

Kess

kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert

erziehen®

Abenteuer Pubertät



Der Elternkurs "Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät" nimmt in einer gelassenen Haltung die anstrengenden wie die schönen Seiten der Pubertät in den Blick. Eltern lernen, darauf zu vertrauen, dass Jugendliche wie auch sie selbst aus der Phase der Pubertät bereichert und gestärkt hervorgehen.

Am besten bekommt Jugendlichen ein Erziehungsstil, der:

- Ihre Persönlichkeit und ihre Bedürfnisse respektiert
- Sie ermutigt, ihre Stärken und besonderen Qualitäten zu entwickeln und so ihr Selbstwertgefühl stärkt
- Grenzen setzt, um die berechtigten Bedürfnisse von anderen zu wahren
- Ihnen die natürlichen Folgen ihres Handelns zumutet und sie so daran gewöhnt, Verantwortung zu übernehmen
- Sie altersgemäß an Entscheidungen des Familienlebens mitbestimmen lässt

Am besten bekommt Müttern und Vätern ein Erziehungsstil, der:

- Es ihnen erleichtert, den Herausforderungen beim Erziehen mit mehr Gelassenheit zu begegnen
- Ihre Beziehung zum Heranwachsenden stärkt
- Es ihnen ermöglicht, auch mit sich selbst gut umzugehen
- Sie immer wieder die Möglichkeit zum eigenen „Auftanken“ finden lässt – sei es eine Tasse Tee am Mittag, ein Gespräch mit der Freundin, eine Runde auf dem Fahrrad...
- Sie nicht vergessen lässt: "Mutter sein" und "Vater sein" ist zwar eine wichtige, aber nicht die einzige Rolle in ihrem Leben

KESS steht für:

K wie kooperativ: Gemeinsam für ein gutes Familienklima sorgen. Regeln verabreden statt diktieren. Konflikte so lösen, dass keiner zu kurz kommt.

E wie ermutigend: Sich dem Jugendlichen zuwenden, seine Selbständigkeit fördern. Ihm zumuten, die Verantwortung für sein Handeln zu übernehmen.

S wie sozial: Die Bedürfnisse des heranwachsenden Kindes nach Zuwendung und Mitbestimmung erfüllen. Und darauf achten, dass es seinerseits die Bedürfnisse der Eltern respektiert.

S wie situationsorientiert: Nicht stur "nach Lehrbuch" erziehen. Sondern die persönlichen Möglichkeiten und Ziele von Eltern und Jugendlichen berücksichtigen.

Die Themen der 5 Einheiten:

- Veränderungen wahrnehmen – die sozialen Grundbedürfnisse der Jugendlichen sehen
- Achtsamkeit entwickeln – Position beziehen
- Dem Jugendlichen das Leben zutrauen – Halt geben
- Das positive Lebensgefühl stärken – Konflikte entschärfen
- Kompetenzen sehen – das Leben gestalten

Der Kurs umfasst 5x 2,5 Stunden. Hätten Sie den Kurs "Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät" gern in Ihrer Kirchengemeinde (z.B. im Rahmen der Firmvorbereitung,...) Grund- und Hauptschule, Ganztageschule... ?

Wir machen es gerne für Sie möglich!

Nehmen Sie Kontakt auf zu Petra Fuchs Tel.: 07031/660730 oder Mail: fuchs@keb-boeblingen.de

„KESS erziehen –Abenteuer Pubertät“ - Elternzitate nach dem Kurs:

„Der Kurs war super, ich hab einiges dazu gelernt und bin gelassener geworden.“

„Jetzt nehme ich mir auch bewusst mehr Zeit und höre besser hin.“