestalten. Wir freuen uns auf euch!

Termin:	Donnerstag, 24. 12. 2026, 14:30 Uhr
Ort:	Kath. Betriebsseelsorge Böblingen – Arbeiterzentrum, Sindelfinger Straße 14, 71032 Böblingen
Referent:	Marian Schirmer und Uschi Buck
Kosten:	frei
Info und Anmeldung:	Katholische Betriebsseelsorge ☎ 07031/2097010 ✉ boeblingen@betriebsseelsorge.drs.de



Stefanie Bahlinger "Jeruschalajin"

■ Partnerschaft

„Wenn aus Hören Zuhören wird, entsteht echte Verbundenheit.“

Gesprächstraining für Paare

Gut miteinander reden zu können, ist eine der wichtigsten Voraussetzungen für eine gelingende Partnerschaft. Am Leben des Partners/der Partnerin teilhaben können, Wünsche mitteilen, Entscheidungen gemeinsam fällen – all dies setzt voraus, dass ein Paar gut im Gespräch miteinander ist – offen und transparent. Bei den Kursen handelt es sich um ein intensives Training zu zweit – entweder online oder in Präsenz. Das Setting besteht aus vier Paaren und zwei Trainer:innen. Das Training ist wissenschaftlich fundiert und zeigt besonders wirksame Forschungsergebnisse. Es gibt zwei verschiedene Formate: EPL (Ein partnerschaftliches Lernprogramm) und KEK (Konstruktive Ehe Kommunikation). Die aktuellen Termine können Sie gerne beim Fachbereich erfragen.

Fachbereich Ehe und Familie

✉ ehe-familie@bo.drs.de, www.paar-ehe.de

EPL – Ein Partnerschaftliches Lernprogramm

Das Kommunikationstraining für Paare mit kürzerer Beziehungsdauer

Eine „gute“ Paarkommunikation kann man lernen. Dazu lernen Paare in dem EPL-Gesprächstraining Fertigkeiten als Sprecher*in und Zuhörer*in. An den zwei Tagen werden diese Fertigkeiten, mit denen ein partnerschaftliches Gespräch funktioniert und mit denen sich Probleme besser lösen lassen, eingeübt. Die Paare erhalten einführende Impulse und führen ihre Gespräche über eigene Themen zu zweit. Die Trainer*innen kommen phasenweise dazu und coachen das Gesprächsverhalten. Termine und Veranstaltungsorte finden Sie online.

Info und Anmeldung: Fachteam Lebenswelten und Identitäten/Ehe und Familie, <https://www.paar-ehe.de/gespraechstraining-epl-kek/termine.html>

KEK – Konstruktive Ehe Kommunikation

Gesprächstraining für Paare in langjähriger Beziehung

Dieser Kurs vermittelt den Paaren grundlegende Kommunikationsfertigkeiten und bietet Handwerkszeug für ein gelingendes Gesprächsverhalten. KEK steht für Konstruktive Ehe und Kommunikation. Es eignet sich für Paare, die mit oder ohne Trauschein zusammenleben. Das Trainingsprogramm wurde von führenden Experten im Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie e. V. in München entwickelt. Es trägt nachweislich zur Zufriedenheit in Partnerschaften bei. Ohne sich inhaltlich am Gespräch zu beteiligen, unterstützen die Trainerinnen die Paare darin, Gesprächsfertigkeiten zu erkennen und konsequent anzuwenden. Das vertieft die persönliche Beziehung und wappnet für alltägliche Konfliktsituationen. Termine und Veranstaltungsorte finden Sie online.

Info und Anmeldung: Fachteam Lebenswelten und Identitäten/Ehe und Familie, <https://www.paar-ehe.de/gespraechstraining-epl-kek/termine.html>

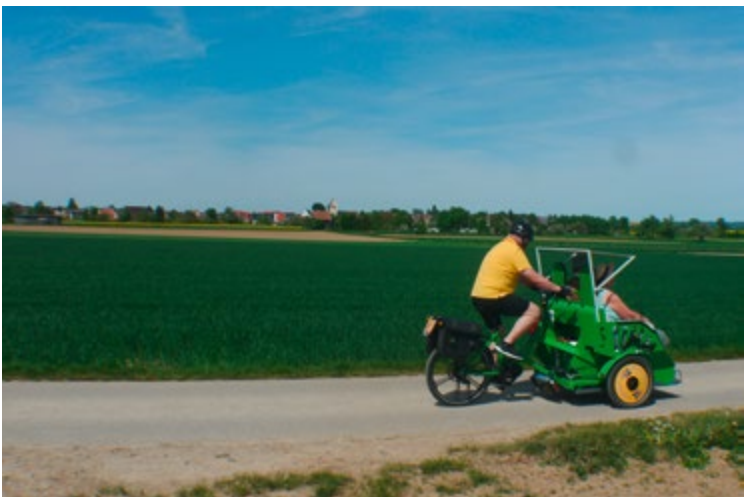
■ Familie

Flugfeldfest

Mit der Radlkutsch unterwegs zu mehr Lebensfreude

Besuchen Sie uns am Stand der keb Böblingen und von BeWoJo e. V. Freuen Sie sich auf Begegnungen mit dem AnsprechBarMobil, Gespräche im Rahmen von „AnsprechBar im Dialog“ sowie Rundfahrten mit der Radlkutsch. Viele mobilitätseingeschränkte Menschen erleben ihren Alltag oft nur noch in den eigenen vier Wänden. Mit der kostenlosen Radlkutsch von BeWoJo e. V. werden sie dorthin gebracht, wo Gemeinschaft, Natur und Begegnung wieder erlebbar werden, sei es bei einer Fahrt durch den Park, über den Markt oder einfach auf einer kleinen Entdeckungstour. Dabei geht es um weit mehr als das Fahren selbst. Die ehrenamtlichen Pilotinnen und Piloten schenken Zeit, hören zu und schaffen Momente, die in Erinnerung bleiben. Oft ist es ein Lächeln, ein schönes Gespräch oder ein besonderer Augenblick, der den Ausflug unvergesslich macht. Lernen Sie beim Flugfeldfest die Radlkutsch von BeWoJo e. V. kennen und erleben Sie bei einer kleinen Rundfahrt, wie Mobilität, Begegnung und Lebensfreude zusammenfinden.

Termin:	Sonntag, 20. 09. 2026, 11:00–15:00 Uhr
Ort:	Flugfeld-Grundschule, Liesel-Bach-Straße 24, 71034 Böblingen
Referent:	Ute Reuter (keb Kreis Böblingen) und Wolfgang Bergler (BeWoJo e.V.)
Kosten:	freiwilliger Teilnahmebeitrag
Anmeldung und Info:	Nähere Informationen zur Radlkutsch unter https://bewojo.de/ Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Smartphone, Tablets und Apps

Umgang mit dem Smartphone bei Kindern im Grundschulalter

Smartphones und Tablets sind stete Begleiter im Alltag von Kindern und Jugendlichen. Das Bedienen der Geräte fällt leicht – eine verantwortungsbewusste Nutzung beinhaltet jedoch auch das Bewusstsein für potenzielle Herausforderungen und Risiken. Die Veranstaltung bietet Ihnen wichtige Informationen rund um die Nutzung von mobilen Endgeräten und Apps. Im Mittelpunkt steht dabei die Frage, wie Sie als Eltern dazu beitragen können, die Mediennutzung Ihrer Kinder besser zu verstehen und letztlich sicherer zu gestalten. Sie erhalten zudem wertvolle Tipps für den sicheren Umgang mit digitalen Endgeräten in der Familie. Im Anschluss an den Vortrag haben Sie Gelegenheit, sich über eigene Erfahrungen auszutauschen und gemeinsam zu diskutieren.

In Kooperation mit dem Landesmedienzentrum Baden-Württemberg und dem Eltern-Medienmentoren-Programm. Das Eltern-Medienmentoren-Programm ist Teil der Initiative MedienFokusBW. Mit der Initiative MedienFokus BW setzt sich die Landesregierung dafür ein, die Medienkompetenz von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen im Land zu stärken. Inhaltlich ist die Veranstaltung nicht für Kinder geeignet. Bitte sehen Sie davon ab, Ihre Kinder zu der Veranstaltung mitzubringen.

Termin:	Mittwoch, 23. 09. 2026, 19:00–20:30 Uhr
Ort:	Online, Teilnahmelink wird nach Ablauf der Anmeldefrist verschickt.
Referent:	Oliver Koll, Medienpädagoge & Filmschaffender, LMZ
Kosten:	Die Teilnahme ist kostenfrei.
Info und Anmeldung:	Bis 21. 09. 2026 keb im Kreis Böblingen e.V.  07031/660716  anmeldung@keb-boeblingen.de

Mini-Yoga-Welt mit Tierschutzhund Teo

Für Kinder von 2 bis 3 Jahren mit Begleitperson

Zusammen mit Tierschutzhund Teo erleben Kinder und ihre Begleitperson eine liebevoll gestaltete Yogareise. Mit Liedern, kleinen Bewegungsspielen, ersten kindergerechten Yogaposen und fantasievollen Geschichten sammeln die Kleinsten spielerisch ihre ersten Yogaerfahrungen. Dabei stehen gemeinsame Zeit, Freude an der Bewegung und das Entdecken des eigenen Körpers im Mittelpunkt. Ein ruhiger Abschluss mit einer kleinen Entspannung rundet jede Stunde ab. Wir freuen uns auf viele neugierige kleine Entdecker, die gemeinsam mit Teo auf ihre erste Yogareise gehen.

Termin:	Donnerstag, 24. 09. 2026, Schnupperstunde Donnerstag, 01. 10. 2026, 08. 10., 15. 10., 22. 10. 2026 jeweils 15:00 Uhr – 15:40 Uhr
Ort:	Familienzentrum Weil der Stadt, Paul-Reusch-Str. 49, 71263 Weil der Stadt
Referent:	Kim Koch, zertifizierte Kinderyogatrainerin
Kosten:	Preis für Schnupperstunde 9 Euro, Preis für den gesamten Kurs 39 Euro
Info und Anmeldung:	Bis 07. 09. 2026 Familienzentrum Weil der Stadt, Paul-Reusch-Str. 49, 71263 Weil der Stadt ☎ 07033/960 ✉ familienzentrum@kirchewds.de

Elternbegleitung

Kinder zu begleiten ist eine der schönsten, aber auch anspruchsvollsten Aufgaben im Leben. Vielleicht kennen Sie Situationen, in denen Fragen entstehen oder Unsicherheiten zum Familienalltag gehören. Ob Grenzen setzen, Konflikte im Familienalltag, Trotzphasen, Geschwisterstreit oder der Wunsch nach mehr Gelassenheit: Solche Herausforderungen gehören zum Familienleben dazu und müssen nicht allein bewältigt werden. In einem geschützten Rahmen erhalten Eltern die Möglichkeit, ihre Anliegen einzubringen, Fragen und Sorgen rund um Erziehung zu klären und individuelle Lösungen für den Familienalltag zu entwickeln. Dabei stehen die Stärkung der eigenen Ressourcen und die Berücksichtigung der individuellen Familiensituation im Mittelpunkt – wertschätzend, vertrauensvoll und auf Augenhöhe. Termine sind nach Vereinbarung jederzeit möglich.

Ort:	Familienzentrum Weil der Stadt, Paul-Reusch-Str. 49, 71263 Weil der Stadt
Referent:	Anja Weidner, Erzieherin, Elternbegleiterin, Elternkurs- leiterin, systemische Beraterin
Kosten:	kostenfrei
Info und Anmeldung:	Familienzentrum Weil der Stadt ☎ 07033/960 ✉ weidners.anja@gmx.de

Aufatmen & Auftanken

Auszeit für Mütter autistischer und/oder ADHS-Kinder

Die Betreuung eines Kindes mit ADHS oder Autismus sowie zahlreiche Termine und Therapien fordern Familien stark, oft bis an die Belastungsgrenze. Besonders Mütter stellen ihre eigenen Bedürfnisse zurück, sodass kaum Raum für Erholung bleibt. Hier setzt das Wochenende Aufatmen & Auftanken an: In einer kleinen Gruppe von bis zu 10 Frauen entsteht ein geschützter Rahmen für echte Auszeiten, Austausch und neue Perspektiven. Die Teilnehmerinnen können Kraft schöpfen, ihre Anliegen in Ruhe betrachten und von der Expertise sowie Erfahrung von Annika Morgenstern und Sabine Kreschel profitieren. Im Mittelpunkt stehen Selbstfürsorge, individuelle Strategien für den Alltag und eine unterstützende Gemeinschaft.

Programmablauf:

1. Virtuell – Infos & Kennenlernen: Erste Begegnung, Klärung offener Fragen.
2. Ankommen & Verbinden: Austausch zu persönlichen Wünschen, Stressprävention und Best-Practice-Erfahrungen.
3. Stärkung & Ressourcen: Entspannungsmethoden, inspirierende Gruppenrunden und ein individueller „Ressourcenkoffer“ mit Blick auf neue Perspektiven.

Termin 1:	Virtuelles Kennenlernen: 24. 09. 2026 Wochenende: 03. / 04. 10. 2026
Termin 2:	Virtuelles Kennenlernen: 19. 11. 2026 Wochenende: 28. / 29. 11. 2026
Ort:	Kloster Bonlanden, Gästehaus San Damiano, 88450 Berkheim-Bonlanden
Referent:	Annika Morgenstern (Lösungsorientierter Coach, zertifizierte Stressmanagerin), Sabine Kreschel (ICF-zertifizierter Coach, Neurodiver- sity Masterclass Absolventin, zertifizierte Stressmana- gerin), Dr. Claudia Guggemos
Kosten:	Unterstützerpreis: 299 € (Du bist dabei und ermög- lichst zusätzlich auch anderen die Teilnahme) Standardpreis: 249 € (Du zahlst einfach für Dich) Möglichmacherpreis: 199 € (Deine Teilnahme wird durch andere unterstützt) Das Wochenende wird stark bezuschusst durch Mittel der katholischen Erwachsenenbildung (keb DRS e.V.). Ist der Betrag für Dich eine Hürde? Melde Dich gerne, gemeinsam finden wir eine Lösung. Ein gemeinschaftliches Angebot der keb Böblingen und der keb Reutlingen.
Info und Anmeldung:	Einen Tag vor dem virtuellen Kennenlernetreffen. Informationen bei Sabine Kreschel unter ✉ auszeit@sabinekreschelcoaching.de Anmeldung bei der keb Reutlingen unter ✉ kontakt@keb-rt.de

Monatliches Elterncafé

Kreativ spielen und gut beraten werden

Möchten Sie gerne:

- Mal in Ruhe mit anderen ins Gespräch kommen?
- Tipps und Anregungen rund ums Elternsein erhalten?
- In einem Erziehungsthema Unterstützung und Beratung bekommen?
- Impulse für kreatives Spielen erhalten?

Dann sind Sie herzlich eingeladen zu unserem monatlichen Elterncafé im Familienzentrum St. Anna. Je nach Wetter sind wir entweder im Garten oder im Turnraum des Kinderhauses St. Martin.

Termin:	Freitag, 25. 09. 2026, 15:30–17:00 Uhr 09. 10., 23. 10., 13. 11., 04. 12. 2026
Ort:	Familienzentrum St. Anna, Hermann-Kurz-Str. 4, 71069 Sindelfingen-Maichingen
Referent:	Sanja Koren Spieß, Bildungsreferentin
Kosten:	Die Teilnahme ist kostenfrei.
Info und Anmeldung:	Eine Anmeldung ist nicht notwendig. ☎ 07031/660716 ✉ info@keb-boeblingen.de



Unsere Familienferiendörfer sind nicht nur Orte der Erholung für einen **unvergesslichen Familienurlaub!**

Erleben Sie ein **tolles Programm**, **Bildungsangebote** und unsere **Naturakademien**. Werden Sie eine **Familienbande** von Entdeckern, Feinschmeckern, Spaßhabern und Abenteurern. Genießen Sie auch als **Gruppe** bewusste und sorgenfreie Tage im wunderschönen **Allgäu**, am sonnigen **Bodensee** oder in der Erlebniswelt des **Schwarzwaldes**.

Singen verbindet

Ein musikalischer Nachmittag für Familien und Kinderchöre

Singen – Klingen – Bewegen

Talente entdecken – nicht verstecken!

Gemeinsam werden wir singen, klingen, spielen und uns bewegen: Mit Liedern, Rhythmen und kleinen Bewegungsimpulsen entdecken wir unsere Stimmen und erleben die Freude am gemeinsamen Musizieren. Dabei geht es nicht um Perfektion, sondern um Spaß, Kreativität und das Miteinander. Jede Stimme ist willkommen! (Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.)

Kosten: Freiwilliger Teilnehmerbeitrag

Info und Anmeldung: Bis 30. 09. 2026
Katholisches Dekanat Böblingen
Anmeldeformular unter:
<https://dekanat-bb.drs.de/termine.html>



Singen verbindet

Ein musikalischer Nachmittag
für Familien und Kinderchöre.

Singen - Klingen - Bewegen

Samstag, 10. Oktober 2026
14:00 - 17:00 Uhr

Kath. Kirche St. Michael
Goethestr. 16, Gärtringen

Leitung & Orga:
Marianne Aicher &
Monika Blaschke

Katholisches Dekanat BB

Dekanatshaus D12
Sindelfinger Str. 12,
71032 Böblingen
www.dekanat-bb.drs.de

Weitere Infos
& Anmeldung

Kinder in der digitalen Welt begleiten

Medienkompetenz für Eltern von Grundschulkindern

Digitale Medien begleiten Kinder bereits im Grundschulalter im Alltag. Eltern stehen dabei vor der Aufgabe, ihre Kinder sicher, kompetent und altersgerecht durch die digitale Welt zu begleiten. Der Elternabend vermittelt einen präventiven Einblick in die aktuelle Medienlandschaft von Grundschulkindern. Dabei werden beliebte Apps, digitale Angebote sowie verschiedene Kommunikationswege betrachtet, mit denen Kinder heute in Berührung kommen. Gleichzeitig werden Chancen und Risiken digitaler Medien thematisiert und praxisnahe Handlungsmöglichkeiten für den Familienalltag aufgezeigt. Ziel ist es, Eltern dabei zu unterstützen, einen bewussten und sicheren Umgang mit digitalen Medien in der Familie zu fördern und Kinder auf ihrem Weg in die digitale Welt kompetent zu begleiten.

