

Kess

kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert

erziehen®

Weniger Stress – mehr Freude

Der Elternkurs für Eltern mit Kindern zwischen 2 und ca. 12 Jahren



Der Elternkurs "Kess-erziehen: weniger Stress – mehr Freude" stellt die Entwicklung des Kindes, gestützt durch Ermutigung, und dessen verantwortungsvolle Einbeziehung in die Gemeinschaft in den Mittelpunkt. Eltern erhalten eine praktische, ganzheitlich orientierte Erziehungshilfe und werden gleichzeitig als Unterstützung zu einer Vernetzung mit interessierten Eltern angeregt.

Am besten bekommt Kindern ein Erziehungsstil, der:

- Ihre Persönlichkeit und ihre Bedürfnisse respektiert
- Sie ermutigt, ihre Stärken und besonderen Qualitäten zu entwickeln und so ihr Selbstwertgefühl stärkt
- Grenzen setzt, um die berechtigten Bedürfnisse von anderen zu wahren
- Ihnen die natürlichen Folgen ihres Handelns zumutet und sie so daran gewöhnt, Verantwortung zu übernehmen
- Sie altersgemäß an Entscheidungen des Familienlebens mitbestimmen lässt

Am besten bekommt Müttern und Vätern ein Erziehungsstil, der:

- Es ihnen erleichtert, den Herausforderungen beim Erziehen mit mehr Gelassenheit zu begegnen
- Ihre Beziehung zum Kind stärkt
- Es ihnen ermöglicht, auch mit sich selbst gut umzugehen
- Sie immer wieder die Möglichkeit zum eigenen „Auftanken“ finden lässt – sei es eine Tasse Tee am Mittag, ein Gespräch mit der Freundin, eine Runde auf dem Fahrrad...
- Sie nicht vergessen lässt: "Mutter sein" und "Vater sein" ist zwar eine wichtige, aber nicht die einzige Rolle in ihrem Leben

KESS steht für:

K wie kooperativ: Gemeinsam für ein gutes Familienklima sorgen. Regeln verabreden statt diktieren. Konflikte so lösen, dass keiner zu kurz kommt.

E wie ermutigend: Sich dem Jugendlichen zuwenden, seine Selbständigkeit fördern. Ihm zumuten, die Verantwortung für sein Handeln zu übernehmen.

S wie sozial: Die Bedürfnisse des heranwachsenden Kindes nach Zuwendung und Mitbestimmung erfüllen. Und darauf achten, dass es seinerseits die Bedürfnisse der Eltern respektiert.

S wie situationsorientiert: Nicht stur "nach Lehrbuch" erziehen. Sondern die persönlichen Möglichkeiten und Ziele von Eltern und Jugendlichen berücksichtigen.

Die Themen der 5 Einheiten:

- Das Kind sehen und seine sozialen Grundbedürfnisse achten
- Die kindlichen Verhaltensweisen verstehen und angemessen darauf reagieren
- Kinder ermutigen und ihnen die Folgen ihres Handelns zumuten
- Konflikte entschärfen und Probleme in der Familie lösen
- Selbständigkeit fördern und Kooperation entwickeln

Der Kurs umfasst 5x 2,5 Stunden. Hätten Sie den Kurs "Kess-erziehen: Weniger Stress – mehr Freude" gern in Ihrer Kirchengemeinde, Kindergarten, Familienzentrum, Grund- und Hauptschule, Ganztageschule, Familienkreis... ?

Wir machen es gerne für Sie möglich!

Nehmen Sie Kontakt auf zu Petra Fuchs Tel.: 07031/660730 oder Mail: fuchs@keb-boeblingen.de

"Kess-erziehen statt Stress beim Erziehen" – Elternzitate nach dem Kurs:

„Ich freue mich wieder auf meine Familie“

„Ich sehe mein Kind bewusster. Dadurch hat sich in unserer Familie viel geändert.“

„Ich habe gelernt, auch auf mich zu achten.“