Termin:	Dienstag, 13. 10. 2026, 18:30–20:00 Uhr
Ort:	Online, Teilnahmelink wird nach Ablauf der Anmeldefrist verschickt.
Referent:	Nino Matinjanin, Medienpädagoge
Kosten:	Die Teilnahme ist kostenfrei
Info und Anmeldung:	bis 11. 10. 2026 keb im Kreis Böblingen e.V. ☎ 07031/660716 ✉ anmeldung@keb-boeblingen.de

Antonius Kino „Das Radrennen“

FSK ab 6 freigegeben

In einem kleinen Benediktiner Kloster in der tiefsten Provinz Frankreichs haben es sich die Nonnen zur heiligen Mission gemacht, ein marodes Altersheim zu sanieren. Doch die einzige ersichtliche Geldquelle ist das Preisgeld des örtlichen Radrennens. Das Problem: keine der frommen Damen sitzt fest im Sattel. Aber sie wissen sich zu helfen – und das nicht nur mit christlichen Mitteln. Die Rennstrecke scheint frei für ihren Sieg, bis ein neues Team auftaucht: angeführt von einer Ordensschwester, die seit Schulzeiten die Erz-Feindin unserer nicht immer ehrwürdigen Mutter Oberin ist. Die guten Schwestern treten beseelt in die Pedale und geben ordentlich Gas! Wer wird als schnellste Nonne über die Ziellinie fahren und den Sieg davontragen? Ein Rennen, das man nicht verpassen sollte! Aus lizenzrechtlichen Gründen dürfen wir den Originaltitel des Films nicht nennen. Vielleicht erraten Sie ja den Titel des Films, ansonsten lassen sie sich einfach überraschen.

Termin	Sonntag, 18. 10. 2026, 19:00 Uhr
Ort:	Gemeindezentrum St. Antonius, Raiffeisenstr. 10, 71083 Herrenberg-Kuppingen
Referent:	Andrea Paulus
Kosten:	Der Eintritt ist frei.
Info:	☎ 07032/31344 oder ☎ 07056/8896

Trennung – und jetzt? Das Alte loslassen und Neues beginnen

Wochenende für Menschen nach Trennung mit Kinderbetreuung

Eine Trennung ist ein schmerzliches Ereignis, egal ob man sie selber will, weil ein Zusammenleben nicht mehr möglich scheint, oder ob man vom Partner/von der Partnerin verlassen wird. In beiden Fällen muss man Abschied nehmen: von dem/der Partner/in, vom bisherigen Alltag, der gemeinsamen Wohnung, vielleicht sogar von Kindern und nicht zuletzt von den Vorstellungen, die man sich von seiner Partnerschaft gemacht hat, den Wünschen und Sehnsüchten, die mit der Beziehung verbunden waren. Das alles tut weh. Wenn die Trennung immer gewisser, der Scheidungstermin absehbar wird, steht dieses Ereignis wie eine Wand vor uns, die das gesamte Leben zum Stillstand bringt. Dem, was bisher war, droht ein abruptes Ende; was kommt, ist kaum vorstellbar, vielleicht scheint es sogar fraglich, ob es überhaupt weitergeht. Andere fiebern darauf hin, hoffen, dass dann endlich ein unerträglicher Zustand beendet ist, sind fixiert auf diese „Erlösung“. So oder so, ob Wand oder Tor zur Freiheit, häufig kommt danach zuerst einmal ein Loch. All das Neue überrascht, fühlt sich fremd an, dem Alltag fehlt die Sicherheit, das Leben ist unvertraut und schwierig. Und es dauert seine Zeit, bis das Leben sich langsam neu strukturiert, ordnet und einspielt. Und doch ist ein Funktionieren zumindest der Kinder und des Berufes wegen angesagt. So ist der Lebensübergang „Trennung“ einer der einschneidendsten; ihn gut zu bewältigen, wichtig für den weiteren Lebensweg. Das Alte zu verabschieden, ohne zu leugnen, was war, und das Neue zu entdecken, ohne alles Bisherige über den Haufen zu werfen, sind wichtige Voraussetzungen dafür. An diesem Wochenende wollen wir uns Zeit nehmen und einen Blick auf die Phase der Trennung oder Scheidung werfen, um aus der Sicht von heute bewusst wahrzunehmen, was damals passiert ist mit uns. Es wird Raum geben, den eigenen Fragen nachzuspüren, aber auch Gelegenheit, aus anderen Geschichten Impulse für sich selber zu erhalten. Und wir werden uns in einer gemeinsamen Feier der Begleitung Gottes auf unserem Weg vergewissern. Wir beginnen am Freitagabend um 18:00 Uhr mit dem Abendessen und enden am Sonntag nach dem Mittagessen um ca. 13:00 Uhr. Ihre Trennung liegt erst wenige Monate zurück? Sie sind schon seit mehreren Jahren getrennt? Die Trennung erfolgte nach kurzer Beziehungszeit? Sie blicken auf viele gemeinsame Jahre zurück? Sie haben große Kinder, kleine Kinder, keine Kinder? Sie alle sind uns willkommen. Wenn Sie Ihre Kinder mitbringen, werden diese während der Kurszeiten fachkundig betreut. Bitte beachten Sie daher, dass Ihre Kinder Betreuung gewohnt sein müssen und sie mind. 3 Jahre alt sein sollen.

Termin:	Freitag, 06. 11. 2026 bis Sonntag, 08. 11. 2026
Ort:	Katholisches Jugend- und Tagungshaus Wernau
Referent:	Ingrid Winkler, Beate Gröne
Kosten:	150 € – 50 € für Erw., Kinder nehmen kostenlos teil.
Info und Anmeldung:	Bis 23. 09. 2026 Diözese Rottenburg-Stuttgart, Fachbereich Ehe & Familie Jahnstraße 30, 70597 Stuttgart ☎ 0711/97911040 ✉ ehe-familie@bo.drs.de (Lassen Sie sich bitte den Flyer zuschicken.)

Enkel ohne Gott?

Glaubensverlust in den Familien

Gegenwärtig vollzieht sich ein radikaler Umbruch in Bezug auf die Weitergabe des Glaubens in den Familien. Ausgehend von Wunibald Müllers Buch „Enkel ohne Gott?“ wird untersucht, warum und in welcher Weise der christliche Glaube in den Familien verloren geht. Die Generation der Großeltern und der Eltern, sofern sie überhaupt interessiert sind, spürt ihre Ohnmacht, wenn sie ihre Töchter und Söhne zum Glauben hinführen wollen. Lässt sich diese Entwicklung aufhalten? Gibt es Chancen für eine religiöse Erziehung in den Familien? Der Referent wird seine Erfahrungen als Vater und langjähriger Religionslehrer ins Gespräch einbringen.

Termin:	Dienstag, 10. 11. 2026, 19:00–20:30 Uhr
Ort:	Dekanatshaus D12, Sindelfinger Str. 12, 71032 Böblingen
Referent:	Karl Rueß, Studiendirektor i.R.
Kosten:	Freiwilliger Teilnehmerbeitrag
Info und Anmeldung:	Bis 09. 11. 2026 keb im Kreis Böblingen e.V. ☎ 07031/660716 ✉ anmeldung@keb-boeblingen.de



IHR ZUHAUSE VERDIENT DAS BESTE.

- Haustechnik
- Bäder/Heizungen
- Regenerative Energien/Wärmepumpen
- Klimaanlage/Elektrotechnik
- Service & Wartung



0711 - 78 27 15 00



kontakt@raff-sanitaer.de

Antonius Kino „Entdecke deine Herkunft“

FSK ab 12 freigegeben

Die Familie Bouvier Sauvage blickt voller Stolz auf eine lange aristokratische Ahnenreihe zurück. Als die einzige Tochter bekannt gibt, den Sohn eines einfachen Peugeot-Händlers heiraten zu wollen, ist man wenig entzückt. Beim ersten Aufeinandertreffen der Schwiegereltern in spe auf dem Chateau der Adelsfamilie merkten beide Seiten schnell, dass sie nicht nur Wein- und Autovorlieben, sondern Welten trennen. Zu allem Überfluss überrascht das künftige Brautpaar die Eltern auch noch mit DNA-Tests, die mehr über die Abstammung der Anwesenden verraten! Oh la la, und droht die Stimmung vollends zu kippen, denn die Ergebnisse entpuppt sich als explosives Pulverfass, das so manchen Stammbaum zu Fall und die Hochzeit zum Platzen zu bringen droht.

Termin:	Sonntag, 15. 11. 2026, 19:00 Uhr
Ort:	Gemeindezentrum St. Antonius, Raiffeisenstr. 10, 71083 Kuppingen
Referent:	Andrea Paulus
Kosten:	Der Eintritt ist frei.
Info:	☎ 07032/31344 oder ☎ 07056/8896



Stefanie Bahlinger "Erinnerungen"

*We are
family*



logo design | von M. studio | stock.adobe.com

Familie in allen Facetten

ONLINE-VORTRAGSREIHE FÜR ELTERN

September 2026 - Februar 2027



Katholische Erwachsenenbildung
Diözese Rottenburg-Stuttgart e.V.

Kinder vor sexuellem Missbrauch schützen

Tina Schäfer

Mi., 07.10.2026, 19.30 - 21.00 Uhr

Anmeldung: www.keb-freudenstadt.de

Veranstalter: keb Kreis Freudenstadt e.V.

Kratzen, beißen, Haare ziehen - wenn Kinder in Wut Grenzen überschreiten

Ulrike Bogen

Di., 20.10.2026, 19.30 - 21.00 Uhr

Anmeldung: www.keb-zak.de

Veranstalter: keb Zollernalbkreis e.V.

Entspannung und Achtsamkeit als Kraftquelle für die ganze Familie

Dr. Susanne Kobel und Dr. Olivia Wartha

Mo., 16.11.2026, 19.00 - 20.30 Uhr

Anmeldung: www.keb-ulm.de

Veranstalter: keb Ulm-Alb-Donau e.V.

Mehrsprachig aufwachsen - Sprachentwicklung im Familienalltag stärken

Dr. Miglena Hristozova

Di., 24.11.2026, 19.00 - 21.00 Uhr

Anmeldung: www.keb-boeblingen.de

Veranstalter: keb Kreis Böblingen e.V.

Die Kraft des Spiels - wie Kinder ganz nebenbei fürs Leben lernen

Annalena Spiertz

Di., 01.12.2026, 19.30 - 21.00 Uhr

Anmeldung: www.keb-tuttlingen.de

Veranstalter: keb Kreis Tuttlingen e.V.

KI als Lernhilfe - was Eltern wissen sollten

Wolfgang Duttlinger

Do., 14.01.2027, 19.30 - 21.00 Uhr

Anmeldung: www.keb-fn.de

Veranstalter: keb Bodenseekreis e.V.

Epigenetik und Lebensanfang - Wie früheste Einflüsse unser Leben prägen

Dr. Birte Aßmann

Do., 28.01.2027, 19.00 - 21.00 Uhr

Anmeldung: www.keb-reutlingen.de

Veranstalter: keb Kreis Reutlingen e.V.

Von Dopamin bis Selbstwert - wie Kinder selbstbestimmt und suchtfrei aufwachsen

Jessica Hrusa

Mi., 17.02.2027, 19.30 - 21.00 Uhr

Anmeldung: www.keb-ostalbkreis.de

Veranstalter: keb Ostalbkreis e.V.

Mehrsprachig aufwachsen – Sprachentwicklung im Familienalltag stärken

Wie gelingt es Eltern, die Sprachentwicklung ihrer Kinder im Familienalltag zu stärken? Teil der Online-Vortragsreihe für Eltern „Familie in allen Facetten“

Gute Sprachkenntnisse sind entscheidend für den Bildungserfolg und die Zukunft von Kindern. Viele Familien leben im Alltag mit mehreren Sprachen – das ist ein großer Schatz, bringt aber auch Fragen mit sich: Sollen wir zu Hause unsere Sprache(n) sprechen? Lernt mein Kind genug Deutsch? Wie entwickeln sich Sprachen bei Kindern und was können wir tun, wenn Kinder z. B. spät sprechen oder die Familiensprache nicht sprechen möchten? In dieser Veranstaltung bekommen Eltern Informationen über den Spracherwerb sowie praktische Tipps, wie sie ihre Kinder beim Aufwachsen mit mehreren Sprachen gut begleiten können. Gemeinsam sprechen wir über Fragen, Sorgen und Wünsche rund um Sprache, Erziehung und Bildung. Eine Veranstaltung für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren.

Termin:	Dienstag, 24. 11. 2026, 19:00–21:00 Uhr
Ort:	Online, Teilnahmelink wird nach Ablauf der Anmeldefrist verschickt
Referent:	Dr. Miglena Hristozova, Sprachpädagogin und Kulturwissenschaftlerin
Kosten:	5 €
Info und Anmeldung:	Bis 22. 11. 2026 keb im Kreis Böblingen e.V. ☎ 07031/660716 ✉ anmeldung@keb-boeblingen.de



Stefanie Bahlinger "Vielfalt der Schöpfung"

Fantasiereisen mit Klang und Sprache erleben

Für Kinder von 4 bis 8 Jahren mit Begleitperson

„Stell dir vor...“ Fantasiereisen sind mehr als Geschichten. Auszeiten, Momente des Loslassens und Entspannens werden in unserem Alltag voller Tempo und Reizüberflutung immer wichtiger und tun Kindern richtig gut. Sie nehmen den Geist mit auf eine Reise und ermöglichen es den Kindern, für kurze Zeit abzuschalten, Ruhe zu finden und neue Kraft zu schöpfen. Mit Hilfe von besonderen Klanginstrumenten begleite ich Kinder und Erwachsene auf einfühlsame Weise bei dieser wundervollen Reise zu sich selbst und in die Kraft der inneren Bilder.

Maximal 8 Paare, bitte mitbringen: Decke, Kissen und warme Socken.

Termin:	Donnerstag, 14. 01. 2027, 16:00–16:45 Uhr
Ort:	Familienzentrum Weil der Stadt, Paul-Reusch-Str. 49, 71263 Weil der Stadt
Referent:	Sabine Theurer, Musik- und Klangtherapeutin
Kosten:	Pro Paar 12 €
Info und Anmeldung:	Bis 28. 12. 2026 Familienzentrum Weil der Stadt ☎ 07033/960 ✉ familienzentrum@kirchewds.de

Tierisch guter Beistand – Märchen von starken Helfern

Erzählnachmittag für Kinder von 4 bis 10 Jahre

Tierische Helfer, mutige Taten und jede Menge Märchenzauber! Beim Märchen-Erzählnachmittag mit Tisch-Theater, stimmungsvoller Kulisse und Klängen tauchen wir gemeinsam ins Reich der Märchen ein – dorthin, wo so manches Unerwartete verborgen liegt. Komm vorbei, lehn dich zurück, lausche und lass dich verzaubern.

Termin:	Donnerstag, 21. 01. 2027, 15:30–16:15 Uhr
Ort:	Kultur- und Bildungszentrum Mosaik, Schafgasse 25, 71032 Böblingen
Referent:	Isabelle Gotschlich, Märchenerzählerin
Kosten:	Freiwilliger Teilnehmerbeitrag
Info und Anmeldung:	Bis 19. 01. 2027 keb im Kreis Böblingen e.V. ☎ 07031/660716 ✉ anmeldung@keb-boeblingen.de

Verborgenes Gold – Märchen aus der Schatzkiste

Erzählnachmittag mit Bastel-Workshop für Kinder von 5 bis 11 Jahre

Dich erwartet eine Märchenreise voller Abenteuer und Überraschungen. Ich nehme dich mit ins Land der Märchen mithilfe einer stimmungsvollen Kulisse, liebevollen Requisiten und zauberhaften Klängen. So werden verborgene Schätze für die Zuhörenden sichtbar. Im Anschluss an das Erzählen wird's kreativ: Gemeinsam gestalten wir einen eigenen Schatz aus der Märchenwelt zum Mitnehmen. So wird aus der Märchenstunde ein Nachmittag zum Zuhören, Staunen und selbst gestalten.

Termin:	Freitag, 22. 01. 2027, 15:00–16:30 Uhr
Ort:	Katholisches Gemeindehaus St. Anna, Hermann-Kurz-Straße 2, 71069 Sindelfingen-Maichingen
Referent:	Isabelle Gotschlich, Märchenerzählerin
Kosten:	Freiwilliger Teilnehmerbeitrag
Info und Anmeldung:	Bis 20. 01. 2027 keb im Kreis Böblingen e.V. ☎ 07031/660716 ✉ anmeldung@keb-boeblingen.de



Spielend das Gehirn trainieren!

Spiele-Workshop

Gute Spiele sind Gehirnjogging vom Feinsten! In diesem Workshop erfahren Sie, was ein gutes Spiel ausmacht und warum klassisches Spielen perfekt geeignet ist, um Konzentration und Merkfähigkeit, Kreativität und Denkfähigkeit nachhaltig zu steigern. Sie haben ausgiebig Gelegenheit, ausgewählte Spiele in geselliger Runde kennenzulernen und auszuprobieren – Spaßfaktor garantiert und „ganz nebenbei“ trainieren Sie effektiv Ihr Gehirn!

Termin:	Montag, 01. 02. 2027, 18:00–21:00 Uhr
Ort:	Dekanatshaus D12, Sindelfinger Str. 12, 71032 Böblingen
Referent:	Vera Thumsch, Gedächtnistrainerin und Coachin
Kosten:	10 €
Info und Anmeldung:	Bis 25. 01. 2027 keb im Kreis Böblingen e.V. ☎ 07031/660716 ✉ anmeldung@keb-boeblingen.de

Mit Spaß zum Finanzwissen

Die Geld AG – Ferienprogramm für Kinder (6–13 Jahre)

In der Geld AG lernen Kinder spielerisch den sicheren und verantwortungsvollen Umgang mit Geld. Durch spannende Experimente, interaktive Spiele und kreative Aufgaben erfahren sie, was Geld eigentlich ist, wie man spart, was ein fairer Tausch bedeutet und wie Wünsche, Werte und Nachhaltigkeit zusammenhängen. Das Programm richtet sich an Kinder von 6 bis 13 Jahren, die neugierig auf Wirtschaft, Konsum und ihre eigene finanzielle Selbstständigkeit sind. Die Geld AG fördert spielerisch Finanzkompetenz, Teamgeist und kritisches Denken – eine wertvolle Basis fürs Leben. Cooles Ferienprogramm und Ferienbetreuung gleichzeitig. Der Kurs findet ab einer Mindestteilnehmerzahl von 8 angemeldeten Personen statt.

Termin:	Montag, 08. 02. 2027 bis Freitag, 12. 02. 2027, 09:00–12:00 Uhr oder 09:00–15:00 Uhr Ferienprogramm
Ort:	Arbeiterzentrum der Betriebsseelsorge, Sindelfinger Str. 14, 71032 Böblingen
Referent:	Nina Leder, FCM-Finanz-Coachin®
Kosten:	80 € für 5 Tage, 09:00–12:00 Uhr 184 € für 5 Tage inkl. Mittagessen, 09:00–15:00 Uhr
Info und Anmeldung:	Bis 01. 02. 2027 keb im Kreis Böblingen e.V. ☎ 07031/660716 ✉ anmeldung@keb-boeblingen.de

Kess-Kurs „Abenteuer Pubertät“

Ein Kurs für Mütter und Väter von Jugendlichen im Alter zw. 11 und 16 Jahren

- Lebenswelten des Jugendlichen wahrnehmen.
- Beziehung gestalten
- Konflikte entschärfen
- Position beziehen
- Dem Jugendlichen das Leben zutrauen
- Halt geben
- Einander ermutigen
- Das positive Lebensgefühl stärken
- Eigenständigkeit fördern
- Die Ablösung mitgestalten.

Termin:	Donnerstag, 18. 02. 2027, 19:00–21:30 Uhr 25. 02., 04. 03., 11. 03., 18. 03. 2027
Ort:	Familienzentrum Weil der Stadt, Paul-Reusch-Str. 49, 71263 Weil der Stadt
Referent:	Anja Weidner, Erzieherin, Elternbegleiterin, systemi- sche Beraterin
Kosten:	65 € /Paare: 95 € Anmerkung: Sollten Sie die Kursgebühr nicht selbst tragen können, kontaktieren Sie uns bitte gerne per E-Mail oder telefonisch. Wir freuen uns über Ihre Nachricht und finden gemeinsam eine passende Lösung.
Info und Anmeldung:	Bis 16. 02. 2027 Familienzentrum Weil der Stadt ✉ familienzentrum@kirchewds.de ☎ 07033/960



Abenteuer Pubertät

■ Senioren

Mein Drittes Leben

Gesprächskreis für ehemalg Erwerbstätige

Willkommen in einer neuen Lebensphase voller Austausch, Gemeinschaft und inspirierender Impulse! Mein Drittes Leben lädt alle herzlich ein – ob ehemalige Berufstätige oder einfach Interessierte, die Lust auf gute Gespräche und neue Perspektiven haben. Genießen Sie spannende Vorträge und anregenden Austausch bei Kaffee und Kuchen in entspannter Runde. Hier treffen sich Menschen, die offen für neue Impulse sind und das Miteinander schätzen. Tauchen Sie ein in eine Atmosphäre, die Wissen, Genuss und lebendige Begegnungen verbindet!

Termin:	Mittwoch, 16. 09. 2026, 16:00–18:00 Uhr 14. 10., 11. 11., 09. 12. 2026, 13. 01. 2027
Ort:	Arbeiterzentrum der Betriebsseelsorge, Sindelfinger Str. 14, 71032 Böblingen
Referent:	Renate Bodenmüller, Sigrid Tinner und Hans Welte
Kosten:	frei Ohne Anmeldung.
Info:	Katholische Betriebsseelsorge ☎ 07031/2097010 ✉ boeblingen@betriebsseelsorge.drs.de https://betriebsseelsorge.de/arbeitsstelle/boeblingen/

Seniorenflug

Ausflug mit dem Bus nach Lenningen und Weilheim zu Peter Marx

Termin:	Mittwoch, 23. 09. 2026
Referent:	Ulrike Altherr
Info und Anmeldung:	Kath. Pfarrbüro Herrenberg ☎ 07032/94260

Seniorenachmittag

Seniorenachmittag mit Impulsen, Liedern und Gedichten. Zur Stärkung gibt es Zwiebelkuchen und Apfelsaft. Der Kinder- und Jugendchor der kath. Kirchengemeinde Herrenberg sorgt für Unterhaltung.

Termin:	Mittwoch, 21. 10. 2026
Ort:	Rupert-Mayer-Haus, Franz-Lehar-Weg 1, 71083 Herrenberg
Referent:	Dr. Ulrike Altherr
Info und Anmeldung:	Kath. Pfarramt Herrenberg ☎ 07032/94260

Seniorenachmittag

Seniorenachmittag im Advent mit Stollen und Gebäck. Für musikalische Umrahmung ist gesorgt.

Termin:	Mittwoch, 02. 12. 2026
Ort:	Gemeindezentrum St. Martin, Berliner Str. 7, 71083 Herrenberg
Referent:	Ulrike Altherr
Info und Anmeldung:	Kath. Pfarramt Herrenberg  07032/94260

Plötzlich Pflegefall!

Was nun, wenn ein Angehöriger pflegebedürftig wird?

Viele Angehörige erfahren leider erst sehr spät, welche Möglichkeiten und Unterstützungsangebote es eigentlich gibt. Dieser Vortrag gibt Orientierung und zeigt verständlich, welche ersten Schritte im Notfall wichtig sind und welche Möglichkeiten es gibt hierfür Vorsorge zu treffen. Wenn ein Angehöriger plötzlich Hilfe oder Pflege benötigt, stellt dies das Leben der Familie oft von heute auf morgen auf den Kopf. Auf einmal wird man mit verschiedensten und komplexen Fragestellungen gleichzeitig konfrontiert: Ein Pflegegrad muss beantragt, Entscheidungen über entlastende Maßnahmen getroffen und eine passende Pflege oder Betreuung organisiert werden. In einer solchen Situation fehlt häufig die Zeit und Kraft, sich durch das komplexe System der Pflegeversicherung und der zahlreichen Unterstützungsangebote zu arbeiten. Gleichzeitig muss die Pflege oft mit Familie und Beruf vereinbart werden. Ziel des Vortrags ist es, Orientierung zu geben und Sicherheit im Umgang mit einer Pflegesituation zu vermitteln, damit eine Überforderung erst gar nicht entsteht. Im Anschluss besteht ausreichend Gelegenheit für Fragen und Austausch. Referent ist Jochen Zoppelt, unabhängiger Pflegeberater und Gründer der Pflegeberatung „Dein PflGewinn®“, der seit vielen Jahren Pflegebedürftige und deren Familien bei der Organisation von Pflege und bei der Nutzung der Leistungen der Pflegeversicherung begleitet.

Termin:	Freitag, 26. 02. 2027, 17:00–18:30 Uhr
Ort:	Dekanatshaus D12, Sindelfinger Str. 12, 71032 Böblingen
Referent:	Jochen Zoppelt, Pflegeberater
Kosten:	Freiwilliger Teilnahmebeitrag
Info und Anmeldung:	Anmeldung bis 24. 02. 2027 Online über die Homepage der keb Kreis Böblingen oder per  anmeldung@keb-boeblingen.de



RICOSTUDER

STEUERBERATER & WIRTSCHAFTSPRÜFER

GRAFENAU | HOLZGERLINGEN | WEIKERSHEIM

STEUERFACHANGESTELLTE/R w/m/d

Gestalten Sie mit uns die Steuer- beratung von morgen.

Werden Sie Teil einer zukunftsorientierten Steuerkanzlei, die konsequent auf Digitalisierung, KI und intelligente Automatisierung setzt. So schaffen wir Freiräume für das Wesentliche: die persönliche Beratung unserer Mandanten. KI und Automatisierung unterstützen dabei die tägliche Arbeit – ersetzen aber nicht die fachliche Kompetenz unserer Mitarbeitenden.

Wir bieten

- > Attraktive Vergütung
- > Homeoffice & flexible Arbeitszeiten
- > Fort- und Weiterbildung
- > Zukunftssicherer Arbeitsplatz
- > Kollegiales Team

Ihr Profil

- > Ausbildung als Steuerfachangestellte/r
- > Freude an digitalem Arbeiten und Teamgeist

Wir freuen uns auf
Ihre Bewerbung!

Bitte senden Sie Ihre
aussagekräftigen
Bewerbungsunter-
lagen an:

info@studer-stb-wp.de





49-57 zusammen arbeiten

- 49 Beratung und Coaching
- 52 Gesundheit am Arbeitsplatz
- 54 Kompetenzentwicklung

■ Beratung und Coaching

Ge(h)spräch im Co-Working-Space

Im Gehen reden, im Gespräch wachsen

Nehmen Sie sich eine Auszeit und lassen Sie uns gemeinsam ins Gespräch kommen – ob beim Gehen oder in einer ruhigen Ecke des Co-Working-Spaces. Dieses Angebot richtet sich an Arbeitende, die den Wunsch haben, über Herausforderungen, persönliche Anliegen oder einfach über „Gott und die Welt“ zu sprechen. In einem lockeren, vertraulichen Rahmen stehen Sie und Ihre Themen im Mittelpunkt.

Termin:	Dienstags und Mittwochs – 30 bis 60 Minuten nach Vereinbarung
Ort:	Arbeiterzentrum der Betriebsseelsorge, Sindelfinger Str. 14, 71032 Böblingen
Referent:	Marian Schirmer
Kosten:	Die Teilnahme ist kostenfrei.
Info und Anmeldung:	Anmeldung ist erforderlich. Schreiben Sie eine E-Mail an marian.schirmer@drs.de , um Ihren Termin zu vereinbaren. Katholische Betriebsseelsorge ☎ 07031/2097010 ✉ boeblingen@betriebsseelsorge.drs.de https://betriebsseelsorge.de/arbeitsstelle/boeblingen/

Weiterbildungsberatung ist Vertrauenssache – Wir beraten Sie professionell, unabhängig und kostenlos

Das eigene Leben in die Hand nehmen und sich aktiv weiterbilden. Wir sind Mitglied im Landesnetzwerk Weiterbildungsberatung (LN WBB) und bieten individuelle Beratung: professionell, unabhängig und kostenlos.

- Professionell: Wir orientieren uns an Ihren Interessen und Zielen. Unsere Beratung ist an klaren Qualitätsstandards ausgerichtet.
- Individuell und unabhängig: Das Angebot an Bildungsmöglichkeiten ist groß und unüberschaubar. Wir helfen Ihnen, das für Sie beste Bildungsangebot zu finden.
- Kostenlos: Die Beratung soll allen Menschen zugänglich sein. Daher wird die Beratung im LN WBB von der Landesregierung gefördert und ist für Sie kostenlos.

Termin:	nach Vereinbarung.
Referent:	Prof. Dr. Ute Reuter, Leiterin der keb Kreis Böblingen
Info und Anmeldung:	☎ 07031/660717 oder ✉ reuter@keb-boeblingen.de

Textsicher im Beruf

Berufliche Auftritte professionell gestalten

Als Texterin und Gestalterin mit langjähriger Erfahrung in der Kommunikation von Unternehmen und Persönlichkeiten biete ich individuelle Beratungsgespräche für Menschen an, die sich in beruflichen Veränderungsphasen befinden. Im Zentrum steht die Frage: Wie fasse ich mein Leben, mein Können, meine Haltung und meine Geschichte so in Worte, dass Arbeitgeber meinen Mehrwert für ihr Unternehmen erkennen. Dabei helfe ich berufliche Erfahrungen und Stärken herauszuarbeiten, sprachlich treffende und glaubwürdige Formulierungen zu finden und das eigene Profil so darzustellen, dass es bei potenziellen Arbeitgebern oder Institutionen sichtbar wird. In Zusammenarbeit mit dem Teilnehmer entstehen individuell entwickelte Texte, die mit der Person gewachsen sind – sei es für Bewerbungsschreiben, Lebenslaufabschnitte, Online-Profile (z. B. auf Xing oder LinkedIn) oder persönliche Auftritte und macht das individuelle Können sichtbar. Rahmen: Einzelberatung (2 Stunden pro Person) Die Teilnehmenden bringen ihre Unterlagen mit – gemeinsam arbeiten wir sprachlich und inhaltlich an der Wirkung.

Termin:	Termine nach Vereinbarung
Ort:	Dekanatshaus D12, Sindelfinger Str. 12, 71032 Böblingen
Referent:	Iris Hachtroudian, Kommunikationsdesignerin und Texterin
Info und Anmeldung:	keb im Kreis Böblingen e.V. ☎ 07031/660716 ✉ anmeldung@keb-boeblingen.de

Quellfrisch frei Haus!

Wasser aus der Leitung – Geschmack, der überzeugt!

Für zuhause, das Büro oder in der Gastronomie,
ganz ohne das mühsame Kistenschleppen:
lebendiges, hexagonales Wasser aus der Leitung.
Schmecken Sie den Unterschied!

Wir bieten Lösungen für:

- **Haus – Küche – Bad**
- **Hotellerie – Gastronomie**
- **Komplette Bürokonzepte**



FILWATEC 
Natürliche Wasseraufbereitung

FILWATEC – Anne-Dore Tews
Telefon: 07052 9207372
E-Mail: info@filwatec.de
Web: www.filwatec.de

Beratung/Unterstützung beim Übergang Schule – Beruf

Du brauchst Hilfe bei Deiner Bewerbung? Oder Unterstützung bei der Ausbildungsplatzsuche? Welcher Beruf passt zu dir? Diese Fragen stellen sich viele – lass Dir dabei helfen! Du findest dich aktuell nur schwer zurecht oder willst einfach mal über deine aktuelle Situation quatschen? Komm unverbindlich vorbei und wir versuchen gemeinsam die Antworten zu finden.

Termin:	Mittwoch, 16. 09. 2026, 14:00–16:00 Uhr 21. 10., 18. 11., 16. 12. 2026, 20. 01. 2027
Ort:	„AnknüpfBar“ Coworking, Dekanatshaus D12, Sindelfinger Str. 12, 71032 Böblingen
Referent:	Achim Braiger, Diplom Pädagoge, Lern- und Berufswahlcoach IfS, Bildungsreferent in der Jugendarbeit im Bereich junge Menschen im Übergang Schule – Beruf
Kosten:	Kostenfrei
Info und Anmeldung:	Antonia Schneider, Community Managerin AnknüpfBar ☎ 01575/5840562 ✉ antonia.schneider@drs.de

Lerntypentest

Ich lerne und nichts bleibt hängen – nur wenig kann ich mir merken. Das liegt oft nicht daran, dass man die Inhalte nicht kapiert, sondern daran, dass man individuell nicht effektiv lernt. Du willst wissen, wie Du effektiver lernen kannst? Du willst Tipps, wie Du ganz persönlich Deinen Lernerfolg verbessern kannst? Dann komm zum Lerntypentest!

Termin:	Freitag, 25. 09. 2026, 15:00–16:30 Uhr 27. 11. 2026, 22. 01. 2027
Ort:	„AnknüpfBar“ Coworking Dekanatshaus D12, Sindelfinger Str. 12, 71032 Böblingen
Referent:	Achim Braiger, Diplom Pädagoge, Lern- und Berufswahlcoach IfS & Bildungsreferent im Bereich junge Menschen im Übergang Schule – Beruf
Info und Anmeldung:	Bitte um Anmeldung bis zwei Tage vorher bei Antonia Schneider, Community Managerin AnknüpfBar ☎ 01575/5840562 ✉ antonia.schneider@drs.de

■ Gesundheit am Arbeitsplatz

Burnout überwinden und handeln

Selbsthilfegruppe für Betroffene

Unsere Selbsthilfegruppe richtet sich an alle, die sich in einer Burnout-Situation befinden oder sich davon erholen möchten. In einem vertrauensvollen und offenen Rahmen bieten wir Raum für Austausch, gegenseitige Unterstützung und neue Perspektiven. Hier können Betroffene Erfahrungen teilen, hilfreiche Strategien entwickeln und den Weg aus der Erschöpfung gemeinsam gestalten. Die Teilnahme ist nach einem persönlichen Vorgespräch möglich, um sicherzustellen, dass sich jede*r willkommen und gut aufgehoben fühlt. Wir sensibilisieren für das Thema Burnout und stehen Betroffenen offen und einfühlsam zur Seite.

Termin:	Mittwoch, 23. 09. 2026, 18:30–20:00 Uhr 14. 10., 11. 11., 09. 12. 2026, 13. 01. 2027
Ort:	Arbeiterzentrum der Betriebsseelsorge, Sindelfinger Str. 14, 71032 Böblingen
Referent:	Ulrich Bauer, Marian Schirmer
Kosten:	Kostenfrei
Info und Anmeldung:	Vor der ersten Sitzung ist ein Vorgespräch mit Herrn Bauer oder Herrn Schirmer nötig. Anmeldung bei Katholische Betriebsseelsorge ☎ 07031/2097010 ✉ boeblingen@betriebsseelsorge.drs.de https://betriebsseelsorge.de/arbeitsstelle/boeblingen/termine



Stefanie Bahlinger "Ruach"

Resilienz

Hype, Hindernis oder Hilfe in Job und Alltag?

Resilienz ist zum Modewort geworden. Wir sollen alle resilient werden, um in unserer volatilen Welt zurechtzukommen. Aber was steckt eigentlich dahinter? Eine Marktlücke? Noch eine neue Anforderung im Konzert der Überforderungen? Oder vielleicht doch etwas, das uns helfen kann, Herausforderungen in Job und Alltag ebenso zu navigieren wie die vielen gesellschaftlichen, politischen und wirtschaftlichen Entwicklungen, auf die wir wenig bis keinen Einfluss haben? Diese Veranstaltung beleuchtet Resilienz kritisch aus Sicht Einzelner und der Gesellschaft, entmystifiziert das Konzept und zeigt seine Grenzen auf. Teilnehmende lernen, wie der Blick auf die Faktoren der Resilienz helfen kann, Krisen zu meistern und Stress zu reduzieren. Sie erleben, welche Ressourcen sie dafür bereits mitbringen und wie sie diese weiter stärken können, um ihr Wohlbefinden und ihre Lebensqualität zu steigern.

Susanne Kremer war 25 Jahre im nationalen und internationalen gemeinnützigen Sektor tätig, davon über 15 Jahre in Führung, Teamentwicklung und Personalentwicklung. Heute begleitet sie als Coach und Natur-Resilienztrainerin Menschen auf ihrem persönlichen Weg und verbindet dabei ihre langjährige Erfahrung mit der Kraft der Natur. Der Vortrag ist Teil der 15. Businesswochen für die Region BB.

Termin:	Dienstag, 13. 10. 2026, 19:00–21:00 Uhr
Ort:	Dekanatshaus D12, Sindelfinger Str. 12, 71032 Böblingen
Referent:	Susanne Kremer, Diplom-Theologin, Politikwissenschaftlerin, Organisationsentwicklerin, systemische Beraterin und Natur-Resilienz-Trainerin.
Kosten:	15 €
Info und Anmeldung:	Anmeldung bis 12. 10. 2026 unter ✉ anmeldung@keb-boeblingen.de oder online über die Homepage der keb Kreis Böblingen.



AB 12.10.26  **businesswochen**
FÜR DIE REGION BB WWW.BUSINESSWOCHEN.COM

EINMALIG

DIE BUSINESSWOCHEN FÜR DIE REGION BB
WWW.BUSINESSWOCHEN.COM

Kompetenzentwicklung

KI-Coffee-Corner

Gespräche über KI und Ethik

Kaffeetrinken und dabei über KI sprechen – dieses erfolgreiche Format setzen wir auch im Herbst und Winter 2026 fort. Die KI-Coffee-Corner-Gespräche bieten einen verständlichen Einstieg in aktuelle Entwicklungen rund um Künstliche Intelligenz und eröffnen Raum für Fragen, Austausch und Diskussion. Die Moderatoren Dr. Otto Bibartiu und Martin Wiegel führen jeweils mit einem kurzen Impuls ins Thema ein und laden anschließend zu einem offenen Gespräch ein. Jeder Gesprächskreis beleuchtet einen anderen Aspekt der KI und ihrer Auswirkungen auf Gesellschaft, Kultur und Alltag. Das Thema des jeweiligen Termins wird auf der Homepage der keb Kreis Böblingen rechtzeitig bekannt gegeben.

Termin:	Mittwoch, 07. 10. 2026 Mittwoch, 18. 11. 2026 Mittwoch, 09. 12. 2026 Mittwoch, 20. 01. 2027 jeweils 18 Uhr bis 19:30 Uhr
Ort:	Dekanatshaus D12, Sindelfinger Str. 12, 71032 Böblingen
Referent:	Martin Wiegel, Inhaber und Macher von NEXIQORE – die Fortschrittskomponisten Dr. Otto Bibartiu, Softwareentwickler
Info und Anmeldung:	Anmeldung unter ✉ anmeldung@keb-boeblingen.de oder online auf der Homepage der keb Kreis Böblingen Anmeldung bis einen Tag vor der jeweiligen Veranstaltung.



Kommunikation, die verbindet

Wie Kommunikation unser Miteinander prägt

Gute Kommunikation ist der Schlüssel zu gelingenden Beziehungen, privat wie beruflich. Wir alle wünschen uns, gesehen, gehört und verstanden zu werden. Doch im Alltag geraten Botschaften leicht durcheinander: Missverständnisse entstehen, Gefühle bleiben unausgesprochen, und Begegnungen enden im Frust statt in Verbindung. Im Workshop „Wie Kommunikation unser Miteinander prägt“ beschäftigen wir uns mit grundlegenden Fragen der Kommunikation:

- Was geschieht, wenn Menschen miteinander sprechen?
- Welche bewussten und unbewussten Faktoren wirken?
- Wie kann ich mich klar ausdrücken und mein Gegenüber besser verstehen?

Wir erkunden gemeinsam die grundlegenden Aspekte einer wertschätzenden Kommunikation. Wir vermitteln praxisnahe Impulse, bieten Raum zur Selbstreflexion und ermöglichen ein geschütztes Übungsfeld.

Für wen ist der Workshop geeignet? Für alle, die ihre Kommunikationsfähigkeit stärken möchten, im Team, in der Familie, in Beziehungen oder im Ehrenamt. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Die Teilnehmendenzahl ist auf 14 Personen begrenzt.

Du nimmst mit:

- ✓ tiefere Einsichten in dein Kommunikationsverhalten
- ✓ mehr Verständnis für andere
- ✓ Werkzeuge für ein wertschätzendes, gelingendes Miteinander.

Denn: Wenn wir uns besser verstehen, kann Beziehung wachsen.

Eine Veranstaltung im Rahmen der 15. Businesswochen für die Region BB.

Termin:	Dienstag, 20. 10. 2026, 18:00–21:00 Uhr
Ort:	Dekanatshaus D12, Sindelfinger Str. 12, 71032 Böblingen
Referent:	Prof. Dr. Ute Reuter und Beate Riepe
Kosten:	15 €
Info und Anmeldung:	Anmeldung bis 19. 10. 2026 Anmeldung bei der keb Kreis Böblingen unter ✉ anmeldung@keb-boeblingen.de oder online über die Homepage der keb Kreis Böblingen





Selbstführung

Werde, wer du bist. Gestalte die Zukunft, die du leben willst. Lesung und Gespräch mit der Autorin Manola Kraus.

Stellen Sie sich vor, wirtschaftlicher Erfolg und menschliche Werte beflügeln einander. In Positive Leadership Crafting – bloomingUP Your Business zeigt Manola Kraus, wie Menschen und Organisationen gemeinsam aufblühen können, fundiert, praxisnah und inspirierend. Basierend auf der Positiven Psychologie verbindet sie persönliche Entwicklung mit moderner Führungskultur. Mit Life-Crafting-Methoden, PERMA, Resilienz und Best-Self-Prinzipien eröffnet sie Wege zu mehr Sinn, Stärke und Selbstwirksamkeit. Bewegende biografische Einblicke machen das Buch lebendig und nahbar. Positive Leadership wird hier zur Haltung, die menschlich, wirksam und zukunftsweisend ist. Statt leerer Erfolgsversprechen erwartet Sie reflektiertes Wissen und ermutigende Praxis. Ein Buch für alle, die mehr wollen, persönlich und beruflich. Für Selbstdenker*innen, die Sinn statt Druck suchen. Für Menschen, die ein Umfeld gestalten möchten, in dem alle aufblühen.

Termin:	Mittwoch, 04. 11. 2026, 19:00–21:00 Uhr
Ort:	Dekanatshaus D12, Sindelfinger Str. 12, 71032 Böblingen
Referent:	Manola Kraus, Autorin
Kosten:	12 €
Info und Anmeldung	bis 03. 11. 2026 keb im Kreis Böblingen e.V. ☎ 07031/660716 ✉ anmeldung@keb-boeblingen.de



Wandel gestalten statt nur erleben

Vortrag mit dem aus Film und Fernsehen bekannten Schauspieler und Coach Lutz Herkenrath

Künstliche Intelligenz, Klimawandel, wirtschaftliche Unsicherheiten – unsere Zeit ist geprägt von tiefgreifenden Veränderungen. Doch warum gelingt Wandel manchen Menschen und Organisationen besser als anderen? Und wie können wir Veränderungen nicht nur bewältigen, sondern aktiv gestalten? Der Coach und Trainer Lutz Herkenrath zeigt in seinem inspirierenden Vortrag, worauf es in Zeiten des Umbruchs ankommt. Mit langjähriger Erfahrung verbindet er fundierte Erkenntnisse mit anschaulichen Beispielen und überraschenden Perspektiven. Dabei macht er deutlich: Widerstände sind kein Hindernis, sondern können wertvolle Hinweise sein. Mut, Eigenverantwortung und die Bereitschaft, neue Wege zu gehen, sind entscheidende Voraussetzungen, damit Veränderung gelingt. Freuen Sie sich auf einen praxisnahen Abend mit Impulsen, die zum Nachdenken anregen und Mut machen, den eigenen Umgang mit Wandel neu zu betrachten. Der Vortrag richtet sich an alle, die beruflich oder privat Veränderungen erleben und diese aktiv gestalten möchten.

Termin:	Donnerstag, 19. 11. 2026, 18:00–20:00 Uhr
Ort:	Vater-Unser-Gemeinde, Offenburger Str. 94, 71034 Böblingen
Referent:	Lutz Herkenrath (Coach, Trainer und Schauspieler) und Prof. Dr. Ute Reuter
Kosten:	19 €
Info und Anmeldung	bis 12. 11. 2026 Anmeldung unter ☒ anmeldung@keb-boeblingen.de oder online auf der Homepage der keb Kreis Böblingen





59-67

achtsam sein, wertschätzen

- 59 Lebenshilfe
- 60 Trauerarbeit
- 62 Auf sich achten

■ Lebenshilfe

Orte des Zuhörens

Wer sich wünscht, dass jemand zum Zuhören und Reden da ist, der oder die ist bei den „Orten des Zuhörens“ richtig. Geschulte Ehrenamtliche haben im persönlichen Gespräch ein offenes Ohr für alle, die ihr Herz ausschütten, ein Erlebnis erzählen oder über Probleme reden wollen. Die Ehrenamtlichen unterliegen selbstverständlich der Schweigepflicht. Alle Menschen sind willkommen. Die Zeiten sind immer am ersten Donnerstag im Monat. Bei Fragen oder Gesprächsbedarf zu anderen Zeiten dürfen Sie sich gerne an Pastoralreferentin Dr. Ulrike Altherr wenden.

Termin:	01. 10. 2026, 16:30–17:30 Uhr 05. 11., 03. 12. 2026, 15:00–16:00 Uhr
Ort:	Kath. Pfarrbüro, Walther-Knoll-Str. 13, 71083 Herrenberg
Referent:	Ulrike Altherr
Info und Anmeldung:	Kath. Pfarramt Herrenberg ☎ 07032/94260

Parkinson-Gesprächskreis in Weil der Stadt-Merklingen

Gesprächsgruppe für Betroffene und Angehörige

„Geteiltes Leid ist halbes Leid“ – Dies gilt besonders dann, wenn es sich um das Krankheitsbild „Parkinson“ handelt. Dieser Erfahrung tragen wir Rechnung durch unseren Parkinson-Gesprächskreis für selbst Betroffene und ihre begleitenden Angehörigen. Die Kath. Kirche unterstützt unser Anliegen und ermöglicht es uns im Kath. Gemeindehaus in Merklingen monatlich zu treffen.

Termin:	Jeweils der Erste Donnerstag im Monat von 15:00 Uhr bis 17:30 Uhr
Ort:	Kath. Gemeindehaus St. Josef, Karlstr. 5, 71263 Weil der Stadt-Merklingen
Referent:	Ingeborg Gatys-Gründig
Kosten:	Freiwilliger Teilnehmerbeitrag
Info und Anmeldung:	Ingeborg Gatys-Gründig ☎ 07033/32784 Anmeldung bis eine Woche vor der Veranstaltung. ✉ gatys-gruendig@t-online.de

■ Trauerarbeit



Viele weitere Angebote im Dekanat Böblingen finden Sie im Trauerflyer, den Sie sich hier herunterladen können:

Qualifizierungskurs für die Mitarbeit im Erwachsenenospizdienst

Basiskurs und Aufbaukurs 2027 für ehrenamtlich Mitarbeitende in der ambulanten Erwachsenenospizarbeit

Der Qualifizierungskurs umfasst 100 h Fortbildung und 25 h Praktikum. Die Seminargelegenheiten bauen aufeinander auf und sollten möglichst alle besucht werden. Voraussetzung für die ehrenamtliche Mitarbeit ist die Teilnahme an Basis- und Aufbaukurs inklusive 25 Stunden Praktikum. Im Vorfeld des Kurses wird es einen Infoabend geben und es findet ein persönliches Gespräch zwischen den InteressentInnen und den Koordinatorinnen des Hospizdienstes statt.

Termin:	Die Termine und Orte für 2027 erfahren Sie über die Homepage bzw. können telefonisch oder per Mail erfragt werden.
Referent:	Marina Beneke
Kosten:	100 € für den Basiskurs und 150 € für den Aufbaukurs
Info und Anmeldung:	Ökumenischer Hospizdienst Böblingen ☎ 07031/419519 ✉ info@hospizdienst-bb.de



Stefanie Bahlinger, ohne Titel

Trauer Gottesdienst

Ein Gottesdienst für Trauernde

Eingeladen sind Menschen, die vor kurzer oder längerer Zeit einen Menschen verloren haben. Trauern braucht Zeit und Raum – beides wollen wir in diesem Gottesdienst geben. Wir feiern einen Gottesdienst mit Musik, Texten und Gebeten. Anschließend gibt es die Möglichkeit für Gespräche. Der Gottesdienst ist eine Veranstaltung des Ökumenischen Hospizdienstes Böblingen und wird vorbereitet von einem ökumenischen Team um Klara Graf, Claudia Frers und Martin Süßer. Während des Gottesdienstes wird eine Kinderbetreuung angeboten.

Termin:	Sonntag, 15. 11. 2026, 18:00 Uhr
Ort:	Martin-Luther-Kirche, Schwabstraße 48, 71032 Böblingen
Leitung/Referent:	Der Gottesdienst ist eine Veranstaltung des Ökumenischen Hospizdienstes Böblingen und wird vorbereitet von einem ökumenischen Team um Klara Graf, Claudia Frers und Martin Süßer.
Info und Anmeldung	Ökumenischer Hospizdienst Böblingen Claudia Frers ✉ info@hospizdienst-bb.de

Trauernde Unterwegs

Wanderungen im Landkreis Böblingen mit der Gelegenheit, sich auszutauschen, gemeinsam zu schweigen und zusammen zu gehen. Danach Möglichkeit zur Einkehr in einer Gaststätte.

Trauernd sind wir unterwegs, der Weg ist weder eben noch leicht. Doch die Bewegung an der frischen Luft kann Kraft spenden, Schweigen zu tiefem Verstehen werden und Reden zu gegenseitiger Anteilnahme. Wir begegnen anderen auf ihrem Trauerweg und sind am Ende einen Teil unseres Weges gemeinsam gegangen. Wir sind Trauernde unterwegs. Sie sind herzlich eingeladen, mit uns gemeinsam in der Natur unterwegs zu sein. Bitte melden Sie sich dazu im Büro des Hospizdienstes an!

Termin:	Donnerstag, 03. 12. 2026, 14:30 Uhr 18. 02., 15. 04., 10. 06., 12. 08. 2027
Ort:	Den jeweiligen Veranstaltungsort entnehmen Sie bitte unserer Homepage oder dem aktuellen Flyer
Referent:	Marina Beneke, Koordinatorin beim ökumenischen Hospizdienst und ein ehrenamtliches Team von TrauerbegleiterInnen
Info und Anmeldung:	Ökumenischer Hospizdienst Böblingen ☎ 07031/419519 oder ✉ info@hospizdienst-bb.de

■ Auf sich achten

QiGong

QiGong ist eine chinesische Methode, um Lebenskräfte zu aktivieren und Krankheiten vorzubeugen. Die Übungen harmonisieren Bewegung, Atem, Körperhaltungen und können so zur inneren Sammlung und Ruhe führen.

Termin:	Dienstag, 15. 09. 2026 bis Dienstag, 15. 12. 2026, 10:00–11:00 Uhr 22. 09., 06. 10., 13. 10., 20. 10., 27. 10., 03. 11., 10. 11., 17. 11., 24. 11., 01. 12., 15. 12. 2026
Ort:	Kath. Gemeindehaus St. Bonifatius, Bonifatiusplatz 1, 71032 Böblingen
Referent:	Elske Hanisch, Ausbildung im Laoshan-Zentrum Hamburg/Qingdao
Kosten:	60 €
Info und Anmeldung:	keb im Kreis Böblingen e.V. ☎ 07031/660716 ✉ anmeldung@keb-boeblingen.de

Buchhandlung
VOGEL

Inh.: Brigitte Schütz e. K.

Bahnhofstr. 4 Tel. 07031-22 30 61 info@vogel-buch.de
71034 Böblingen Fax 07031-22 66 75 www.vogel-buch.de

Wir nehmen uns Zeit für Sie:

Mo - Fr 9.00 - 19.00 Uhr und Sa 9.00 - 16.00 Uhr

DAS GANZE LEBEN



Gutes tun – und zwar richtig gut!

In den Seniorenzentren und ambulanten Diensten der Kepler-Stiftung im Kreis Böblingen ist Ihr Engagement herzlich willkommen.

- **Ehrenamtliches Engagement**
- **Bundesfreiwilligendienst (BFD)**
- **Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)**
- **Ausbildung**

Sprechen Sie uns an und teilen Sie Ihre Ideen mit uns.
Hier können Sie **Gutes tun – und zwar richtig gut!**

Vier mal in der Region Böblingen
Kontaktmöglichkeiten unter
www.kepler-stiftung.de/standorte



Kepler-Stiftung

in der Region Böblingen

Stärken stärken

Die eigene Kraft bewusst machen

Viele Menschen leisten täglich Großartiges: im Beruf, in der Familie oder im gesellschaftlichen Leben. Dennoch bleiben ihre Stärken und Potenziale oft im Hintergrund oder werden als selbstverständlich wahrgenommen. Wir kennen das schon aus der Schule, es werden die Fehler aufgezeigt, statt die Stärken. Doch was wäre, wenn Sie Ihre Fähigkeiten bewusster erkennen, gezielt einsetzen und strategisch weiterentwickeln? Dieser interaktive Impulsvortrag bietet Raum für Austausch, Inspiration und die gezielte Auseinandersetzung mit den eigenen Ressourcen, für mehr Klarheit, Selbstvertrauen und Wirksamkeit im beruflichen wie privaten Alltag.

Inhalte:

- Stärken erkennen und gezielt einsetzen
- Mindset stärken
- Gemeinsam wachsen: voneinander lernen und sich gegenseitig stärken
- Diskussion und Erfahrungsaustausch

Termin:	Dienstag, 22. 09. 2026, 19:00–21:30 Uhr
Ort:	Dekanatshaus D12, Sindelfinger Str. 12, 71032 Böblingen
Referent:	Ellen Löber, Geschäftsführende Gesellschafterin, BOW Best of Women GmbH
Kosten:	25 €
Infos und Anmeldung:	Anmeldung bis 21. 09. 2026 unter ✉ anmeldung@keb-boeblingen.de oder online auf der Homepage der keb Kreis Böblingen.





Aromatherapie

In diesem Workshop erhalten Sie Informationen über Anbau, Ernte, Mischungsverhältnisse und vieles mehr. Sie erleben die wohltuenden Wirkweisen von ätherischen Ölen unmittelbar in praktischen Übungen und einer Selbstmassage-Technik. Sie stellen ein Produkt auf Basis von 100% reinen natürlichen ätherischen Ölen selbst her. Entdecken Sie, wie diese natürlichen Essenzen den Menschen in den Bereichen Familie und Gesundheit unterstützen können.

Termin:	Samstag, 17. 10. 2026, 10:00–17:00 Uhr
Ort:	Haus Edith Stein, Parkstr. 34, 71642 Ludwigsburg
Referent:	Petra Kirchner, Aromatherapeutin
Kosten:	68 €, die Materialkosten in Höhe von ca. 10 € werden im Kurs abgerechnet.
Info und Anmeldung:	✉ info@keb-ludwigsburg.de , www.keb-ludwigsburg.de



Lomi-Lomi ToGo

Entspannung für Körper und Geist

Die Schwimmnudel einmal anders im Gebrauch. Haben Sie ein schlechtes Gewissen, weil Sie keinen Sport machen? Mit nur 10min am Tag haben Sie Ihr Minimum an Sport absolviert. Hier ist der schnellste und einfachste Ausgleichssport OHNE Anstrengung z.B. nach der Gartenarbeit oder nach Wanderungen. Wachen Sie morgens verspannt auf oder fühlen Sie die Morgensteifigkeit? Hatten Sie einen Unfall oder eine Operation? Leiden Sie unter Hallux-Valgus oder haben Sie Knieschmerzen? Mit Lomi-Lomi ToGo kommen Sie ganz schnell wieder auf die Beine und in Bewegung. Überzeugen Sie sich selbst und probieren es aus. Empfohlen für ALLE Altersklassen.

Termin:	Donnerstag, 12. 11. 2026, 18:00–19:00 Uhr Donnerstag, 03. 12. 2026 Donnerstag, 21. 01. 2027
Ort:	Arbeiterzentrum, Sindelfinger Str. 14, 71032 Böblingen
Referentin:	Meike Gesine Hartmann, www.lomi-lomi-stuttgart.de
Kosten:	30 € (für drei Termine) 10 € pro Termin (bei Einzelbuchung)
Info und Anmeldung:	Informationen bei info@keb-boeblingen.de . Anmeldung unter anmeldung@keb-boeblingen.de oder online auf der Homepage der keb Kreis Böblingen bis 05. 11. 2026 (bei Buchung aller drei Termine) bzw. eine Woche vor dem jeweiligen Termin (bei Buchung von Einzelterminen).

Stille-Wochenende

Einfach mal nicht verfügbar sein. Sich zurückziehen in einen geschützten Raum. Zur Ruhe kommen. Durchatmen. Dieses meditative Wochenende lädt dazu ein, innezuhalten und Abstand vom Alltag zu gewinnen. In der Stille entsteht Raum, um innere Bewegungen wahrzunehmen, Gedanken zu ordnen und neue Klarheit zu finden. Zeiten des Schweigens, sanfte Körperübungen, meditatives Gehen, geführte Meditationen, Gesprächsrunden und Impulse zur Selbstreflexion unterstützen dabei, wieder mehr in die eigene Mitte zu kommen. Ein Wochenende zum Auftanken, Loslassen und bewussten Dasein.

Termin:	Freitag, 11. 12. 2026, 18:00 Uhr bis Sonntag, 13. 12. 2026, 13:00 Uhr
Ort:	Kloster Schöntal, Klosterhof 6, 74214 Kloster Schöntal
Referent:	Sabina Braner, Natur-Coach und MBSR-Trainerin
Kosten:	106 € Kurs und 168 € EZ/VP
Info und Anmeldung:	✉ info@keb-ludwigsburg.de , www.keb-ludwigsburg.de

Glück ist, was du draus machst

Märchen von Vertrauen und Erfüllung

Märchen aus aller Welt erzählen vom Glück. Und sie alle wissen: Es liegt näher, als wir denken. In diesem Erzählabend nimmt Isabelle ihr Publikum mit auf eine Reise durch verschiedene Länder und Kulturen und erzählt Märchen, die das Glück aus ganz unterschiedlichen Blickwinkeln beleuchten. Jedes Märchen schenkt einen neuen Impuls: Was ist Glück? Wie erkennen wir es? Und was passiert, wenn wir ihm einfach vertrauen?

Ein atmosphärischer Abend mit Klängen und Requisiten, bei dem die freie mündliche Erzählkunst die Zuhörenden einlädt, tief in die Welt der Märchen einzutauchen, und das Glück auf ganz eigene Weise zu erleben.

Isabelle ist ausgebildete Märchenerzählkünstlerin aus Leinfelden-Echterdingen. Mit ihrer kleinen Märchenbühne begeistert sie Kinder und Erwachsene gleichermaßen und erweckt den Zauber und die Schönheit der Märchenbilder zum Leben.

Dieser Erzählabend ist ein besonderes Geschenk zum Jahresbeginn, denn das Glück umgibt uns, wenn wir es erkennen und ihm vertrauen. Für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren.

Termin:	Freitag, 15. 01. 2027, 17:30–19:30 Uhr
Ort:	Arbeiterzentrum, Sindelfinger Str. 14, 71032 Böblingen
Referentin:	Isabelle Gotschlich, sergewandt Schreib-, Erzähl- und Redekunst
Kosten:	freiwilliger Teilnahmebeitrag
Info und Anmeldung:	Anmeldung unter anmeldung@keb-boeblingen.de oder online auf der Homepage der keb Kreis Böblingen bis 12. 01. 2027.



Haltbare
Lebensmittel und
Toilettenartikel
für den Tafelladen



Vielen Dank
Tafelladen: leere Regale
und lange Schlangen



69-83
sozial leben und handeln

- 69 Ganzheitliche Nachhaltigkeit
- 70 Ethik
- 72 Gesellschaft
- 77 Politik
- 81 Arbeitsleben

■ Ganzheitliche Nachhaltigkeit

Impulse für eine lebenswerte Zukunft

Was unser Handeln für Wirtschaft und Umwelt bedeutet

Beschreibung Macht es wirklich einen Unterschied, ob ich jetzt das Auto nehme oder nicht? Viele kleine und große Handlungen, die dem Umwelt- und Klimaschutz dienen, sind uns bekannt. Aber worum geht es bei dem Ganzen wirklich? Was ist das dahinterliegende Ziel und welche Rolle spielen wir als Einzelne darin? In diesem Vortrag geht es um psychologische Perspektiven auf nachhaltiges Handeln in verschiedenen Lebens- und Gesellschaftsbereichen, das dabei hilft, das Zusammenspiel von individuellen Lebensstilen und strukturellen Veränderung für eine Transformation zu einer nachhaltigeren Gesellschaft besser zu verstehen. Laura Henn Laura Henn ist Umweltpsychologin und seit März 2023 Juniorprofessorin für Nachhaltiges Handeln und Wirtschaften. Sie forscht und lehrt unter anderem zu den Themen nachhaltiges Handeln, Einstellung und Motivation zum Umwelt-/Klimaschutz und suffizienzorientierte Lebensstile. Seit Januar 2025 ist sie „Margarete von Wrangell-Juniorprofessorin“ (gefördert durch das Ministerium für Wissenschaft, Forschung und Kunst Baden-Württemberg) und arbeitet dafür gemeinsam mit Dr. Ronja Gerdes an Forschung zur Differenzierung von persönlichen Gründen für und Barrieren gegen nachhaltigen Konsum.

Termin:	Donnerstag, 12. 11. 2026, 20:00 Uhr
Ort:	Bonifatiushaus, Stifterstraße 2, 71272 Renningen
Referent:	Laura Henn, Juniorprofessorin für Nachhaltiges Handeln und Wirtschaften Universität Hohenheim
Kosten:	5 €
Info und Anmeldung:	Gemeindereferent i.R. Felix Lipp ✉ lippboni@arcor.de

Ethik

Treffpunkt Wirtschaftsethik

Gemeinsam Werte schaffen – Verantwortung in Wirtschaft und Gesellschaft

Interessieren Sie sich für die Verbindung von Wirtschaft und Ethik? Der Treffpunkt Wirtschaftsethik lädt herzlich ein! In regelmäßigen Treffen diskutieren wir, wie wirtschaftliche Entscheidungen ethisch verantwortungsvoll gestaltet werden können. Expertenvorträge, spannende Diskussionen und ein inspirierender Austausch bieten die Möglichkeit, über aktuelle Herausforderungen nachzudenken und nachhaltige Lösungen zu entwickeln. Seien Sie dabei und gestalten Sie mit uns eine ethische Zukunft in der Wirtschaft!

Termin:	Montag, 14. 09. 2026, 16:30–18:30 Uhr 12. 10., 02. 11., 07. 12. 2026, 11. 01. 2027
Ort:	Arbeiterzentrum der Betriebsseelsorge, Sindelfinger Str. 14, 71032 Böblingen
Referent:	Marian Schirmer
Kosten:	frei
Info und Anmeldung:	Ohne Anmeldung. Katholische Betriebsseelsorge ☎ 07031/2097010 ✉ boeblingen@betriebsseelsorge.drs.de https://betriebsseelsorge.de/arbeitsstelle/boeblingen/

**Umzüge
von
Anfang
an
richtig!**

**Weil Vertrauen
der Anfang von
allem ist.**



Kolumbusstraße 13
71063 Sindelfingen
Tel.: 07031 81 70 8-0
www.derichsweiler.com

**DERICHS
WEILER**
UMZÜGE LAGERUNG SERVICES

Gehirn-Computer Schnittstellen – Die nächste technische Revolution?

Hintergründe zu Forschungsstand und Praxis

Beschreibung Das menschliche Gehirn ist ein elektrisches Organ – seine Informationsverarbeitung beruht auf fein abgestimmten elektrischen Signalen. Warum also nicht auch medizinisch elektrisch interagieren, statt nur chemisch über Medikamente? Während Medikamente zwar an bestimmten Rezeptoren wirken, fehlt ihnen die räumliche und zeitliche Präzision, die elektrische Signale bieten können. Ein gutes Beispiel für eine erfolgreiche elektrische Therapie ist der Herzschrittmacher – das Herz ist ebenfalls ein elektrisches Organ. Nach diesem Vorbild entstehen derzeit faszinierende neue Ansätze, um auch mit dem Gehirn zu interagieren. So können elektrische Systeme nicht nur messen, sondern auch stimulieren – und das in Echtzeit miteinander verbinden. Diese sogenannten Closed-Loop-Systeme eröffnen völlig neue Möglichkeiten der Therapie und Interaktion mit dem Gehirn. Die Tiefe Hirnstimulation bei Parkinson ist dabei die bisher größte Erfolgsgeschichte: Über 200.000 Patientinnen und Patienten weltweit profitieren bereits davon – viele mit beeindruckendem Erfolg. Im Vortrag werden dazu anschauliche Videos gezeigt. Aber die Entwicklung geht weiter: Start-ups wie Neuralink arbeiten an „Breitbandverbindungen“ zum Gehirn, um verlorene Bewegungsfähigkeit oder Sinnesindrücke zu ersetzen. Andere, wie Inner Cosmos oder Motif Neurotech, konzentrieren sich auf die Behandlung von Depressionen und Angststörungen durch gezielte Stimulation bestimmter Gehirnregionen. Diese technischen Fortschritte haben zu einem regelrechten Boom im Bereich der Gehirn-Computer-Schnittstellen geführt – einem Zukunftsfeld, das gerade dabei ist völlig neue Möglichkeiten in der Behandlung von psychischen und neurologischen Erkrankungen zu eröffnen. Diese Fragen geht der Vortrag des Gehirnforschers Dr. Pascal Fries nach und bietet sachgerechte und umfassende Informationen zu einem „aufregenden Thema“.

Termin:	Montag, 19. 10. 2026, 20:00 Uhr
Ort:	Bonifatiushaus, Stifterstraße 2, 71272 Renningen
Referent:	Dr. Pascal Fries, Gehirnforscher, Max-Planck-Institut Tübingen
Kosten:	5 €
Info und Anmeldung:	Gemeindereferent i.R. Felix Lipp ✉ lippboni@arcor.de

■ Gesellschaft

Schmackofatz mit Sprachrabatz

Entdecke Dein Demokrat:Ich. Ein Mitmachprojekt für Demokratie

Am 2. Oktober laden wir ins Haus der Begegnung der Paul-Gerhardt-Kirche Böblingen zu einem generationenübergreifenden Demokratieabend ein. Ziel ist es, politisches und gesellschaftliches Engagement junger Menschen sichtbar zu machen und Beteiligung erlebbar zu gestalten. Die Veranstaltung verbindet eine Schnippeldisco (Das gemeinsame Zubereiten von einfachen Gerichten, wie z. B. einer Gemüsepfanne, aus Lebensmitteln, die im Rahmen des Foodsharing gerettet wurden und das gemeinsame Essen), musikalische Darbietungen, Interviewformate, Poetry und internationale Disco zu einem dialogischen, bunten, integrativen Gesamtformat. Demokratie wird dabei nicht abstrakt diskutiert, sondern durch gemeinsames Kochen und Essen, Musik, persönliche Geschichten und Begegnung konkret erfahrbar.



Geplant sind u.a.:

- Schnippeldisco mit Foodsharing
- LuBuBeatz: HipHop mit klarer Haltung gegen Rassismus
- ein Interview- und Musikformat mit Ronja Künstler
- Beteiligungsimpulse aus „5 Jahre Initiative kunterbunt“

Die Veranstaltung möchte junge Stimmen stärken, Beteiligung fördern und Demokratie als lebendige, vielfältige und verbindende Praxis feiern.

Ziele der Veranstaltung sind, junge Stimmen sichtbar machen, politisches Engagement wertschätzen, Beteiligung stärken, Demokratie emotional erfahrbar machen.

Der Abend sendet eine klare Botschaft: Demokratie lebt vom Mitmachen. Sie braucht Mut, Haltung und Räume, in denen wir uns begegnen. Einen solchen Raum möchten wir bieten. Werde ein Teil davon und melde Dich an!

Eine Veranstaltung im Rahmen der Langen Nacht der Demokratie, gefördert vom Ministerium für Soziales, Arbeit und Gesundheit Baden-Württemberg.

Termin:	Freitag, 02. 10. 2026, 17:00–22:00 Uhr
Ort:	Paul-Gerhardt-Haus, Berliner Str. 37, 71034 Böblingen
Referent:	Prof. Dr. Ute Reuter (keb Kreis Böblingen) Petra Waschner (Ev. Erwachsenenbildung) Luca Christin Wenz (Initiative kunterbunt)
Kosten:	freiwilliger Teilnahmebeitrag
Info und Anmeldung:	Anmeldung bis 02. 10. 2026 Weitere Informationen erteilt die keb Kreis Böblingen. Anmeldung online auf der Homepage der keb Kreis Böblingen oder ✉ anmeldung@keb-boeblingen.de Scanne den QR-Code und melde Dich direkt an.



In ganz Baden-Württemberg finden Veranstaltungen im Rahmen der langen Nacht der Demokratie statt.

Wenn Sie sich weitergehend informieren möchten, finden Sie auf der Homepage der Langen Nacht der Demokratie viele weitere Informationen



Kleidertauschbörse

Aktion der fairen Gemeinde

Eigene Artikel bringen und andere mitnehmen – das ist die Idee vom Kleidertausch, um Müll und Wegwerfware zu verhindern. Dazu gibt es Kaffee zur Begegnung.

Termin:	Samstag, 10. 10. 2026, 15:00 Uhr
Ort:	Ev. Gemeindehaus, Widdumstr. 3, 71069 Sindelfingen-Darmsheim

Filmabend in der Betriebsseelsorge

„Mitgefühl – Pflege neu denken“

In einem dänischen Pflegeheim geht man neue Wege, um den Menschen gerecht zu werden: mit viel Kuchen und auch Wein, Likör oder Sekt. Sehr menschlich, lebensbejahend und ergreifend!

Raus aus dem Alltag, rein in ein gemeinsames Filmenerlebnis! Unsere Filmabende sind die perfekte Gelegenheit, am Wochenende inspirierende Filme zu genießen, die zum Nachdenken anregen und lange nachklingen. In gemütlicher Atmosphäre mit Popcorn und Getränken tauchen wir zusammen in spannende Themen ein. Im anschließenden Austausch entstehen neue Perspektiven und bereichernde Gespräche, die Sie mit nach Hause nehmen können. Ein Abend, der Gemeinschaft schafft und Impulse gibt!

Termin:	Freitag, 16. 10. 2026, 18:00 Uhr 04. 12. 2026, 22. 01. 2027
Ort:	Arbeiterzentrum der Betriebsseelsorge, Sindelfinger Str. 14, 71032 Böblingen
Referent:	Marian Schirmer, Elisabeth Götzelmann, Silvia Rölle
Kosten:	frei
Info und Anmeldung:	Katholische Betriebsseelsorge ☎ 07031/2097010 ✉ boeblingen@betriebsseelsorge.drs.de https://betriebsseelsorge.de/arbeitsstelle/boeblingen/

Flohmarkt

Großer Winter-Flohmarkt im Gemeindezentrum St. Martin, Herrenberg Angeboten werden Hausrat, Bücher, Schallplatten, Spielsachen, Dekoartikel, Schmuck und vieles mehr.

Termin:	Samstag, 21. 11. 2026 in der Zeit von 09:00 – 16:00 Uhr Sonntag, 22. 11. 2026 in der Zeit von 11.30 – 15:00 Uhr
Ort:	Gemeindezentrum St. Martin, Herrenberg
Info und Anmeldung:	Kath. Pfarramt Herrenberg; Tel. 07032 94260

Frieden und Konflikt

Mit dem Lernspiel Quararo auf dem Weg zu mehr Entscheidungskompetenz

Konflikte gehören zum Leben. Ob in der Familie, im Beruf, im Verein oder in gesellschaftlichen Debatten, überall treffen unterschiedliche Interessen, Werte und Überzeugungen aufeinander. Die entscheidende Frage ist nicht, wie Konflikte vermieden werden können, sondern wie wir ihnen konstruktiv begegnen.

An diesem Abend lernen Sie das Lernspiel Quararo kennen. Es eröffnet einen praxisnahen und zugleich spielerischen Zugang zu demokratischen Entscheidungsprozessen und zeigt, wie unterschiedliche Formen des Entscheidens den Verlauf von Konflikten und das Miteinander beeinflussen.

Im gemeinsamen Spielen, Ausprobieren und Reflektieren erleben Sie, wie Beteiligung gelingt, welche Chancen verschiedene Entscheidungswege bieten und warum gute Entscheidungen weit mehr sind als das Ergebnis einer Abstimmung. Dabei stärkt Quararo nicht nur die Fähigkeit, Konflikte zu verstehen und friedlich zu bearbeiten, sondern auch die eigene Entscheidungskompetenz.

Der Abend richtet sich an alle, die demokratische Kultur aktiv gestalten möchten, sei es im privaten Umfeld, im Beruf, in der Bildungsarbeit oder im Ehrenamt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bringen Sie lediglich die Bereitschaft mit, neue Perspektiven kennenzulernen und gemeinsam mit anderen ins Gespräch zu kommen.

Termin:	Dienstag, 01. 12. 2026, 18:30–21:00 Uhr
Ort:	Dekanatshaus D12, Sindelfinger Str. 12, 71032 Böblingen
Referent:	Macra Joha und Prof. Dr. Ute Reuter (zertifizierte Quararo-Spielleiterinnen)
Kosten:	freiwilliger Teilnahmebeitrag
Info und Anmeldung:	bis 30. 11. 2026 Anmeldung unter ✉ anmeldung@keb-boeblingen.de oder online auf der Homepage der keb Kreis Böblingen



Unter offenem Himmel

Demokratie: Das Gespräch und die Möglichkeiten des Friedens

Szenische Lesung mit Norbert Eilts und Claudia Lahr.

Demokratie lebt vom Gespräch. Doch wie gelingt es, miteinander im Dialog zu bleiben, wenn Meinungen immer stärker auseinandergehen? Die szenische Lesung „Unter offenem Himmel“ lädt dazu ein, über die Grundlagen unserer offenen Gesellschaft und die Möglichkeiten des Friedens nachzudenken. Schauspieler und Autor Norbert Eilts verbindet Texte bedeutender Denkerinnen und Denker wie Martin Buber, Carlo Schmid, Mascha Kaléko und Jason Stanley mit eigenen Impulsen. Bild- und Klangcollagen von Claudia Lahr schaffen eine eindrucksvolle Atmosphäre, die zum Zuhören, Nachdenken und Weiterdenken anregt. So entsteht ein Abend, der die Aktualität demokratischer Werte eindrucksvoll erfahrbar macht und Mut zum Gespräch weckt.



Termin:	Freitag, 19. 02. 2027, 19:00–21:00 Uhr
Ort:	Arbeiterzentrum, Sindelfinger Str. 14, 71032 Böblingen
Referent:	Norbert Eilts und Claudia Lahr
Kosten:	19 €
Info und Anmeldung	bis 12. 02. 2027 Anmeldung unter ☐ anmeldung@keb-boeblingen.de oder online auf der Homepage der keb Kreis Böblingen



UNTER OFFENEM

HIMMEL

DEMOKRATIE: DAS GESPRÄCH UND
DIE MÖGLICHKEITEN DES FRIEDENS

Politik

Rohrkrepieler – Rüstung demoliert den Sozialstaat

Die immensen Rüstungsausgaben „bezahlen“ vor allem die Armen und die Arbeitenden. Den einen werden Leistungen gekürzt, die andern zahlen höhere Beiträge und sind zudem von Arbeitslosigkeit bedroht. Für vermögende Geldanleger aber waren Rüstung und Krieg immer schon ein Geschäftsmodell: Die Aktien der Rüstungskonzerne schießen durch die Decke. Sozialer Unfriede ist vorprogrammiert – mit noch mehr Staats- und Politikverdrossenheit. Die gefährden zunehmend die Demokratie. Paul Schobel, seit über 50 Jahren Betriebsseelsorger, beleuchtet an konkreten Beispielen diese Entwicklung – auch aus sozial-ethischer Sicht. „Rüstung tötet – auch ohne Krieg!“

Termin:	Donnerstag, 24. 09. 2026, 19:00–20:30 Uhr
Ort:	online über Zoom, den Link erhalten Sie rechtzeitig vor der Veranstaltung
Referent:	Paul Schobel, ehem. Betriebsseelsorger
Kosten:	5 € Info und Anmeldung bis 23. 09. 2026 keb Kreis Böblingen e.V. ✉ anmeldung@keb-boeblingen.de oder online auf der Homepage der keb Kreis Böblingen e.V.

Frieden im Fokus

Online-Reihe der keb
Katholische Erwachsenenbildung
in der Diözese Rottenburg Stuttgart

Foto: iStock – SewreamStudio



■ Gibt es einen gerechten Krieg?

Wann: Mittwoch, 21.10.2026, 19.00 Uhr
 Referent: Dr. Reinold Schmücker, Professor für Philosophie,
 Uni Münster
 Veranstalter: keb Kreis Schwäbisch Hall
 ■ Anmeldung: www.keb-sha.de

■ Wie geht es dir mit der Wehrpflicht?

Ein Online-Abend im Format Sprechen & Zuhören

Wann: Montag, 16.11.2026, 19.00 Uhr
 Referentin: Dr. Claudia Guggemos, Leiterin keb Bildungswerk
 Kreis Reutlingen, Moderatorin des Demokratieformats
 „Sprechen & Zuhören“
 Veranstalter: keb Reutlingen
 ■ Anmeldung: www.keb-rt.de

■ Mehr als die Abwesenheit von Krieg: Was die Bibel unter Frieden versteht

Wann: Donnerstag, 10.12.2026, 19.00 Uhr
 Referent: Dr. Oliver Schütz, Theologe und Historiker,
 Leiter der keb Ulm-Alb-Donau
 Veranstalter: keb Ulm-Alb-Donau
 ■ Anmeldung: www.keb-ulm.de



„Selig, die Frieden stiften“ – Jahresthema 2026 der
 Hauptabteilung XI Kirche und Gesellschaft der Diözese
 Rottenburg-Stuttgart



Katholische Erwachsenenbildung
 Diözese Rottenburg-Stuttgart e. V.



Kosten: 5 € pro Vortrag
 Infor und Anmeldung: beim jeweiligen Veranstalter.
 Der Link zur Teilnahme an der Online-Veranstaltung
 wird rechtzeitig vor dem Termin per E-Mail verschickt.

Für eine zivile Sicherheitspolitik

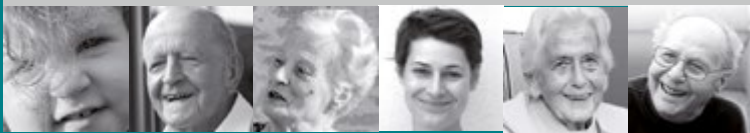
Impulse, Szenarien, Handlungsschritte

Wie kann Sicherheit gelingen, ohne immer weiter auf Abschreckung und militärische Aufrüstung zu setzen? Angesichts internationaler Krisen, Kriege und wachsender Unsicherheit suchen viele Menschen nach tragfähigen Antworten auf die Frage, wie Frieden langfristig gesichert werden kann. Dr. Theodor Ziegler zeigt Perspektiven einer zivilen Sicherheitspolitik auf und stellt konkrete Handlungsmöglichkeiten für Politik und Gesellschaft vor. Dabei geht es nicht um einfache Lösungen, sondern um realistische Alternativen, die Konflikte vorbeugen, Vertrauen schaffen und den Frieden nachhaltig stärken können. Der Referent ist Mitbegründer der Initiative „Sicherheit neu denken“, einem bundesweiten Netzwerk zahlreicher Friedensorganisationen. Seine Impulse verbinden politische Analyse mit ethischer Verantwortung und eröffnen neue Blickwinkel auf die aktuelle Sicherheitsdebatte. Musikalisch umrahmt er den Abend mit eigenen Friedensliedern. Ein Vortrag für alle, die sich mit der Zukunft von Frieden und Sicherheit auseinandersetzen und nach konstruktiven Wegen jenseits militärischer Logik suchen.

Termin:	Freitag, 20. 11. 2026, 19:00-21:00 Uhr
Ort:	Arbeiterzentrum, Sindelfinger Str. 14, 71032 Böblingen
Referent:	Dr. Theodor Ziegler, Mitbegründer der Initiative „Sicherheit neu denken“
Kosten:	freiwilliger Teilnahmebeitrag
Infor und Anmeldung:	bis 13. 11. 2026 Anmeldung unter ✉ anmeldung@keb-boeblingen.de oder online bei der Homepage der keb Kreis Böblingen



Menschen für Menschen für Menschen für Menschen für Menschen für Menschen



Was uns wichtig ist:

Ihre Familie



Deswegen bieten wir Ihnen

- ✓ verlässliche Dienst- und Urlaubszeiten
- ✓ Teilzeitmodelle
- ✓ Unterstützung und Begleitung für Quer- und Wiedereinsteiger

Ihre Gesundheit



Deswegen bieten wir Ihnen

- ✓ Fortbildungen
- ✓ Sportmöglichkeiten im Haus
- ✓ Physiotherapie
- ✓ eine ausgebildete systemische Beraterin

Ihre finanzielle Sicherheit



Deswegen bieten wir Ihnen

- ✓ tarifliche Konditionen
- ✓ Betriebsrente
- ✓ Arbeitszeitkonten

Ihre Zufriedenheit



Deswegen bieten wir Ihnen

- ✓ Weiterentwicklungsmöglichkeiten
- ✓ Wertschätzung für Ihre tolle Leistung
- ✓ eine sinnstiftende Aufgabe
- ✓ gute Rahmenbedingungen

Wenn Sie unser Mitarbeiterteam von Fach- und Hilfskräften ergänzen wollen, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung



Sozialstation
Sindelfingen

herzlich ökumenisch pflegen

Böblinger Straße 23 . 71065 Sindelfingen . **Telefon 07031-72400-0**
info@sozialstation-sindelfingen.de . www.sozialstation-sindelfingen.de

■ Arbeitsleben

Mobbing

Selbsthilfegruppe Arbeit & Konfliktbewältigung

Konflikte am Arbeitsplatz können zermürben: ungelöste Spannungen, Ausgrenzung, ungerechte Behandlung oder schwelende Auseinandersetzungen belasten Alltag, Gesundheit und Lebensqualität. Viele Betroffene erleben Verunsicherung, Rückzug oder Einsamkeit. Unsere Selbsthilfegruppe bietet einen geschützten Raum für Menschen, die von belastenden betrieblichen Situationen betroffen sind – ob Konflikte mit Vorgesetzten oder Kolleg*innen, systematische Abwertung oder Mobbingprozesse. In einem wertschätzenden und vertraulichen Rahmen sprechen wir über Erfahrungen, entwickeln Strategien für den Umgang mit schwierigen Situationen und stärken die eigenen Ressourcen. Wir unterstützen einander darin, wieder Klarheit, Stabilität und Handlungsfähigkeit zu gewinnen. Die Teilnahme ist nach einem persönlichen Vorgespräch möglich. Die Gruppe versteht sich als Ort des gegenseitigen Verständnisses, der Stärkung und der Orientierung.

Termin:	Donnerstag, 24. 09. 2026, 18:30–20:00 Uhr 15. 10., 12. 11., 10. 12. 2026, 14. 01. 2027
Ort:	Arbeiterzentrum der Betriebsseelsorge, Sindelfinger Str. 14, 71032 Böblingen
Referent:	Ulrich Bauer, Marian Schirmer
Kosten:	frei
Info und Anmeldung:	Vor der ersten Sitzung ist ein Vorgespräch mit Herrn Bauer oder Herrn Schirmer nötig! Katholische Betriebsseelsorge ☎ 07031/2097010 ✉ boeblingen@betriebsseelsorge.drs.de https://betriebsseelsorge.de/arbeitsstelle/boeblingen/termine

Offener Treff für Betriebs-/Personalräte, MAVen und Vertrauensleute

Herzlich willkommen zum Treff für Betriebs- und Personalräte sowie Vertrauensleute! Dieser offene Treff der Betriebsseelsorge bietet die Möglichkeit, in kollegialer Atmosphäre gemeinsam Herausforderungen zu bewältigen, aktuelle Themen zu diskutieren und sich weiterzubilden. Kollegiale Beratung und inspirierende Gemeinschaft stärken die Teilnehmer und fördern Solidarität in einer sich wandelnden Arbeitswelt. Ganz ohne Anmeldung.

Termin:	Donnerstag, 24. 09. 2026, 18:00–20:00 Uhr 22. 10., 26. 11., 17. 12. 2026, 21. 01. 2027
Ort:	Arbeiterzentrum der Betriebsseelsorge Sindelfinger Str. 14, 71032 Böblingen
Referent:	Marian Schirmer und Uschi Buck
Kosten:	frei
Info und Anmeldung:	Katholische Betriebsseelsorge ☎ 07031/2097010 ✉ boeblingen@betriebsseelsorge.drs.de https://betriebsseelsorge.de/arbeitsstelle/boeblingen/

Jahresempfang der Betriebsseelsorgen

Die evangelische Betriebsseelsorge Sindelfingen und die katholische Betriebsseelsorge Böblingen laden herzlich zu ihrem gemeinsamen Jahresempfang ein. Sie erwarten spannende Impulse und einen Einblick in die Arbeit der Betriebsseelsorge. Aktuelle Herausforderungen, solidarisches Handeln und Perspektiven einer würdevollen Arbeitswelt stehen im Mittelpunkt des Abends. Das Jahresthema können Sie der Homepage entnehmen. Im Anschluss laden wir Sie gerne zu einem gemütlichen Beisammensein und Kennenlernen ein.

Termin:	Freitag, 09. 10. 2026, 18:00 Uhr
Ort:	Spitalhof Martinskirche, Stiftstr. 4, 71063 Sindelfingen
Referent:	Uschi Buck und Marian Schirmer
Info und Anmeldung:	bis 02. 10. 2026 Anmeldung zur besseren Planung erwünscht, aber nicht erforderlich. Katholische Betriebsseelsorge ☎ 07031/2097010 ✉ boeblingen@betriebsseelsorge.drs.de https://betriebsseelsorge.de/arbeitsstelle/boeblingen/

Stark in Herz und Hirn

Sicherheit erleben in unsicheren Zeiten

Krisen, Umbrüche, permanente Veränderungen – vieles in unserer Welt fühlt sich gerade nicht stabil an. Sicher geglaubte Gewissheiten geraten ins Wanken, berufliche und private Anforderungen wachsen, Erwartungen verdichten sich. Wie können wir inmitten dieser Herausforderungen innere Stabilität entwickeln? Wie bleiben wir handlungsfähig, klar und zuversichtlich? Das Seminar lädt dazu ein, Sicherheit nicht im Außen zu suchen, sondern als innere Kompetenz zu entdecken. Dr. Michael R. Schwelling, systemischer Berater und Coach, begleitet die Teilnehmenden dabei, eigene Ressourcen neu wahrzunehmen und zu stärken. Anhand von Fallbeispielen aus Beratung und Alltag, kurzen Impulsvorträgen sowie gemeinsamem Austausch entstehen konkrete Zugänge zu mehr Selbstbewusstsein, Klarheit und innerer Ruhe. Dabei darf auch gelacht werden – Humor ist oft ein unterschätzter Anker in stürmischen Zeiten.

Im Mittelpunkt stehen Fragen wie:

- Wie gehe ich konstruktiv mit Unsicherheit um?
- Was gibt mir Halt, wenn äußere Sicherheiten brüchig werden?
- Wie stärke ich mein Selbstvertrauen in herausfordernden Situationen?
- Welche Denk- und Handlungsmuster helfen – und welche blockieren mich?

Das Seminar verbindet persönliche Reflexion mit praxisnahen Impulsen. Es bietet Raum für Austausch und neue Perspektiven – wertschätzend, alltagsnah und lösungsorientiert.

Termin:	Donnerstag, 28. 01. 2027, 18:00–21:00 Uhr
Ort:	Dekanatshaus D12, Sindelfinger Str. 12, 71032 Sindelfingen
Referent:	Dr. Michael R. Schwelling, systemischer Berater und Coach
Kosten:	15 €
Info und Anmeldung:	bis 20. 01. 2027, Anmeldung unter ✉ anmeldung@keb-boeblingen.de oder online auf der Homepage der keb Kreis Böblingen



Stefanie Bahlinger, ohne Titel



85-101 schöpferisch sein und gestalten

85 Literatur

88 Musik

91 Tanz

92 Kunst und Kreativität

Literatur

Lesezeit +

Stefánsson – Ein isländischer Wortzauberer

Jón Kalman Stefánsson (*1963) entführt mit seinen Familien-, Liebes- und Sittenromanen ins unbekannte Island. In seiner bildreichen, poetischen Sprache, die auch Mut zum Pathos zeigt, durchforstet er die Rätselhaftigkeit der menschlichen Existenz mit ihren Höhepunkten und Abgründen. Vor der Kulisse der isländischen Natur mit ihrer geradezu archaischen Kraft breitet er in seinem Roman ‚Das Knistern in den Sternen‘ eine Familiengeschichte über vier Generationen hinweg aus. In unserer Reihe ‚Lesezeit+‘ wollen wir diesen Roman an vier Abenden kennenlernen. Die Termine können unabhängig voneinander besucht werden, für das Verständnis ist aber regelmäßige Teilnahme wünschenswert. Textgrundlage: Jón Kalman Stefánsson, Das Knistern in den Sternen. Roman, Reclam 2003

Termin:	Dienstag, 22. 09. 2026, 19:30 Uhr 13. 10., 10. 11., 08. 12. 2026
Ort:	Wir nutzen die Online-Plattform Zoom, der Link wird jeweils vorab zugeschickt.
Referent:	Dr. Dirk Steinfort,
Info und Anmeldung:	☎ 07472/1691615 oder ✉ DSteinfort@bo.drs.de



Stefanie Bahlinger "Lichtung"

Das Schicksal der Herzogin

Lesung und Gespräch mit der Autorin Johanna von Wild

Manche Lebensgeschichten sind spannender als jeder Krimi, weil sie tatsächlich geschehen sind. Johanna von Wild entführt ihre Leserinnen und Leser in das Württemberg des 16. Jahrhunderts und erzählt in ihrem neuen historischen Roman die bewegende Geschichte von Sibylla von Anhalt, Herzogin von Württemberg. Geboren auf Schloss Bernburg und aufgewachsen in Dessau, wurde Sibylla durch ihre Heirat mit Friedrich von Württemberg Teil eines der bedeutendsten Fürstenhäuser Süddeutschlands. Doch hinter Glanz und höfischer Pracht verbarg sich ein Leben voller persönlicher Herausforderungen. Mit großer erzählerischer Kraft zeichnet Johanna von Wild das Porträt einer außergewöhnlichen Frau, die sich nicht nur als Herzogin behauptete, sondern sich auch der Heilkunde widmete und den bis heute berühmten Renaissancegarten in Leonberg anlegen ließ. Gleichzeitig eröffnet der Roman faszinierende Einblicke in die Politik Württembergs, das Wirken Herzog Friedrichs sowie in das Schaffen des legendären Baumeisters Heinrich Schickhardt. Auch die jahrhundertealten Verbindungen zwischen Württemberg und dem Elsass werden lebendig und machen Geschichte auf eindrucksvolle Weise erfahrbar. Freuen Sie sich auf einen Abend voller historischer Atmosphäre, spannender Geschichten und interessanter Hintergründe. Die Autorin liest aus ihrem Roman und gibt Einblicke in ihre Recherchen und die Entstehung des Buches. Im Anschluss besteht Gelegenheit zum Gespräch sowie zum Erwerb eines signierten Exemplars.

Termin:	Freitag, 16. 10. 2026, 19:00–21:00 Uhr
Ort:	Buchhandlung Vogel, Bahnhofstr. 4, 71034 Böblingen
Referent:	Johanna von Wild (Autorin) und Brigitte Schütz (Buchhandlung Vogel)
Kosten:	12 €
Info und Anmeldung:	Anmeldung bis 14. 10. 2026 Informationen bei der keb Kreis Böblingen unter ☐ info@keb-boeblingen.de Anmeldung online über die Homepage der keb Kreis Böblingen ☐ anmeldung@keb-boeblingen.de oder direkt bei der Buchhandlung Vogel.



Horst, der Höllenhund

Eine satirische Lesung mit Buchautor Richard Pfund

Was passiert, wenn der Teufel eine Auszeit braucht? Und was, wenn ausgerechnet sein Höllenhund bei uns vor der Tür steht? Mit viel Witz, feiner Ironie und einem scharfen Blick auf die menschlichen Eigenheiten erzählt Richard Pfund in seiner neuen Satire Horst der Höllenhund eine ebenso skurrile wie überraschend tiefgründige Geschichte. Zwischen höllischem Chaos und alltäglichen Absurditäten begegnen wir im Buch einem ungewöhnlichen Vierbeiner, der den Menschen einen Spiegel vorhält und dabei so manche Wahrheit über uns und die Gesellschaft, in der wir leben, ans Licht bringt. Richard Pfund, der mit seinen lyrischen Texten viele Leserinnen und Leser berührt, beweist in seinem neuesten Werk einen ganz besonderen Sinn für Humor und wirft mit uns einen satirischen Blick auf die großen und kleinen Fragen des Lebens. Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen Abend voller überraschender Wendungen, pointierter Beobachtungen und literarischer Satire. Lernen Sie Horst kennen, einen Höllenhund, der vielleicht gar nicht so gefährlich ist wie die Welt, in der wir leben. Eine Buchlesung zum Schmunzeln, Nachdenken und ins Gespräch kommen.

Termin:	Freitag, 13. 11. 2026, 19:00–21:00 Uhr
Ort:	Arbeiterzentrum, Sindelfinger Str. 14, 71032 Böblingen
Referent:	Richard Pfund (Autor) und Isabelle Demey (Sprecherin)
Kosten:	12 €
Info und Anmeldung:	bis 11. 11. 2026 Informationen unter ✉ info@keb-boeblingen.de Anmeldung online auf der Homepage der keb Kreis Böblingen oder unter ✉ anmeldung@keb-boeblingen.de



■ Musik

Soulful Singing

Mit Liedern und spirituellen Impulsen durch den Jahreskreis Stimme, Atem, Körper, Klang... – Singen öffnet die Herzen, die Seele und den Geist. Mit diesem beliebten musikalisch-spirituellen Angebot laden wir alle ein, die gerne singen und ihrer Stimme Raum geben wollen. Im Zusammenklingen mit anderen lernen wir viele neue mehrstimmige Lieder kennen – jeweils passend zur Zeit im Jahreskreis. Spirituelle Gedanken, anregende Texte oder kreative Impulse ergänzen und vertiefen die musikalische Erfahrung. Im Anschluss an das gemeinsame Singen besteht die Möglichkeit, den Abend im Austausch und geselligen Zusammensein im D12 ausklingen zu lassen.

Termin:	Montag, 21. 09. 2026, Sing & Go 19. 10. 2026, Sing & Colour 16. 11. 2026, Sing & Believe 15. 02. 2027, Sing & Repent jeweils 19:00–21:00 Uhr
Ort:	„AnknüpfBar“ Coworking, Dekanatshaus D12, Sindelfinger Str. 12 71032 Böblingen
Referent:	Marianne Aicher, KMD und Dekanatskirchenmusikerin Annegret Hiekisch, Dekanatsreferentin
Kosten:	Das Angebot ist kostenfrei. Über einen freiwilligen Teilnahmebeitrag freuen wir uns.
Info und Anmeldung:	Kath. Dekanat Böblingen, Sindelfinger Str. 12, 71032 Böblingen ☎ 07031/660710 ✉ kirchebb@drs.de Um eine Anmeldung bei der Kath. Dekanatsgeschäfts- stelle in Böblingen bis zum Freitag der Vorwoche wird gebeten, aber auch eine spontane Teilnahme ist möglich. Digitaler Anmeldelink unter https://dekanat-bb.drs.de/termine.html

JONTEF – In majn Harzn brent a Fajer

Osteuropäische Klezmermusik

Der Name ist Programm: JONTEF bedeutet Festtag. Ein Festtag mit Musik und Theater, ein Festtag der „kleinen Mentschelach“, der Menschen nicht nur im jiddischen Shtetl der Vergangenheit, sondern auch heute, hier und anderswo, der Menschen, die sich begegnen, sich verlieben und verlieren, bekriegen und versöhnen. Wie die Presse urteilt: „Ohne großen technischen Aufwand, nur durch Wort und Musik und die virtuose Beherrschung der Instrumente erweckt Jontef die überschäumende Lebensfreude, den augenzwinkernden Humor und die Melancholie der Welt des Shtetls wieder zum Leben.“ JONTEF ist die einzige Klezmer-Gruppe in Deutschland, die in dieser Weise Wort und Musik verbindet. Dafür haben sie Preise gewonnen und darauf beruht ihr Erfolg beim Publikum. Jontef erhielt u.a. den Kleinkunstpreis Baden-Württemberg und ist durch Auftritte in Rundfunk und Fernsehen bekannt.

Termin:	Freitag, 13. 11. 2026, 19:30 Uhr
Ort:	Kath. Kirche St. Michael, Goethestr. 16, 71116 Gärtringen
Kosten:	Freiwilliger Teilnahmebeitrag
Info und Anmeldung:	beim Pfarrbüro St. Michael ☎ 07034/21266



Ökumenische Adventsmusik

Geistliche Abendmusik

An den Adventssamstagen gibt es jeweils eine Stunde Musik und Gedankenanstöße in den evangelischen und katholischen Kirchen von Dagersheim und Darmsheim

Du2Yu – Cello und Klavier

Böblinger Kantorei

Glox – Handglockenchor Schönaich.

Termin und Ort:	Samstag, 28. 11. 2026, Ev. Kirche Dagersheim Samstag, 05. 12. 2026, Kath. Kirche Darmsheim Samstag, 12. 12. 2026, Ev. Kirche Darmsheim Samstag, 19. 12. 2026, Kath. Kirche Dagersheim Beginn jeweils 19:00 Uhr
Info:	Christiane Breuer, Tel. 07031 676556 ✉ christiane.breuer@drs.de

Alle Jahre wieder...

Improvisationen über Weihnachtslieder

Auch in diesem Jahr werden Improvisationen über Melodien der weihnachtlichen Zeit in einem einstündigen Konzert dargeboten. Bekannte Melodien werden miteinander verknüpft und auseinander entwickelt, in stilistisch unterschiedlicher Weise. Dieses Konzert soll vorweihnachtlich einstimmen fernab vom Trubel...

Termin:	Sonntag, 06. 12. 2026, 17:00 Uhr
Ort:	„Klösterle“ Weil der Stadt
Am Flügel:	Raimund Wolf
Kosten:	Der Eintritt ist frei



Stefanie Bahlinger "Freut Euch der schönen Erde"

Tanz

Folkloretanz

Mittwochs, einmal im Monat.

Termin:	23. 09. 2026, Kuppingen um 19:30 Uhr 21. 10. 2026, Kuppingen um 19:30 Uhr 28. 10. 2026, Kuppingen um 19:30 Uhr 11. 11. 2026, Kuppingen um 19:00 Uhr 25. 11. 2026, Kuppingen um 19:00 Uhr 09. 12. 2026, Kuppingen um 19:00 Uhr 16. 12. 2026, Kuppingen um 19:00 Uhr
Ort:	Entweder im Gemeindezentrum St. Antonius, Raiffeisenstr. 10, 71083 Herrenberg-Kuppingen, oder im Gemeindezentrum St. Maria Königin des Friedens, Neckarstraße 4, 71154 Nufringen
Info:	Ruth Höller ☎ 07032/31344

Internationale Tänze für alle ab 70

Termin:	Donnerstags um 09:30 Uhr.
Ort:	Gemeindezentrum St. Antonius, Raiffeisenstr. 10, 71083 Herrenberg-Kuppingen
Info:	Ruth Höller ☎ 07032/31344

Meditation der Tanzes

Bewegung und Bewusstsein

Die Tänze lassen uns Freude an den Bewegungen zur Musik erleben und eine innere Ausrichtung zu einer gemeinsamen Mitte spüren.

Termin:	Mittwoch, 16. 09. 2026, 19:00–20:30 Uhr 07. 10., 21. 10., 04. 11., 18. 11., 25. 11., 16. 12. 2026
Ort:	Kath. Gemeindehaus St. Bonifatius, Bonifatiusplatz 1, 71032 Böblingen
Referent:	Elske Hanisch, Brigitte Ludwig Tel. 07031 602922 oder Tel. 07031 274361
Info und Anmeldung:	Anmeldung bei Elske Hanisch, ☎ 07031/602922 oder per ✉ bei der keb Kreis Böblingen unter anmeldung@keb-boeblingen.de

Kunst und Kreativität

Zuversichten

Kunstaussstellung mit Bildern der Künstlerin Stefanie Bahlinger



Bilder können berühren, Hoffnung wecken und neue Perspektiven eröffnen. Die Ausstellung „Zuversichten“ mit Werken der Künstlerin Stefanie Bahlinger lädt dazu ein, sich auf Farben, Formen und Gedanken einzulassen, die Mut machen und den Blick auf das Wesentliche richten.

Eröffnet wird die Ausstellung am **Sonntag, 1. November**, mit einem Wortgottesdienst um **11:00 Uhr** in St. Bonifatius. Der Gottesdienst wird von Michaela Donauer, Stefanie Bahlinger und Ute Reuter gestaltet. Im Anschluss sind die Besucherinnen und Besucher herzlich ins Dekanatshaus eingeladen. Dort wird die Ausstellung bei einem kleinen Imbiss offiziell eröffnet. Stefanie Bahlinger wird bei der Vernissage anwesend sein und freut sich auf die Begegnung und den Austausch mit den Gästen. Bereits am **Montag, 2. November**, um **18:00 Uhr** stehen die Bilder im Mittelpunkt des Gesprächskreises „Glaube verbindet“. Gemeinsam nähern wir uns ausgewählten Werken und entdecken, welche Gedanken, Fragen und Hoffnungen sie in uns anstoßen.

Ein weiterer Höhepunkt ist die Teilnahme an der Langen Nacht der Museen am **Samstag, 14. November**. An diesem Abend ist die Ausstellung von **18.00 bis 22:00 Uhr** geöffnet.

Den Abschluss bildet am **Montag, 16. November**, um **19:00 Uhr** ein musikalischer Ausklang im Rahmen des Formats „Soulful Singing“. Musik und Kunst treten dabei

in einen stimmungsvollen Dialog und lassen die Ausstellung in besonderer Atmosphäre ausklingen.

Die Ausstellung ist vom 1. bis 16. November 2026 im Kath. Dekanatshaus D12 in Böblingen zu sehen. Nutzen Sie die Gelegenheit, die Ausstellung während der Öffnungszeiten des Dekanatshauses zu besuchen. Ob allein, spontan oder gemeinsam mit Familie, Freundeskreis oder einer Gruppe: Sie sind herzlich willkommen. Für angemeldete Gruppen bieten wir gerne eine kurze Einführung und Führung durch die Ausstellung an. So entstehen Raum für Gespräche, neue Perspektiven und persönliche Begegnungen mit den Bildern. Kommen Sie vorbei, lassen Sie sich inspirieren und nehmen Sie ein Stück Zuversicht mit in Ihren Alltag.



Termin:	Sonntag, 01. 11. 2026 bis Montag, 16. 11. 2026
Ort:	Dekanatshaus D12, Sindelfinger Str. 12, 71032 Böblingen
Referent:	Stefanie Bahlinger (Künstlerin), Ute Reuter (keb Kreis Böblingen) und Annegret Hiekisch (Kath. Dekanat Böblingen)
Info und Anmeldung:	Anmeldung zu den Veranstaltungen innerhalb der Ausstellung und auch zum Besuch mit Führung unter ✉ anmeldung@keb-boeblingen.de oder online auf der Homepage der keb Kreis Böblingen



kreaTIEF – Kreativ-Workshops mit inhaltlichen Impulse



Bei KreaTIEF entsteht etwas mit den Händen und gleichzeitig im Kopf. Jeder Workshop nimmt eine kreative Methode als Ausgangspunkt und verbindet sie mit Fragen, die im Alltag oft zu kurz kommen. Was beschäftigt mich gerade? Was will ich stärken, loslassen, neu denken?

Ort:	„AnknüpfBar“ Coworking Dekanatshaus D12, Sindelfinger Str. 12, 71032 Böblingen Referent: Annegret Hiekisch, Theologin Antonia Schneider, Bildungswissenschaftlerin Julia Schaab, Profilstelle Junge Menschen im Übergang
Kosten:	Das Angebot ist kostenfrei. Für einen freiwilligen Teilnahmebeitrag zur Deckung der Materialkosten sind wir dankbar
Info und Anmeldung:	bis eine Woche vor dem jeweiligen Termin. Kath. Dekanat Böblingen ☎ 07031 660710 ✉ kirchebb@drs.de https://dekanat-bb.drs.de/termine.html

Visionboard

Mit Visionen in die Zukunft

Wo willst du hin? Was treibt dich an? Was ist dir wirklich wichtig? Und wie sieht dein Leben aus, wenn du es selbst gestaltest? An diesem Abend beschäftigen wir uns mit der Methode des Vision Board und helfen dir dabei, deine Visionen, Ziele und Wünsche zu visualisieren. Mit Bildern, Worten und Farben gestaltest du mit den bereitgestellten Materialien Dein persönliches Vision Board: eine visuelle Landkarte dessen, was du in der nächsten Etappe deines Lebens verwirklichen möchtest. Dabei geht es nicht um einen hohen künstlerischen Anspruch, sondern um viel Raum für die eigenen Ideen. Darüber hinaus teilen wir in einer achtsamen Atmosphäre unsere Gedanken, inspirieren uns gegenseitig und geben einander neue Perspektiven. Für wen ist der Workshop geeignet? Für alle, die innehalten wollen. Die sich fragen, was als Nächstes kommt. Oder einfach Lust haben, ihre Ziele einmal anders – visueller, spielerischer – zu erkunden. Vorkenntnisse sind nicht nötig, nur Offenheit und Neugier für sich selbst und den Austausch mit anderen. Diese Veranstaltung ist Teil der Reihe „KreaTIEF“, die eine Verbindung schafft aus kreativem Tun, persönlicher Reflexion und Austausch.

Termin:	Mittwoch, 14.10.2026, 18:00 – 21:00 Uhr
---------	---

KINTSUGI**Vergoldete Brüche**

Entdecke die alte japanische Kunst, Zerbrochenes mit Gold zu heilen und tauche ein in die Erfahrung, was diese Kunst uns über unser eigenes Leben erzählen kann! Der schöne und kraftvolle Gedanke dahinter: die Reparatur und das sichtbare Hervorheben der Bruchstellen machen das Objekt nicht weniger wertvoll, sondern sogar einzigartiger und schöner. In diesem abendlichen Workshop lernen wir den Hintergrund und die Technik des KINTSUGI kennen und reparieren auch ein eigenes Keramikstück. Begleitend dazu laden kurze inhaltliche Impulse und der gemeinsame Austausch dazu ein, über persönliche Brüche, Wendepunkte und gelingende Neuanfänge miteinander ins Gespräch zu kommen. Eigene (an-)gebrochene Gefäße dürfen gerne mitgebracht werden, wir stellen aber auch Keramikschalen zum kreativen Bearbeiten zur Verfügung. So verwandeln wir in einer achtsamen und kreativen Atmosphäre Unvollkommenheiten in einzigartige Schönheit, im Material wie auch im Austausch miteinander. Diese Veranstaltung ist Teil der Reihe „KreaTIEF“, die eine Verbindung schafft aus kreativem Tun, persönlicher Reflexion und Austausch.

Termin:**Donnerstag, 22.10.2026, 18:00 – 21:30 Uhr****Body & Soul: Kleine Rituale für Körper und Seele****Ein Kreativ-Workshop mit inhaltlichen Impulsen**

Manchmal sind es die kleinen Rituale, die den Unterschied machen: ein belebender Duft am Morgen, ein entspannender Moment nach einem langen Tag oder die bewusste Entscheidung, sich selbst etwas Gutes zu tun. In diesem Workshop stellen wir gemeinsam ein pflegendes Body Scrub und sprudelnde Duschbomben her. Dabei experimentieren wir mit verschiedenen Düften und natürlichen Zutaten. Am Ende entstehen zwei individuelle Produkte, die dich im Alltag dabei begleiten können, kraftvoll in den Tag zu starten oder einen Moment der Ruhe am Abend zu genießen. Während des kreativen Arbeitens laden kurze inhaltliche Impulse und der gemeinsame Austausch dazu ein, über Selbstfürsorge und kleine Alltagsrituale ins Gespräch zu kommen. Diese Veranstaltung ist Teil der Reihe „KreaTIEF“, die eine Verbindung schafft aus kreativem Tun, persönlicher Reflexion und Austausch.

Termin:**Donnerstag, 05.11.2026, 18:00 – 21:00 Uhr****Weihnachtskarten... und was ich damit wirklich wünsche**

Weihnachtskarten selbst zu gestalten ist mehr als ein kreativer Zeitvertreib. Es ist eine Einladung, innezuhalten und zu fragen: Was bedeutet mir dieses Fest eigentlich, und was wünsche ich den Menschen, die mir wichtig sind? In diesem Workshop gestalten wir eigene Weihnachtskarten mit Farben, Stempeln und verschiedenen Materialien und geben ihnen dabei eine ganz persönliche Note. Begleitend laden kurze inhaltliche Impulse und der gemeinsame Austausch dazu ein, dem Weihnachtsfest wieder eine eigene Bedeutung zu geben. Am Ende des Abends nimmt jede und jeder Karte mit nach Hause, die wirklich von Hand und von Herzen entstanden sind. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur die Lust auf einen kreativen Abend mit Tiefgang. Diese Veranstaltung ist Teil der Reihe „KreaTIEF“, die eine Verbindung schafft aus kreativem Tun, persönlicher Reflexion und Austausch.

Termin:**Mittwoch, 02.12.2026, 18:00 – 21:00 Uhr**

Affirmationen –

Was ich mir selbst sagen will

Ein Kreativ-Workshop mit inhaltlichen Impulsen

In diesem Workshop gestalten wir Korkuntersetter, die mehr ist als virale Deko: ein tägliches Erinnerungsstück mit einer persönlichen Affirmation – in Worten, Symbolen oder Bildern. Denn was wir uns selbst sagen, prägt, wie wir uns sehen und was wir uns zutrauen. Bevor wir gestalten, nehmen wir uns Zeit zum Nachdenken: Welche Überzeugungen trage ich über mich mit mir, und welche möchte ich bewusst stärken? Kurze inhaltliche Impulse und der gemeinsame Austausch helfen dabei, den eigenen Satz zu finden, der wirklich passt, bevor er seinen Platz auf dem Untersetter bekommt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur die Bereitschaft, sich selbst ein bisschen genauer anzuschauen. Diese Veranstaltung ist Teil der Reihe „KreaTIEF“, die eine Verbindung schafft aus kreativem Tun, persönlicher Reflexion und Austausch.



Termin: Mittwoch, 27.01.2027, 18:00 – 21:00 Uhr

Mosaik: Das Bild meines Lebens

Viele kleine Teile, die zusammen etwas Großes ergeben: das ist das Prinzip des Mosaiks. Und vielleicht auch das deines Lebens. In diesem Workshop gestalten wir ein eigenes Mosaikkunstwerk und fragen uns dabei, welche Erfahrungen, Begegnungen und Werte uns geprägt haben. Was gehört alles zu meinem Bild dazu, und welche Teile sind dabei, die ich vielleicht lieber weggelassen hätte? Beim handwerklichen Arbeiten mit Stein und Farbe entsteht ganz von selbst Raum zum Nachdenken. Kurze inhaltliche Impulse und der gemeinsame Austausch laden dazu ein, das eigene Leben dabei mit neuen Augen zu betrachten. Vorkenntnisse braucht es keine, nur die Bereitschaft, sich auf etwas einzulassen. Diese Veranstaltung ist Teil der Reihe „KreaTIEF“, die eine Verbindung schafft aus kreativem Tun, persönlicher Reflexion und Austausch.

Termin: Mittwoch, 17.02.2027, 18:00 – 21:00 Uhr

Info und Anmeldung: beim Kath. Dekanat Böblingen
 ✉ kirchebb@drs.de)
 oder über den digitalen Anmeldelink unter
<https://dekanat-bb.drs.de/termine.html>

Strick-Workshop

Deine handgestrickte Lieblingsmütze

Ein gemütlicher Herbstnachmittag, hochwertige handgefärbte Wolle und die Freude, etwas Eigenes zu erschaffen: In diesem Workshop stricken wir gemeinsam eine stilvolle Mütze, die bis zum Ende des Kurses fertiggestellt wird.

Da die Mütze innerhalb des Workshops entsteht, werden Grundkenntnisse im Stricken vorausgesetzt. Anfängerinnen und Anfänger sind ebenfalls herzlich willkommen und können alternativ ein schönes Stirnband anfertigen.

Alle Materialien sind im Kurspreis enthalten. Für eine gemütliche Atmosphäre sorgen Punsch und Kekse. Im Anschluss lädt das Second-Hand-Damenmodegeschäft Morgenthaler zum entspannten Private Shopping ein.

Termin:	Samstag, 24.10., 16:00–18:30 Uhr
Ort:	Morgenthaler Second Hand Schwabenstraße 43 71101 Schönaich
Leitung / Referent:	Laura Rose
Kosten:	65 € inklusive aller Materialien, Punsch und Keksen
Info und Anmeldung:	Bis spätestens eine Woche vor dem Workshop unter ✉ anmeldung@studio-kuddelmuddel.de



Persönliches zu Allerheiligen

Wir basteln ein Allerheiligengesteck

Zu Allerheiligen gedenken wir der Menschen, die einen bleibenden Platz in unserem Herzen haben. In diesem besonderen Workshop gestalten Sie ein individuelles Allerheiligengesteck auf einer Steckmassenunterlage mit frischem, winterlichem Grün. Mittelpunkt des Gestecks ist eine edle Wachsrose – als Zeichen der Liebe, die über den Tod hinaus Bestand hat. Kleine, winterharte Engel begleiten das Werk als Symbol für Trost, Geborgenheit und die bleibende Verbundenheit mit einem geliebten Menschen.

Durch Ihr kreatives Arbeiten erhalten Sie kleine besinnliche Impulse, die dazu einladen, innezuhalten und Erinnerungen Raum zu geben. Dadurch entsteht ein ganz persönliches und liebevoll gestaltetes Erinnerungsstück – ein Zeichen der Wertschätzung, des Trostes und des Gedenkens.

Termin:	Dienstag, 27. 10. 2026, 16:00 – 18:00 Uhr
Ort:	Blattwerk Floristik, Schwabenstr.1, 71101 Schönaich
Referent:	Floristmeisterin Christina Gomez de Claus
Kosten:	69,- € (darin enthalten sind sämtliche Materialien, eine Wachsrose, ein winterharter Engel (ca. 5 cm) sowie ein warmes Getränk und eine kleine Stärkung)
Info und Anmeldung:	bei Blattwerk Floristik, info@blattwerkfloristik.de und auf der Homepage www.blattwerkfloristik.de Anmeldung bis 20. 10. 2026



Kreativ und besinnlich in die Adventszeit

Wir basteln einen Adventskranz



Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit vom vorweihnachtlichen Trubel und gestalten Sie unter fachkundiger Anleitung Ihren ganz persönlichen Adventskranz mit frischem Tannengrün, natürlichen Materialien und hochwertigen Dekorationen.

Zwischen kreativem Arbeiten und anregenden Gesprächen erfahren Sie Wissenswertes über die Tradition des Adventskranzes, die Bedeutung seiner immergrünen Materialien, die Symbolik der vier Kerzen und ihre Verbindung zur Adventszeit.

Im Kurs werden alle benötigten Materialien gestellt sowie ein wärmender Glühwein und feines Fingerfood kredenzt. Holen Sie sich mit Ihrer kreativen Arbeit die Impulse für eine besinnliche Vorweihnachts- und Adventszeit.

Termin:	Dienstag, 24. 11. 2026, 16:00 – 18:00 Uhr
Ort:	Blattwerk Floristik, Schwabenstr.1, 71101 Schönaich
Referent:	Floristmeisterin Christina Gomez de Claus
Kosten:	85,- € (darin enthalten sind sämtliche Materialien, fachkundige Anleitung, Glühwein und Fingerfood)
Info und Anmeldung:	Informationen zum Angebot und Anmeldung direkt bei Blattwerk Floristik, info@blattwerkfloristik.de und auf der Homepage www.blattwerkfloristik.de Anmeldung bis 17. 11. 2026



Weihnachtszauber

Christbaumschmuck aus Wolle selbst gestalten

Verleihen Sie Ihrem Weihnachtsbaum eine ganz persönliche Note! In diesem kreativen Workshop gestalten wir gemeinsam kunterbunten Christbaumschmuck aus Wolle. Mit Pompons und Quasten entstehen individuelle Dekorationen, die nicht nur wunderschön aussehen, sondern auch unzerbrechlich sind – ideal für Familien mit Kindern, Haustieren oder einfach für alle, die ihren Baum jedes Jahr mit selbstgemachten Lieblingsstücken schmücken möchten.

Alle Materialien werden zur Verfügung gestellt. In gemütlicher Adventsatmosphäre mit Punsch und Keksen entstehen einzigartige Schmuckstücke, die Ihren Weihnachtsbaum viele Jahre begleiten können. Im Anschluss lädt das Second-Hand-Damenmodegeschäft Morgenthaler zum entspannten Private Shopping ein.

Termin:	Samstag, 05. 12. 2026, 16:00–18:00 Uhr
Ort:	Morgenthaler Second Hand Schwabenstraße 43 71101 Schönaich
Referent:	Laura Rose
Kosten:	75 € inklusive aller Materialien, Punsch und Keksen
Info und Anmeldung:	Bis spätestens eine Woche vor dem Workshop unter ✉ anmeldung@studio-kuddelmuddel.de



Ikonen schreiben lernen

Einen Engel nach byzantinischer Tradition gestalten

In diesem fünftägigen Kurs im Kloster Heiligkreuztal lernen die Teilnehmenden Schritt für Schritt die traditionelle Kunst des Ikonenschreibens kennen. Unter der Anleitung einer erfahrenen griechischen Künstlerin entsteht eine eigene Ikone – ein Engel nach einer klassischen byzantinischen Vorlage. Alle Teilnehmenden arbeiten an derselben Engelsikone. Gerade darin liegt der besondere Reiz des Kurses: Obwohl alle dieselbe Vorlage verwenden und nach den überlieferten Regeln der Ikonenmalerei arbeiten, erhält jede Ikone ihren ganz eigenen Charakter und Ausdruck. So wird erfahrbar, wie sich handwerkliche Präzision, persönliche Hingabe und spirituelle Tiefe miteinander verbinden. Die Kursleiterin führt in die traditionellen Techniken der byzantinischen Ikonenmalerei ein und begleitet die Teilnehmenden während des gesamten Entstehungsprozesses – vom ersten Pinselstrich bis zur fertiggestellten Ikone. Neben dem praktischen Arbeiten werden auch die Symbolik der Engel, die Farbgebung und die geistliche Bedeutung der Ikonen erläutert. Die ruhige Atmosphäre des Klosters Heiligkreuztal bietet den idealen Rahmen für konzentriertes Arbeiten, Stille und Begegnung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich; Freude am kreativen Gestalten, Offenheit und Geduld genügen. Kursinhalte – Einführung in die Geschichte und Spiritualität der Ikonen – Gestaltung einer Engelsikone nach traditioneller byzantinischer Vorlage – Einführung in Materialien und klassische Maltechniken – Schrittweises Arbeiten unter fachkundiger Anleitung – Impulse zur Symbolik und geistlichen Dimension der Ikonen Zielgruppe: Der Kurs richtet sich an alle, die die Kunst des Ikonenschreibens kennenlernen oder vertiefen möchten – unabhängig von künstlerischen Vorkenntnissen.

Ein Kurs der keb Reutlingen in Kooperation mit der keb Göppingen, Kurs-Nummer 26-2-05-13

Termin:	Sonntag, 31. 01. 2027 bis Freitag, 05. 02. 2027, 15:00-14:00 Uhr
Ort:	Kloster Heiligkreuztal, Am Münster 7, 88499 Altheim-Heiligkreuztal
Referent:	Maria Katsouli, freischaffende Künstlerin Vasiliki Melissi, Ikonenschreiberin
Kosten:	530 € zzgl. Materialkosten und Unterkunft. Die Unterkunft im Standard-Einzelzimmer mit Vollpension kostet 345 € pro Person.
Info und Anmeldung:	✉ info@keb-rt.de . Anmeldung bis 15. 12. 2026 bei der keb Reutlingen, Kursnr.: 26-2-05-1



103-104 **wandern und reisen**

103 Kultur

Kultur

Rom – Infoabend

Wo Glaube und Geschichte sich begegnen

Informationsabend zur Reise vom 10. – 15. 4. 2027.

Vorstellung des Programms, ein geschichtlicher Überblick und die Möglichkeit Fragen zu klären. Auf Wunsch kann der Info-Abend auch online besucht werden. Geben Sie uns Bescheid, wenn Sie planen online dabei zu sein.

Termin:	Freitag, 27. 11. 2026, 18:00–20:00 Uhr
Ort:	Dekanatshaus D12, Sindelfinger Str. 12, 71032 Böblingen
Referent:	Bernd Schlanderer
Kosten:	freiwilliger Teilnahmebeitrag
Info und Anmeldung	bis 26. 11. 2026 Anmeldung online auf der Homepage der keb Böblingen oder unter ✉ anmeldung@keb-boeblingen.de

Rom – Die Reise

Wo Glaube und Geschichte sich begegnen



6 tägige Pilger- und Städtereise (10. – 15. 04. 2027).

Sehnsuchtsziel Rom: Spirituelle Begegnungen, antike Wunder & italienische Lebensart. Erleben Sie das Kolosseum, Forum Romanum, Vatikanische Museen und die Päpstlichen Basiliken – kombiniert mit Dolce far niente.

1. Tag: Anreise, Besuch Basilika St. Paul vor den Mauern (Grab des Apostels Paulus), orientierende Busrundfahrt, Hotelbezug nahe Vatikan.
2. Tag: Aventin-Hügel (Giardini degli Aranci, Santa Sabina, Schlüsselloch des Malteserordens), Kolosseum (größtes Amphitheater), Forum Romanum (Zentrum des antiken Roms), Circus Maximus (Rennbahn).
3. Tag: Pilgerstätten: Santa Maria Maggiore (Marienkirche), San Giovanni in Laterano (Scala Sancta), nachmittags barockes Rom: Fontana di Trevi, Pantheon, Piazza Navona.
4. Tag: Papstaudienz (sofern möglich), Vatikanische Museen (Sixtinische Kapelle, Rafaelzimmer), Petersdom (Besichtigung, ggf. Kuppelbesteigung).
5. Tag: Ausflug nach Castel Gandolfo (Sommerresidenz der Päpste, Führung durch Palast und Gärten), Mittagessen in typischer „Fraschetta“ (regionale Küche), Rückkehr nach Rom.



6. Tag: Besuch der Katakomben (frühchristliche Grabstätten, Führung), Transfer zum Flughafen, Rückflug.

Hinweis: Die Reise verbindet religiöse, historische und kulturelle Höhepunkte. Unterkunft in Vatikan-Nähe, Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel und Bus. Einreise mit gültigem Personalausweis oder Reisepass. Kompakte Pilger- und Kulturreise mit den wichtigsten Highlights Roms – ideal für alle, die Geschichte, Glauben und italienisches Lebensgefühl erleben möchten. Flug ab/bis Stuttgart Halbpension, Unterbringung in gutem Mittelklassehotel Reisepreis € 1895.- p.P. im Doppelzimmer Das ausführliche Programm mit allen Leistungen erhalten Sie auf Anfrage bei der Geschäftsstelle der keb Kreis Böblingen. Die Gruppenreise wird von Anfang an begleitet, vor Ort gibt es deutschsprachige Reiseführer. Veranstalter: B&T Touristik, Köln, die Reise ist durch einen Reisepreisversicherungsschein abgesichert.

Termin:	Samstag, 10. 04. 2027 bis Donnerstag, 15. 04. 2027
Ort:	Stuttgart – Rom – Stuttgart
Referent:	Bernd Schlanderer (B&T Touristik)
Kosten:	Reisepreis 1895 € p. P. im Doppelzimmer
Info und Anmeldung:	Anmeldung bis 10. 01. 2027 Informationen zur Reise unter ✉ info@keb-boeblingen.de Anmeldung per E-Mail unter ✉ anmeldung@keb-boeblingen.de oder online auf der Homepage der keb Kreis Böblingen

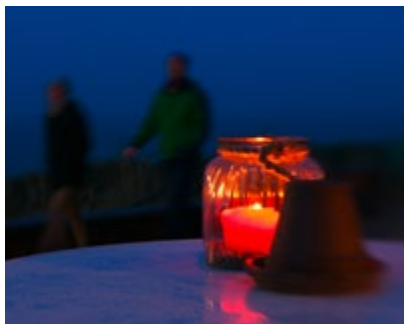


Die 'keb Böblingen' online unter <http://www.keb-boeblingen.de>

Wir laden herzlich ein, immer wieder die Homepage der keb im Kreis Böblingen e.V. zu besuchen. Da findet sich das ständig aktualisierte Programm, Hinweise auf kommende Veranstaltungen sowie Berichte und Informationen. Zugleich haben wir da Themen und Hintergründe rund um die keb versammelt, etwa unser Leitbild, unsere Grundhaltungen, aber auch Informationen über Gremien und deren Arbeitsweise.

Informieren Sie sich über aktuelle Veranstaltungen, nehmen Sie Informationen mit, melden Sie sich an. Das geht per Mail, Telefon – oder (zu den Bürozeiten!) bei einem persönlichen Besuch in der keb...

Bilder



Abdruck der Bilder von Stefanie Bahlinger mit freundlicher Genehmigung der Künstlerin.

Private Fotos von den Kursleiter*innen.

Die übrigen Bilder wurden von Harald Sterzinger gemacht.

Redaktion

Ute Reuter und Harald Sterzinger

Satz/Druck

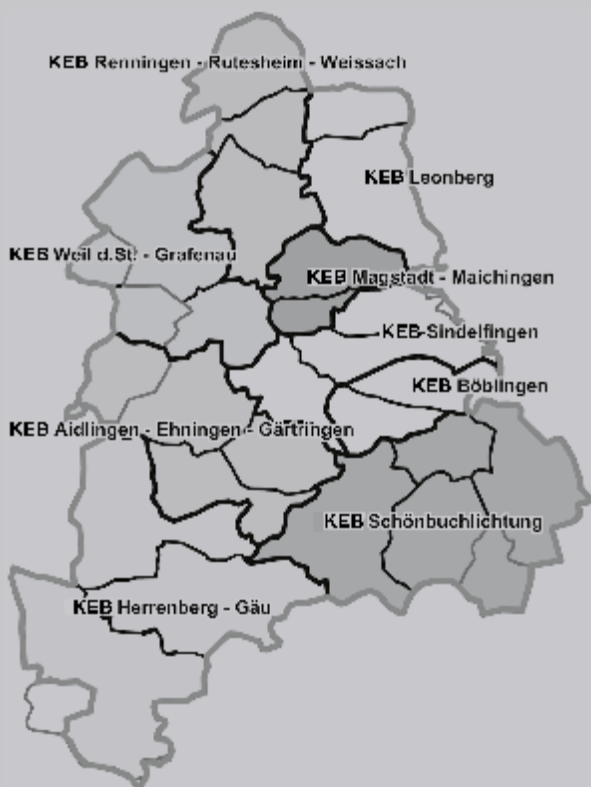
satzwerkstatt Manfred Luz, Neubulach
PFITZER GmbH & Co.KG

Datenschutz

Der Schutz Ihrer Daten liegt uns am Herzen. Personenbezogene Daten erheben wir nur, wenn Sie uns diese im Zuge der Anmeldung mitteilen. Dabei wird Ihre Adresse in unserer Adressdatei gespeichert. Ihre personenbezogenen Informationen verwenden wir ausschließlich für die Arbeit in der Geschäftsstelle. So erhalten Sie automatisch halbjährlich kostenlos unser Kursprogramm zugesandt. Wer dies nicht möchte, kann sich aus der Adressdatei streichen lassen. Sie haben weiterhin jederzeit das Recht auf Auskunft über die bezüglich Ihrer Person gespeicherten Daten. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht ohne Ihre ausdrückliche Einwilligung.

Anzeigenagentur FRAPA
Frank Gunter Pfau
Telefon 0711-50587030
Fax 0711 – 50587032
e-mail: frapa-info@t-online.de

**Ein Angebot der Kath. Erwachsenenbildung
in 9 Regionen des Kreises BB:**



keb Katholische
Erwachsenenbildung
Kreis Böblingen e.V.

Geschäftsstelle

Sindelfinger Str. 12, 71032 Böblingen

Tel. 07031 – 660716

www.keb-boeblingen.de

anmeldung@keb-boeblingen.de